



KRAFTSAMLING FÖR ÖKAD CYKELHJÄLMSANVÄNDNING



KRAFTSAMLING
CYKELHJÄLM



SÄKER TRAFIK



Filmerna togs fram 2025 för
Trafiken i skolan med stöd av
Trafikförsäkringsföreningen

Finns att se här:

[Hjälmen något livsviktigt](#)



Wilmer Andersson, 15 år
Elsparkcykelolycka i Kungsbacka 2024



Patrik Andersson
Pappa till Wilmer

< Patrik Andersson
9 sep. 2025 · 6



I maj förra året kraschade Wilmer i en elsparkcykel utan hjälm. Han fick en skallfraktur och hjärnbles. Han nedsövd och låg i respirator i fem dagar. Sedan ryser jag när jag ser andra kids susa förbi – två på en spark, utan hjälm, i alldeles för hög fart.

Mitt i natten rullades han iväg för ett ögonblick. Trycket i hjärnan blev för högt. Han fick en lunginflammation. Och vi i familjen stod bredvid, hålla tummarna och hoppas på det bästa. Hur Wilmer skulle vara när han vaknade.

En läkare sa att hans skyddsängel var borta. Efter en tuff sommar, där han inte kunde gå till skolan, började han som vanligt. Nu går han på gymnasiet. Men det kunde ha slutat mycket, mycket värre.

För att något gott ska komma ur detta har NTF spelat in en film där Wilmer och en annan ungdom berättar om sina olyckor. Sedan olyckan, ryser jag när jag ser andra kids susa förbi – två på en spark, utan hjälm, i alldeles för hög fart.

Budskapet är enkelt:
👉 ANVÄND HJÄLM. FÖR FAN.

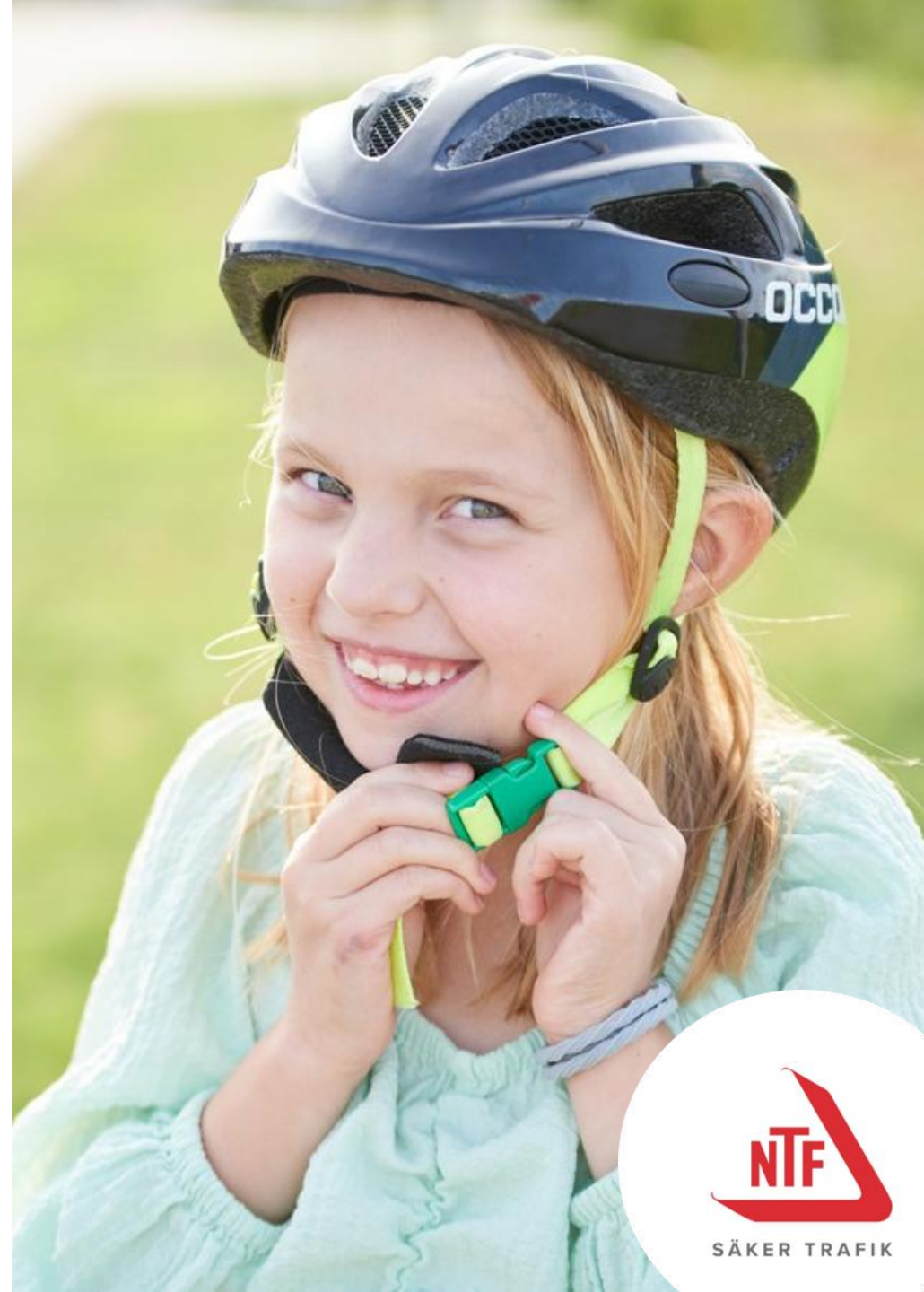
🎬 Se filmen här: <https://www.youtube.com/watch?v=fjAu5Emyadg>

