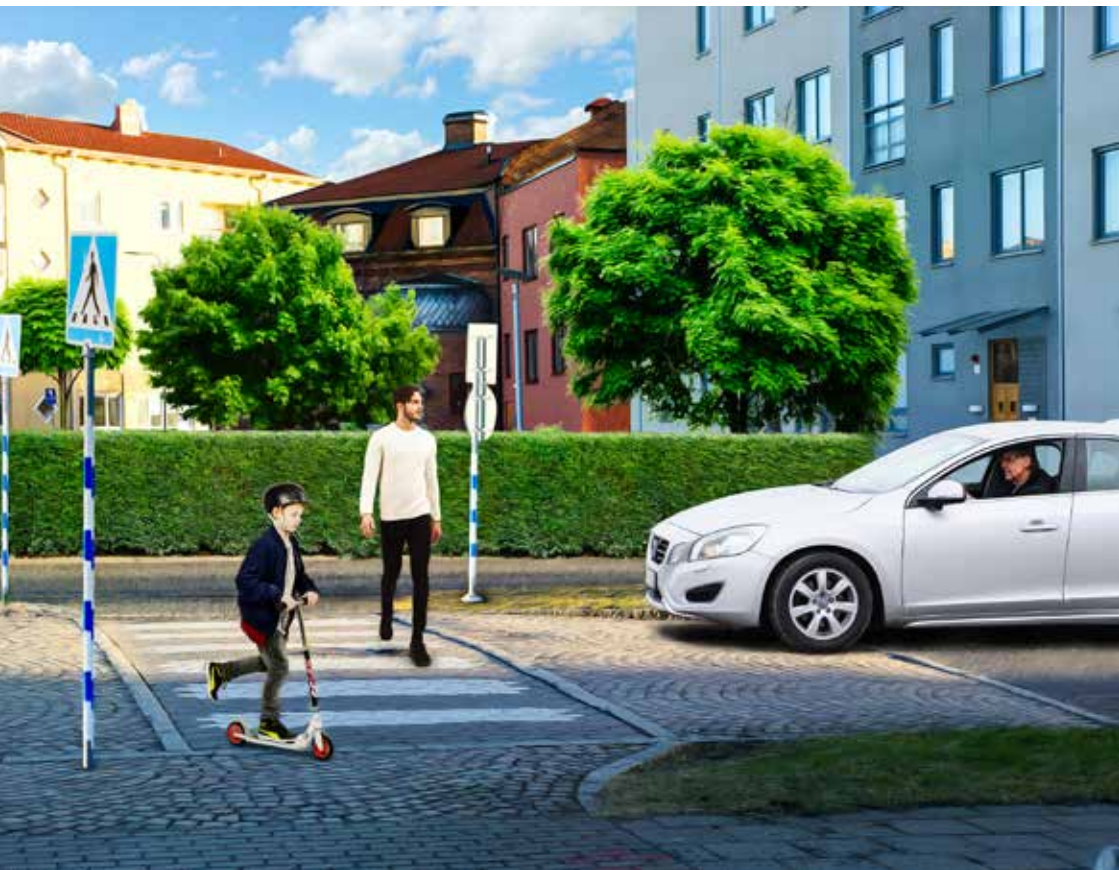


# Trafiksäkerhet på lätt svenska



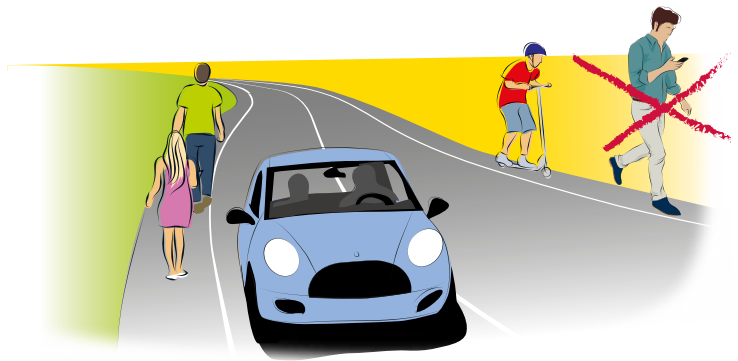
# Gående.



Det är viktigt att alltid se sig för och att få ögonkontakt med andra. Gå aldrig över gatan förrän du är säker på att bilen stannar.



Man får gå när gröna gubben lyser.

