

السلامة المرورية للأباء والمراهقين.



تحدث إلى أبنائك المراهقين عن السلامة المرورية

عندما يظن المراهقون أنفسهم أبطال العالم الخالدين

المسئول عن القدرة على تقدير العواقب إلا عند بلوغ سن 25 عامًا تقريبًا، ولهذا يبالغ المراهقون في تقدير قدراتهم.

يتسم رد فعل الشباب بالتهور والانفجاع في كثير من الأحيان، وبالعاطفة أكثر من المنطق مما قد يؤدي إلى الإفراط في المجازفة. ولكي تصبح مستخدمًا آمنًا للطريق فإن ذلك يعتمد إلى حد كبير على تقييم المخاطر وإظهار الاهتمام بالآخرين. ولذا من المهم وضع أسس هذا النوع من التفكير الذي يعزز السلامة في المرور. ناقش المخاطر التي يمكن مواجهتها في المرور، والعواقب التي قد تنشأ من السلوكيات المختلفة.

في هذه الصفحات، تلخص الجمعية الوطنية للسلامة المرورية (NTF) معلومات ونصائح لأولياء أمور الشباب المراهقين الذين يخوضون المرور بمفردهم.

تعتمد القدرة على التعامل مع المرور على العديد من العوامل المختلفة. ومن هنا يُلاحظ أن الشباب لم يطوروا بعد الإطار الذهني المطلوب للتعامل مع كافة المواقف التي يمكن أن تنشأ في المرور. بكلمات أبسط، هم مستخدمو طرق عديمو الخبرة. ولذا يجب على المراهقين أن يتعلموا مواجهة ذلك الأمر بمفردهم لزيادة قدرتهم على اتخاذ القرارات الذكية.

تضطلع بوصفك ولي الأمر - بدور بالغ الأهمية في نمو أبنائك المراهقين وكيفية نجاحهم في المرور. حيث لم يتطور المراهقون بالكامل من حيث قدرتهم على تقدير عواقب أفعالهم، وفي الوقت ذاته تتشكل كثير من الاتجاهات والسلوكيات خلال سنوات المراهقة. حيث ينضج العقل ببطء، ولا يكتمل نمو الفص الأمامي





الشباب الذين يستقلون الدراجات الهوائية

يكون الأطفال عند بلوغهم سن المراهقة قد تعودوا بالفعل على ركوب الدراجات الهوائية منذ سنوات عدة ومع ذلك مازال الموقف يتطلب الكثير من المحادثات بين ولي الأمر والطفل.

مطلوب قانونًا ارتداء خوذة الدراجة حتى سن 15 سنة ومع ذلك غالبًا ما يبدأ الشباب في التوقف عن ارتدائها في سن مبكر عن المطلوب. ولذا يتعرض الشباب بنسبة كبيرة إلى إصابات خطيرة ناتجة عن حوادث الدراجات الهوائية، ويرجع ذلك على الأرجح إلى تغافل كثير من أولياء الأمور عن التفكير في كيفية ركوب أبنائهم للدراجة الهوائية وأين ينبغي ركوبها. لذا من المهم كليًا عدم إهمال مسألة الأمان عند ركوب الدراجة الهوائية، والاستمرار في تقديم قُدوة حسنة بنفسك وذلك بأن تكون راكب دراجة هوائية آمنًا.

أمور يجب وضعها في الاعتبار

- ركوب الدراجة جيد لصحتك وللبيئة. وغالبًا ما تستمر العادات الشخصية التي تتكون في مرحلة المراهقة طوال حياة الشخص.
- يساعد قانون خوذة الدراجة الهوائية كثيرًا أولياء الأمور، ومع ذلك يظل من المهم حماية أدمغة المراهقين فوق 15 سنة.
- تسهل إبطارات الدراجات الهوائية المرصعة على راكب الدراجة الاستمرار في ركوبها في شهور الشتاء أيضًا.
- تُعد الدراجة الهوائية مركبة مرورية، أي أنه يجب على راكبي الدراجات الهوائية الالتزام بقواعد المرور بما في ذلك واجب إفساح الطريق والتوقف وعدم السير في الاتجاه الخاطئ في الشوارع ذات الاتجاه الواحد.
- يتطلب القانون قيام راكبي الدراجات الهوائية باستخدام أضواء الدراجات عند الركوب في الظلام.