👍 1 t 🗑️ 7 t

👍 🤔 ❤️

NTF leder Kraftsamling för ökad cykelhjälm användning

- Nationellt initiativ som syftar till att få fler att använda cykelhjälm – **cykelhjälmen ska ses som ett naturligt och självklart inslag i all cykling hos alla trafikanter**
- Mobiliserar kommuner, regioner, företag och organisationer att tillsammans driva frågan om ökad cykelhjälm användning
- Pågår under 2026–2027
- Leds av NTF, Nationella trafiksäkerhetsförbundet med stöd från Skyltfonden, Trafikverket och i samverkan med SAFER



Varför är cykelhjälm viktigt?

- Cykelhjälm kan minska risken för allvarliga huvudskador med upp till ca 50%
- Om alla använde cykelhjälm skulle antalet omkomna i cykelolyckor minska med ca 25%
- Två av tre huvudskador kan undvikas om cyklisten har hjälm.
- Endast hälften av alla vuxna cyklister använder hjälm
- Barns användning är högre men inte tillräcklig



Varför kraftsamla?

- En enskild aktör har begränsad effekt – om många gör mer samtidigt når vi längre.
- Visa på evidens för att förstärka argument och budskap
- Dela goda exempel – lära av varandra och inspireras till egna initiativ.



Vem kan medverka?

Alla som vill och har möjlighet att påverka cykelhjälmsanvändningen i sin målgrupp eller verksamhet.

Exempel:

- kommuner och regioner
- företag och arbetsplatser (särskilt där cykling ingår i arbetsresorna)
- branschorganisationer och branschinitiativ
- försäkringsbolag
- myndigheter och offentliga aktörer
- ideella organisationer

Man får tillgång till ett nätverk, kunskap och forskning, webinarier, material, inspiration och goda exempel.



Hur går man med?

Kom och prata med oss i vår cykelhjälsmonter här i foajén!

För att anmäla ert intresse och för vidare information, läs mer här: [Kraftsamling för ökad cykelhjälsanvändning](#) eller kontakta oss via e-post: kraftsamling@ntf.se.

Deltagandet är kostnadsfritt, projektet finansieras genom stöd från Skyltfonden, Trafikverket.

Gå med så snart som möjligt så att ni inte missar något!