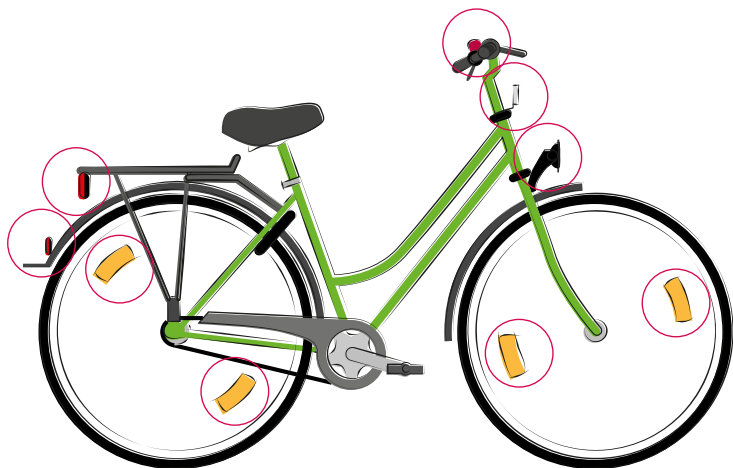


Gå på vänster sida av vägen.

# Cykla säkert.



I Sverige är det lag på att alla barn under 15 år ska använda cykelhjälm. Det är lika viktigt även för vuxna att använda hjälm när man cyklar.



Man får inte skjutsa på pakethållaren.

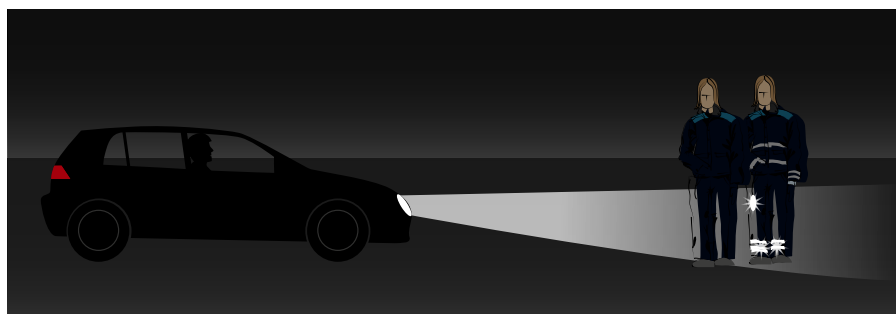
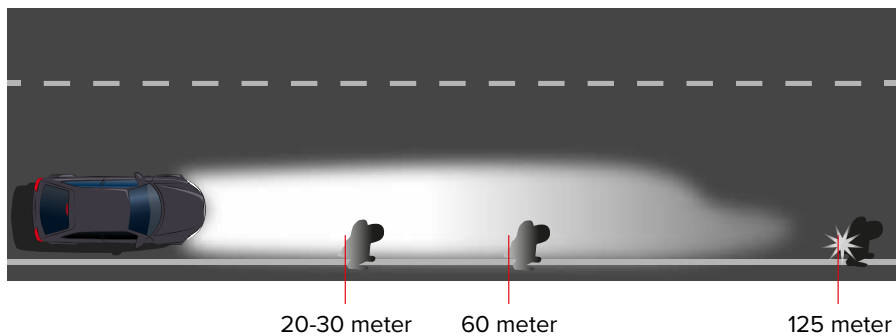


Barn ska ha hjälm med grönt spänne.

# Synas i mörker.



I mörker och skymning bör reflexer användas så att andra ser dig.



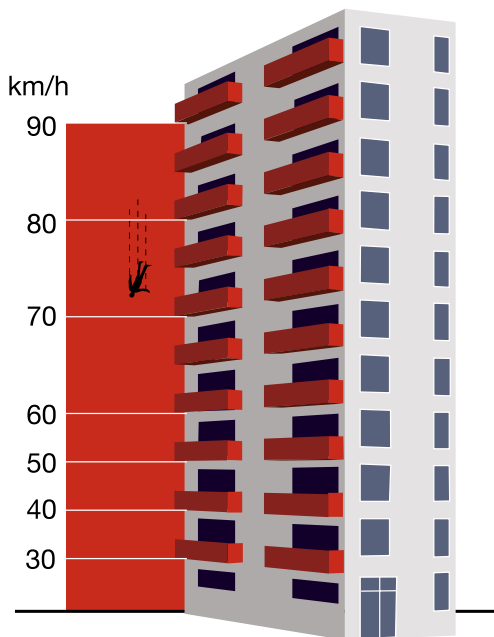
Reflexen behövs även där det finns gatlyktor. Du ser andra, men den som sitter i bilen ser inte dig. Reflexen ska sitta lågt.