الشباب الذين يستقلون الدراجات البخارية الخفيفة

السن الأدنى لقيادة الدراجة البخارية هو 15 سنة. حيث تبين الإحصائيات أن الشباب في عمر 15 سنة تقريباً يعتبرون فئة معرضة للحوادث، وعادة ما يتصادف هذا الاتجاه الإحصائي مع وقت حصول الشباب على دراجة بخارية وخوض المغامرات المرورية على مركبة بخارية للمرة الأولى. في عام 2009، تم تمرير قانون يلزم بالترتيب الإجباري في مركز تدريب موهل ليسمح للمراهق بركوب الدراجة البخارية الخفيفة. احرص على تثقيف أبنائك المراهقين جيداً على القيادة بما في ذلك المكون النظري ودروس القيادة على حدٍ سواء.

اعتباراً من الأول من يناير تم حظر قيادة الدراجة البخارية الخفيفة من الفئة 1 بسرعة تتجاوز 45 كم/ساعة. واليوم يمكن تسريع الدراجات البخارية الخفيفة بسهولة لتصل إلى سرعات تبلغ 60-80 كم/ساعة. ولكن فرامل الدراجات البخارية الخفيفة وإطاراتها وإطارها غير مصمم لمثل تلك السرعات المرتفعة. كلما زادت السرعة زادت خطورة الحوادث والإصابات. حيث تتسبب الدراجات البخارية المُسرّعة في وقوع نصف الحوادث القاتلة التي تتضمن دراجات بخارية.

إن قمت بشراء دراجة بخارية مستخدمة وتود أن تعرف هل تم تسريعها، يمكنك اللجوء إلى عدد من تجار الدراجات البخارية الخفيفة الذين يقدمون اختبارات السلامة على الدراجات المستعملة.

يلزم القانون بارتداء خوذة عند قيادة الدراجة البخارية. الخوذة هي الأكثر أهمية وهي في الواقع القطعة الوحيدة من معدات الحماية الشخصية التي يمكن لقائدي الدراجات البخارية ارتداؤها. ينبغي أن تناسب الخوذة القائد بشكل محكم وأن يتم ربطها، لأنها سوف تسقط إن كانت فضفاضة وبالتالي سوف تصبح عديمة الفائدة في حالة وقوع حادث. تذكر أن قانون الخوذة ينطبق أيضاً على راكبي الدراجات البخارية الذين يتم نقلهم بها. إن كنت تستخدم الخوذة بشكل صحيح قد تحصل إذن على فرصة معقولة في النجاة من الحوادث التي تقع عند القيادة بسرعة لا تزيد عن 45 كم/ساعة. الآن تخيل ما يمكن أن يحدث إن كنت تقود الدراجة البخارية بسرعة 70 كم/ساعة بدون خوذة!

من القواعد الأخرى التي ينبغي وضعها في الاعتبار هي أن يكون موتور الدراجة البخارية مؤمن عليه، وأن تُحظر القيادة عند وجود كحول أو مخدرات في مجرى الدم، كما تُحظر قيادة الدراجات البخارية الخفيفة في ممرات المشاة، فضلاً عن وجوب الامتثال لكافة القواعد المرورية الأخرى.

تتقسم الدراجات البخارية الخفيفة إلى فئتين؛ الفئة 1 والفئة 2.



الدراجات البخارية الخفيفة من الفئة 2

- لا تخضع للتسجيل الإجمالي
- السرعة القصوى 25 كم/ساعة
- يمكن قيادتها في مسارات الدراجات الهوائية باستثناء المسارات التي تحمل علامة "ممنوع الدراجات البخارية".
- مطلوب الحصول على تصريح "Förarbevis".
- مسموح بنقل راكب واحد في الفئة 2 في حالة وجود مقعد مخصص للراكب، وإلا يتم تطبيق القواعد ذاتها التي تنطبق على نقل الراكب بدراجة بخارية.

