

Så använder du säkerhetsbältet under graviditeten

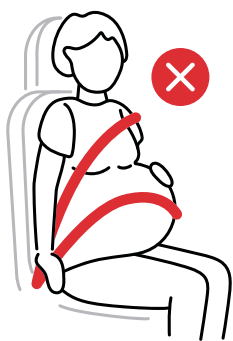
Säkerhetsbältet är bilens viktigaste skyddssystem, även för dig som är gravid. Det minskar risken för skador i alla typer av kollisioner då det håller dig på plats och fördelar krafterna mellan över- och underkropp. Säkerhetsbälte och krockkuddar är utvecklade för att fungera tillsammans. Enligt lag måste alla använda säkerhetsbälte.

Använd inga extra produkter

Det är viktigt att bilens säkerhetsutrustning inte påverkas. Vi avråder starkt från att använda de produkter som säljs till gravida för att ändra säkerhetsbältets placering. Sådana produkter är inte krocktestade och godkända med bilens säkerhetssystem. Det går därför inte att veta hur de påverkar din säkerhet.

Köra bil som gravid

Du kan fortsätta köra bil så länge du kan hantera bilen på ett säkert sätt, det vill säga att du når fram till pedalerna och kan köra utan hinder.



För bästa skydd följ dessa instruktioner:

1. Sätt på säkerhetsbältet utan ytterkläder (ta av eller öppna jackan). Bältet ska ligga tätt mot kroppen.
2. Placera den nedre delen av säkerhetsbältet under magen, lågt mot höften. Bältet får inte ligga ovanpå magen, då kan det bli farligt för både dig och ditt ofödda barn.
3. Placera den övre delen av säkerhetsbältet snett över bröstkorgen och mitt på axeln.
4. Dra sedan åt säkerhetsbältet så att det inte glider upp på magen.
5. För att justera så att bältet hamnar mitt på axeln kan man, om möjligt, justera stolens position, ryggstödets vinkling och bältets höjd vid axeln (om bilen har bältesjusterare). Om bältet hamnar nära halsen är det inte farligt. För att göra det mer bekvämt kan man lägga en tygbit emellan.

Rekommendationen är framtagen av Nationella trafiksäkerhetsförbundet NTF i samarbete med forskare från Chalmers Industriteknik, Folksam, If, SAFER, SIS/TK 242, Trafikverket, Transportstyrelsen och Volvo Cars. Mer information finns på ntf.se