# Bilbälte.

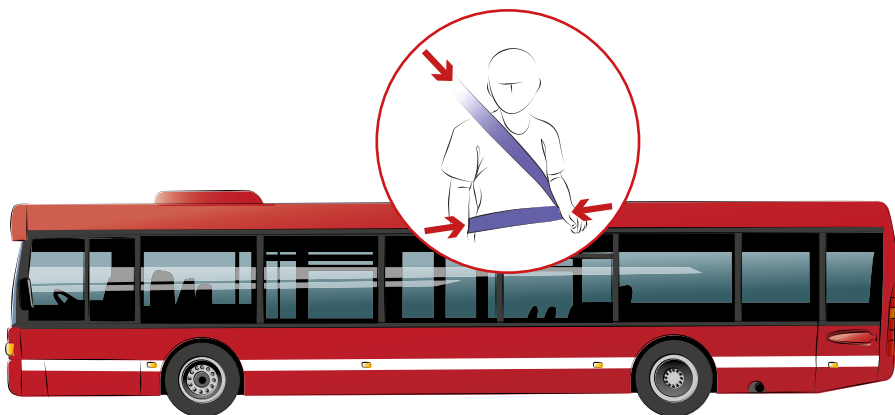


Alla som sitter i bilen ska använda bilbälte, både i fram- och baksätet. Den som kör bilen ansvarar för att alla under 15 år använder bältet. Bältet ska sitta nära kroppen, axelbandet över bröstet och höftbandet ner mot låren.





Det är lika farligt att ramla från ett höghus som att krocka i hög hastighet.

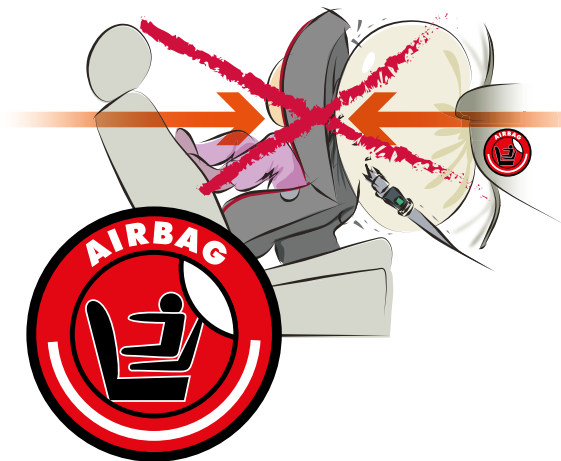


Om det finns bälte i bussen måste det användas.

# Barn i bil.

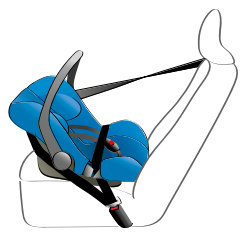


I bilen sitter barnen bältade, både i framsätet och baksätet. Små barn åker bakåtvänt, först i ett babyskydd sedan i en bilbarnstol. Barn över 5 år använder bilens bälte tillsammans med bältesstol eller bälteskudde.



Aldrig bakåtvänd stol när det finns krockkudde (airbag).

Alla barn måste sitta på en egen plats i bilen, aldrig i någons knä.