الدراجات البخارية الخفيفة من الفئة 1

- يجب أن تكون مسجلة وتحمل لوحة معدنية.
- السرعة القصوى 45 كم/الساعة.
- ممنوع قيادتها في مسارات الدراجات الهوائية.
- مطلوب الحصول على رخصة قيادة من فئة (AM-class) على الأقل.
- مسموح بنقل راكب واحد فقط على الدراجة البخارية بشرط وجود مقعد مخصص ومسجل.

أمور يجب وضعها في الاعتبار

- القيام بتسريع الدراجة البخارية غير قانوني، وتقع على عاتقك مسؤولية التأكد من الامتثال لهذا القانون بوصفك ولي أمر. قد يُحكم عليك بدفع غرامة للسماح بقيادة غير قانونية إذا ما سمحت لأبنائك المراهقين بقيادة دراجات بخارية مُسرّعة.
- اختبار الدراجة البخارية للتأكد من أنها غير مُسرّعة.
- قد يُبطل التجار وورش العمل الضمان في حالة تسريع الدراجة البخارية.
- قد ترفض شركات التأمين الوفاء بالمطالبات على الدراجات البخارية المُسرّعة التي تضررت.
- قد يتم أيضًا سحب رخصة ابنك المراهق/ ابنتك المراهقة في حالة تسريع الدراجة البخارية.
- قد تصادر الشرطة الدراجة البخارية المُسرّعة.
- قد تؤدي قيادة الدراجة البخارية المُسرّعة إلى مشكلات في التأهل للحصول على ترخيص المتعلم مستقبلاً.



يجب وضع علامة "مركبة بطيئة السير"
على ظهر السيارة القاطرة.



السيارة القاطرة

السيارة القاطرة هي سيارة تم تحويلها إلى شاحنة، وتبلغ أقصى سرعة مسموح لها بها 30 كم/ساعة، ويتم إرفاق مقعد أو اثنين للركاب بها ولكن لا يجوز نقل أشخاص أو أشياء في المقصورة الخلفية. مطلوب الحصول على رخصة قيادة من أي فئة أو رخصة قيادة شاحنة خاصة من أجل قيادة السيارة القاطرة. تمنح رخصة قيادة السيارة القاطرة حاملها الحق في قيادة السيارة القاطرة المصممة بسرعة أقصاها 40 كم/ساعة، أو قيادة مركبة مزودة بمحرك من الفئة 2 بسرعة قصوى تبلغ 30 كم/ساعة. تشكل المركبات المُسرَّعة مشكلة مع السيارات القاطرة أيضًا حيث أظهرت دراسة أجرتها الجمعية الوطنية للسلامة المرورية (NTF) أن نصف قاندي المركبات الذين يقودون شاحنات متحولة عززوا سرعتها القصوى إلى 80 كم/ساعة.

للحصول على رخصة قيادة الشاحنة مطلوب ما يلي:

1. الحصول على رخصة قيادة متعلم سارية.
2. أن تكون قد بلغت 16 سنة.
3. أن تكون قد اجتزت اختبارًا نظريًا.

كما تمنح رخصة قيادة السيارة القاطرة حاملها الحق في قيادة الدراجات البخارية من الفئة 1 و2، ويمكنك أيضًا قيادة السيارة القاطرة في حالة منحك رخصة من فئة (AM-class). كما يُمكن أيضًا أن تتأهل إلى الحصول على رخصة من فئة (AM-class) في سن 15 سنة. تتيح هذه الرخصة لحاملها أيضًا قيادة شاحنة في سن مبكرة عن سنك عند التقدم ببساطة للحصول على رخصة قيادة شاحنة.

اعتبارًا من 2017، سوف تخضع السيارات القاطرة إلى الفحص، وبالتالي إن كنت تملك شاحنة متحولة ينبغي أن تعرف موعد فحص شاحنتك.

