

An aerial photograph of a vast, snow-covered mountain range. A deep, winding river valley cuts through the center of the image, with snow-dusted slopes on either side. The scene is captured in a cool, blue-toned light, emphasizing the textures of the snow and the ruggedness of the terrain.

Konsekvenser och åtgärder av återkallelse av körkortet för mobilitet och hälsa

Tania Dukic Willstrand

DuWill AB

Konsekvenser av återkallelsen

- Direkta
 - Begränsad mobilitet, flera resor blir inte av
 - Minskad sociala kontakter
 - Minskad känslan av kontroll, förlorad identitet, minskad status.
- Indirekta
 - Minskad livskvalité
 - Försämring av hälsan
 - Isolering ökar



FN globala målen – Agenda 2030



Mobilitet för
ett hållbart
åldrande?

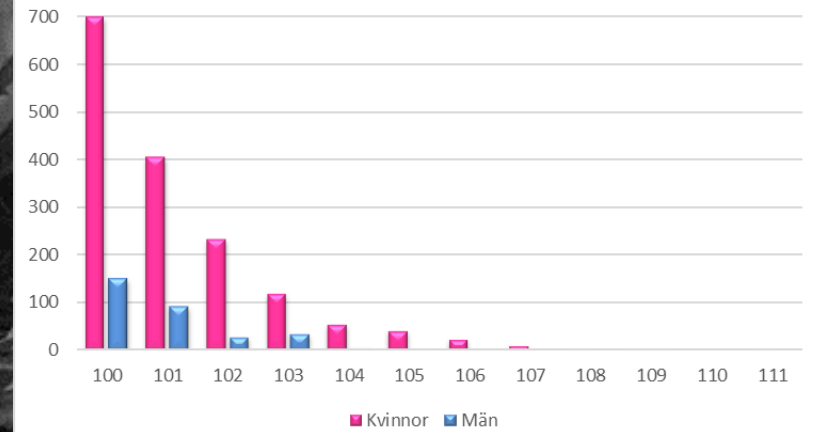


Ett hållbart åldrande

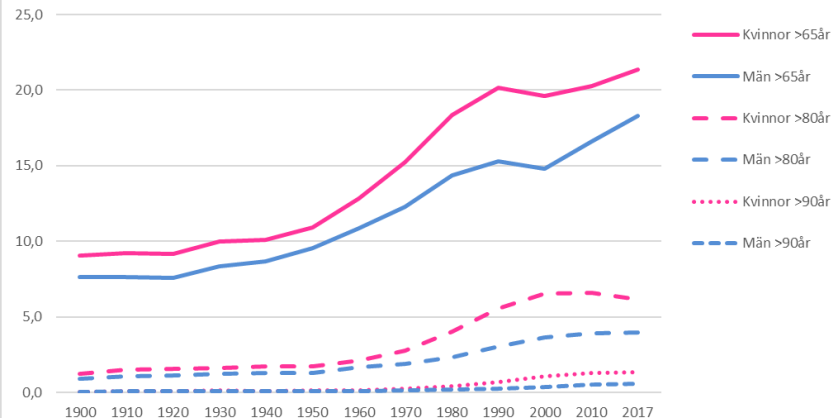




Antal inrikes födda >100 år i befolkningen 2017



Äldres andel av hela befolkningen

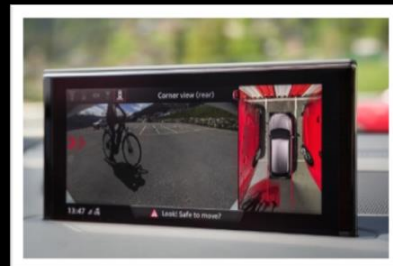


De flesta av oss kommer att leva länge. Det innebär många friska år och sannolikt flera sjuka år också. Den dag vi behöver sluta köra bil kommer förmodligen för oss alla.

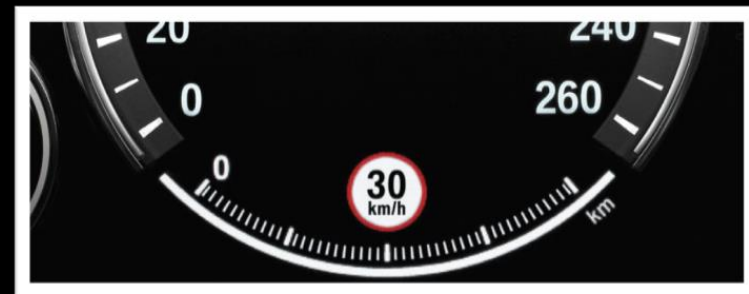


Åtgärder efter återkallelse

- Som bergsguiden sa ”hur överlever du en lavin? Hamna aldrig i en lavin”. Det samma gäller för återkallelse av körkortet: Hamna inte i den situation att ditt liv blir lidande att du tappar körkortet.
- Anpassa livet:
 - Boende
 - Använd flera andra transportmedel: gång, cykel, kollektivtrafik.
 - Kan fler köra? Initiativ ”varannan mitt varannan ditt”
 - Underhåll & träning: ta hjälp av körskolor, fortsätta vara en aktiv förare
 - Anpassa din körning: kända vägar, dag tid, ingen tidspress, val av fordon



Val av fordon och utrusning kan underlätta att fortsätta köra bil på ett tryggt och säkert sätt



Konsekvenser och åtgärder av återkallelse av körkortet för mobilitet och hälsa

Tania Dukic Willstrand

DuWill AB

taniadukic@hotmail.com