0 till 9 månader



9 månader till 4-5 år

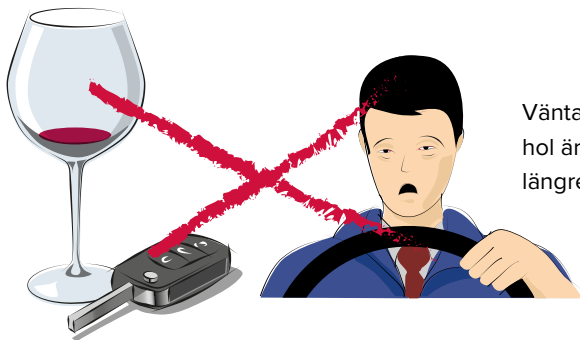


5 till 10-12 år

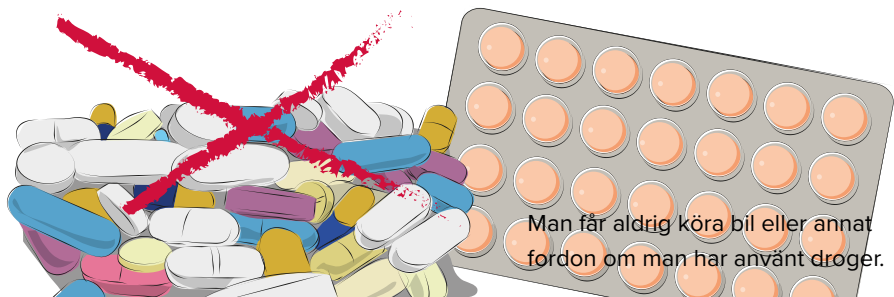
# Nykter trafik.



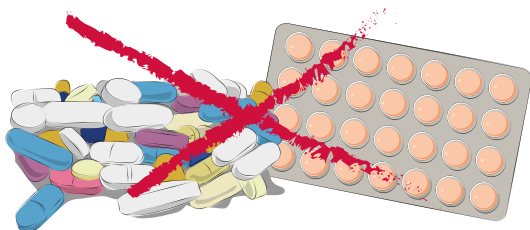
Om du har druckit alkohol ska du aldrig köra bil, MC, moped eller cykel.



Vänta med att köra bil tills all alkohol är borta från din kropp. Det tar längre tid än du tror.



Man får aldrig köra bil eller annat fordon om man har använt droger.

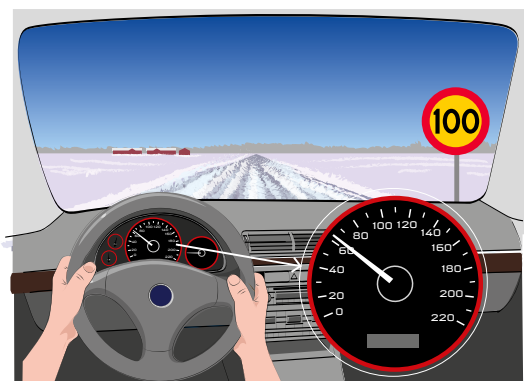
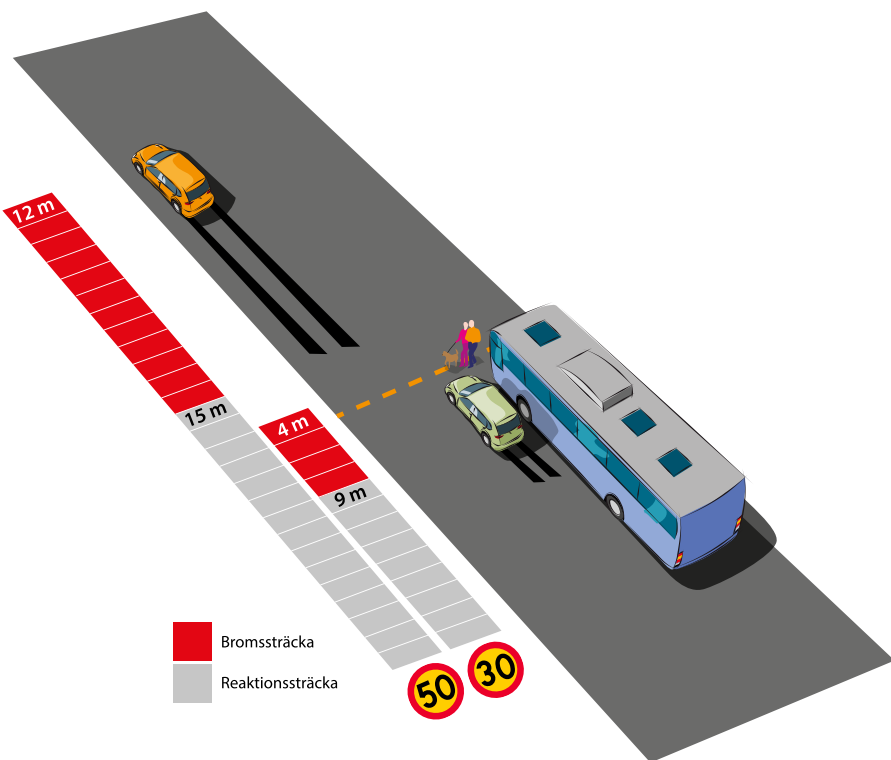


Äter du stark medicin kan det vara olämpligt att köra bil.