أمور يجب وضعها في الاعتبار

- اختبر المركبة للتأكد من أنها غير مُسرَّعة.
- لا تساعد أحدًا أبدًا على تسريع شاحنته.
- قد تؤدي قيادة السيارة القاطرة المُسرَّعة إلى مشكلات في التأهل للحصول على رخصة قيادة متعلم مستقبلاً.
- إن كانت المركبة مُسرَّعة، فسوف تتحمل بنفسك المسؤولية بوصفك ولي الأمر ومالك المركبة. قد يتم إدانة ابنك المراهق/ ابنتك المراهقة بالقيادة غير القانونية في حال قيادة سيارة بدون رخصة.

الطريق إلى الحصول على رخصة قيادة

من أجل الحصول على رخصة قيادة، مطلوب الحصول على رخصة قيادة متعلم من وكالة النقل السويدية، ويسري هذا الترخيص لمدة خمس سنوات. تمنح رخصة القيادة من الفئة ب لحاملها الحق في قيادة سيارات الركاب والشاحنات الخفيفة لوطن كلي لا يزيد عن 3500 كجم.

من أجل الحصول على رخصة قيادة، ينبغي أن يبلغ المتقدم 18 سنة وأن يكون مقيمًا دائمًا في السويد وقد أتم دورة تدريبية تمهيدية، إلى جانب دورة الوعي بالمخاطر أيضًا، حيث يتكون اختبار القيادة من مكون نظري واختبار قيادة عملي وينبغي إتمام المكونين في نفس الوقت تقريبًا.

من أجل أن تصبح سائقًا آمنًا، يتعين عليك، بالإضافة إلى القدرة على المناورة بالسيارة جيدًا وإتباع التعليمات المرورية، أن تكون قادرًا على تخطيط رحلتك وأن تدرك المخاطر المحتملة فضلًا عن المعرفة بحدودك. حيث أن اكتساب الخبرة يأتي من التدريب وأفضل شيء يمكنك القيام به هو الجمع بين الدروس في مدرسة القيادة والدروس التدريبية الخاصة. يُسمح للمراهقين البدء في التدريب على الدروس في سن 16 سنة في ظل وجود مشرف، ويجب أن يكون هذا المشرف قد أتم واجتاز دورة تدريبية تمهيدية، وأن يبلغ 24 سنة ويحمل رخصة قيادة سارية لمدة خمس سنوات من السنوات العشر السابقة.

أمور يجب وضعها في الاعتبار

- حضور الدورة التدريبية التمهيدية معًا يضع أساسًا جيدًا للتدريب على دروس القيادة.
- السائقون الشباب عديمي الخبرة، ومن الأفضل أن يقضوا أكبر عدد ممكن من الساعات خلف عجلة القيادة، لذا ابدأ في حضور دروس التدريب مبكرًا مع التكرار قدر الإمكان.
- تذكر أن المشرف مسئول خلال حصص التدريب على القيادة الخاصة وأنه مسئول عن أي ركاب آخرين أيضًا.





المراهقون والقيادة

مخاطر الحوادث يرتفع معدل تمثيل صغار السائقين في فئة حوادث السيارات الفردية، وكذلك في الحوادث التي يفقدون فيها التحكم بالسيارة. تفتقر السرعات العالية مع قلة الخبرة لتمثل مزيجاً خطيراً، ويُعد خطر موت صغار السائقين الشباب أعلى عدة مرات من السائقين الأكثر خبرة. ومعظم الذين لقوا حتفهم في تلك الحوادث لم يكونوا مرتدين حزام الأمان. أما أسوأ فئة هم الشباب الذين حصلوا على رخصة القيادة لتوهم ويقودون السيارة وهم يتجاوزون كثيراً الحد الأقصى للسرعة.

يرتفع خطر الحوادث إلى أقصى حد في المساء والليل وخاصة في عطلات نهاية الأسبوع. وتُعتبر الحوادث المتعلقة بالكحول والمخدرات أكثر شيوعاً بين شباب السائقين أكثر من مستخدمي الطرق الآخرين، ويرتفع أيضاً تمثيل الشباب في الحوادث المتعلقة بالإرهاق والتعب.