# Hastighet.



Den som kör ett fordon får aldrig köra fortare än den hastighet som gäller. Man har också ett ansvar att anpassa hastigheten till de förhållanden som råder. Är det t ex halt väglag måste man sänka farten.



Anpassa hastigheten.

# Körkort.



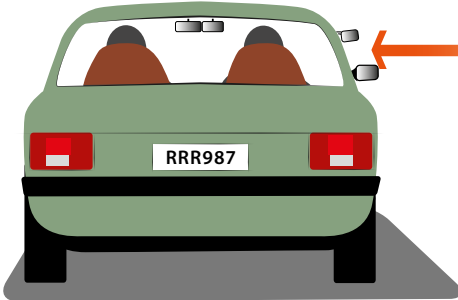
Körkort eller förarbevis behövs för alla fordon, utom cykeln.





Öva tillsammans med en godkänd handledare.

Ansök om körkortstillstånd.



Körprov.



Teoriprov.

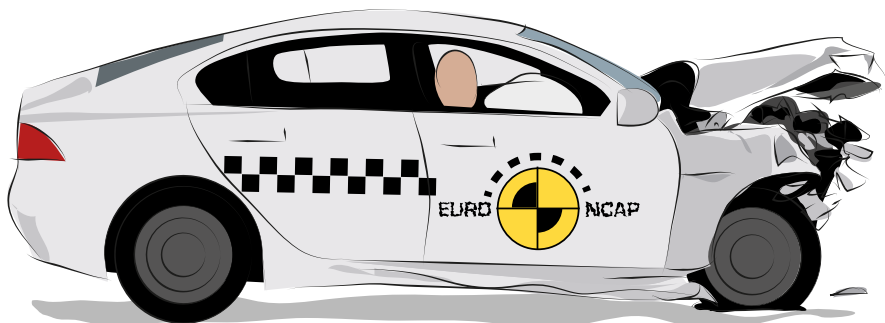


När man fått tillstånd kan man öva på att köra bil, men den som sitter bredvid måste också ha tillstånd för att lära dig.

# Fordon.



Det finns många olika typer av fordon, alla med regler som den som kör fordonet måste kunna.



Olika fordon är olika säkra.



Bilar och motorcyklar måste besiktigas.

# Kontakta oss lokalt

Blekinge: [blekinge.ntf.se](http://blekinge.ntf.se)

Dalarna: [dalarna.ntf.se](http://dalarna.ntf.se)

FyrBoDal: [fyrbodan.ntf.se](http://fyrbodan.ntf.se)

Gotland: [gotland.ntf.se](http://gotland.ntf.se)

Gävleborg: [gavleborg.ntf.se](http://gavleborg.ntf.se)

Halland: [halland.ntf.se](http://halland.ntf.se)

Jämtland: [jamtland.ntf.se](http://jamtland.ntf.se)

Jönköping: [jonkoping.ntf.se](http://jonkoping.ntf.se)

Kalmar: [kalmar.ntf.se](http://kalmar.ntf.se)

Kronoberg: [kronoberg.ntf.se](http://kronoberg.ntf.se)

Norrbottnen: [norrbotten.ntf.se](http://norrbotten.ntf.se)

Skaraborg: [skaraborg.ntf.se](http://skaraborg.ntf.se)

Skåne: [skane.ntf.se](http://skane.ntf.se)

Stockholm: [stockholm.ntf.se](http://stockholm.ntf.se)

Sörmland: [sormland.ntf.se](http://sormland.ntf.se)

Uppsala: [uppsala.ntf.se](http:// uppsala.ntf.se)

Värmland: [varmland.ntf.se](http://varmland.ntf.se)

Väst: [vast.ntf.se](http://vast.ntf.se)

Västerbotten: [vasterbotten.ntf.se](http://vasterbotten.ntf.se)

Västernorrland: [vasternorrlan.ntf.se](http://vasternorrlan.ntf.se)

Västmanland: [vastmanland.ntf.se](http://vastmanland.ntf.se)

Örebro: [orebro.ntf.se](http://orebro.ntf.se)

Östergötland: [ostergotland.ntf.se](http://ostergotland.ntf.se)



Säker trafik