ثمة أنظمة دعم تقني متاحة هذه الأيام، وتشمل أنظمة التذكير بربط حزام الأمان، وأنظمة الإنذار عند شعور السائق بالتعب، وأنظمة تكبيف السرعة للمساعدة في تحسين السلامة عندما يخطئ السائق في تقدير الوضع. وأكثر تلك الأنظمة شيوعاً هي أنظمة التذكير بربط حزام الأمان التي تصدر ضوضاء وإشارة لتذكّر السائق بربط حزام الأمان. حاول اختيار سيارة تتمتع بأنظمة دعم متعددة من أجل تعزيز السلامة المرورية.



تأثير الكحول والمخدرات في المرور لا يمكن اتفاق الكحول والمخدرات والمرور معًا، لذا يلقي كثير من الأشخاص حتفهم أو يتعرضون لإصابات خطيرة بسبب شرب الكحول أثناء القيادة سنويًا. يتراوح عمر ثلث السائقين السكارى بين 18 إلى 24 سنة. وعند وقوع السائق تحت تأثير المخدرات أو الكحول والتورط في حادث يتسبب في إصابة الآخرين أو قتلهم، يمكن أن يحصل على حكم بالسجن لمدة تصل إلى ثماني سنوات.

بوصفك ولي الأمر فإنك تمثل قدوة لأبنائك المراهقين. تحدث معهم عن العواقب، وأخبرهم بما يمكن أن يحدث عند القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات. شجعهم على رفض ركوب السيارة مع شخص واقع تحت تأثير الكحول أو المخدرات لأن السائقين السكارى خطرون، ورفض الركوب معهم هو التصرف الأكثر شجاعة. اتصل بالشرطة لمنع شخص من القيادة في حالة سُكر حيث أن الأمر يتعلق بإنقاذ حياتك وحياة الآخرين. أفضل عاقبة للقيادة في حالة سُكر هي قيام الشرطة بتوقيف السيارة، بينما أسوأ عاقبة هي أن تكون تلك الرحلة هي الأخيرة للسائق الشاب.

أجهزة مقياس الكحول بالدم هي إحدى وسائل منع القيادة تحت تأثير الكحول؛ حيث يتعين عليك النفخ في قطعة فموية من أجل تشغيل السيارة وفي حال تعاطيك الكحول لن تتمكن إذن من تشغيل السيارة. ولكن نظام السلامة هذا لا يشجع كثيرًا في السيارات الخاصة.

أمور يجب وضعها في الاعتبار

- فكر في سلوكك الخاص بك. حيث يمكنك أن تمثل قدوة حسنة لأبنائك المراهقين من خلال ارتداء حزام الأمان دائمًا، والالتزام بحدود السرعة وأن تكون مستريحًا وغير متعاط للكحول أو المخدرات وأنت خلف عجلة القيادة.
- قرر مسبقًا كيف سوف يعود أبنائك المراهقين من الحفل إلى المنزل.
- اسمح دائمًا إلى أبنائك المراهقين بالاتصال بالمنزل حتى في منتصف الليل.
- شجع أبنائك المراهقين على استخدام وسائل النقل العامة.
- قم بتوصيل الأطفال بالتبادل مع أولياء الأمور الآخرين.
- امنح أبنائك المراهقين نقدًا لركوب سيارة أجرة وتأكد من تزويدهم بحقيبة مسائية.



اتصل بجمعياتنا

Blekinge: blekinge.ntf.se

Dalarna: dalarna.ntf.se

FyrBoDal: fyrbodan.ntf.se

Gotland: gotland.ntf.se

Gävleborg: gavleborg.ntf.se

Halland: halland.ntf.se

Jämtland: jamtland.ntf.se

Jönköping: jonkoping.ntf.se

Kalmar: kalmar.ntf.se

Kronoberg: kronoberg.ntf.se

Norrbottn: norrbottn.ntf.se

Skaraborg: skaraborg.ntf.se

Skåne: skane.ntf.se

Stockholm: stockholm.ntf.se

Sörmland: sormland.ntf.se

Uppsala: [uppsala.ntf.se](http:// uppsala.ntf.se)

Värmland: varmland.ntf.se

Väst: vast.ntf.se

Västerbottn: vasterbottn.ntf.se

Västernorrland: vasternorrland.ntf.se

Västmanland: vastmanland.ntf.se

Örebro: orebro.ntf.se

Östergötland: ostergotland.ntf.se



مرور آمن