

# مصونیت ترافیکی برای کسانی که تازه پدر و مادر شده اند



مسئولیت حفظ مصونیت ترافیکی کودکان بر عهده  
بزرگسالان است.

# معلومات عمومی در مورد اطفال و ترافیک.

مسئولیت حفظ مصونیت کودکان در ترافیک بر عهده بزرگسالان است. این بدان معنی است که علاوه بر مسئولیت های طبیعی والدین، پلانگذاران حمل و نقل، تولیدکننده گان وسایط، معلمین و البته راننده گان دیگر نیز باید توانایی ها و آسیب پذیری های کودکان را در نظر بگیرند و طبق آن برنامه ریزی نمایند.

البته یک دلیل دیگر آن هم این است که کودکان با هم فرق دارند. یک قانون کلی این است که کودکان میتوانند در سن 9-10 سالگی در نواحی دارای ترافیک متوسط پیاده روی کنند و قادر هستند در سن 11-12 سالگی بایسکل داشته باشند - البته در برخی محیط های ترافیک هیچ کودک نباید به تنهایی رفت و آمد کند، و در برخی مناطق هم کودکان کم سن میتوانند با بایسکل به مکتب بروند، به شرط که مسیرهای بایسکل سواری مصون، مطمئن و بدون انقطاع باشند.

NTF در اینجا معلومات مهم را در مورد کودکان کم سن و ترافیک تهیه کرده است. یعنی قبل از اینکه به تنهایی به رفت و آمد بپردازند. این معلومات بر مصونیت کودکان وقتی سوار موتر و بایسکل هستند تمرکز دارد، اما بخش های هم به مصونیت در هنگام سوار شدن به بس و پیاده روی مربوط است.

نیازی به گفتن نیست که کودکان در ترافیک به نظارت مستمر نیاز دارند. اما ممکن است دشوار باشد بدانیم چی وقت کودکان به اندازه کافی بالغ شده اند تا مسئولیت ترافیک را شخصاً به عهده بگیرند. این مسئله تا حد زیادی به میزان ترافیک در اطراف خانه، کودکستان و میدان بازی بستگی دارد. به عبارت ساده، شاید کودکان در محیط محلی خود، حتی وقتی خیلی کوچک هستند مصونیت داشته باشند و بتوان آنها را تنها گذاشت. هنگام که کودکان خورده سال در یک محیط دارای ترافیک حرکت میکنند، همیشه باید یک فرد بزرگسال آنها را همراهی کند. کودکان باید به تدریج یاد بگیرند تا مسئولیت خود را بر عهده بگیرند و - با کمک بزرگسالان - تجربه لازم را برای رسیدن به بلوغیت در زمینه ترافیک کسب کنند. اگر محیط محلی امن باشد، راحت تر میتوان به کودکان اجازه داد تا به تدریج با افزایش سن مسئولیت خود را شخصاً به عهده بگیرند. اینکه آیا کودکان میتوانند خودشان به مکتب بروند یا نخیر تا حد زیادی به میزان ترافیک محیط بستگی دارد.

تقریباً غیرممکن است که بتوان یک سن را تعریف کرد که بیشتر کودکان در آن سن به تنهایی قادر به رفت و آمد باشند، مخصوصاً به این دلیل که میزان ترافیک در محیط ها میتواند به طور گسترده متفاوت باشد و

# مصونیت اطفال در موتر.

موتر و سیستم های مصونیت موتر - کمر بند مصونیت، ایر بگ و سیت ها - متناسب با اندام بزرگسالان طراحی شده است. کودکان هم ضعیف تر از بزرگسالان بوده و هم اندازه آنها کوچکتر است. نسبت های بدنی آنها نیز با بزرگسالان متفاوت است. این بدان معنی است که کودکان در زمان حادثه آسیب پذیرتر هستند، و نظر به سن خود به استحکام خاص به شکل سیت نوزاد، چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه نیاز دارند.

**بر اساس قانون سویدن، هر کس که سوار موتر میشود باید کمر بند مصونیت ببندد، چه در سیت جلو و چه سیت عقب. کودکان که قد آنها کوتاه تر از 135 سانتی متر است همچنین باید از یک چوکی اطفال خاص استفاده کنند: یک سیت نوزاد، نگهدارنده مصونیت کودک یا تقویت کننده سیت/بالشتک تقویت کننده. نگهدارنده باید از نوع مورد تأیید بوده، برای کودک مناسب باشد و نصب و استفاده از آن طبق دستورالعمل صورت بگیرد.**

به همین دلیل است که کودکان باید تا سن 4-5 سالگی تا حد امکان رو به عقب نشانه شوند. تنها در این زمان است که عضلات گردن به اندازه کافی رشد پیدا میکند، و بسیاری از کودکان به دلیل قد بلند یا وزن زیاد امکان استفاده از سیت رو به عقب را ندارند.

## تأیید

به منظور استفاده از یک نگهدارنده کودک در سویدن، آن نگهدارنده باید بر اساس ECE R44 یا i-Size (UN R129) تأیید شود.

ECE R44 سیت های مربوط به یک رده وزنی خاص را تأیید میکند، در حالی که i-Size سیت ها را بر اساس قد و سن تقریبی کودک تأیید میکند. i-Size الزامات سختگیرانه تر را در خصوص مطابقت بین سیت و موتر

**مصون ترین حالت وقتی است که رو به عقب باشد** کودکان باید تا حد امکان طوری قرار گیرند که روی شان رو به عقب باشد. دلایل این است که سر کودک نسبت به نیروهایی که گردن و عضلات کودک قادر به مقاومت در برابر آنها است بیش از حد بزرگ و سنگین است. هنگام که رو به جلو نشسته باشید و موتر به شدت بریک بگیرد یا تصادف نماید، هر چیزی که محکم به موتر بسته نشده باشد به حرکت خود ادامه م دهد تا زمان که چیزی آن را متوقف نماید. بدن توسط کمر بند مصونیت نگهداشته میشود، اما سر به جلو پرتاب شده و دوباره به عقب برمیگردد. گردن کودک نمیتواند این حرکت تند و سریع را کنترل کند. ممکن است گردن کودک بشکند، در حالی که ما بزرگسالان فقط دچار درد گردن شویم.



تحلیل میکند و در آزمایش های تصادم، از جمله الزام آزمایش ضربه از بغل نتایج بهتر را ارائه مینماید.

هیچ دلیل برای تعویض یک چوکی اطفال که به درستی عمل میکند و براساس استاندارد ECE R44 تأیید شده است فقط به خاطر اینکه تأیید جدید صادر شده، وجود ندارد. ECE R44 و i-Size برای مدت چندین سال به صورت موازی به کار ادامه خواهند داد.

در سویدن چوکی اطفال همچنین میتوانند تأییدیه Plus را دریافت کنند. این یک آزمایش تکمیلی داوطلبانه در سویدن است که تضمین میکند در صورت بروز تصادف از جلو، گردن کودک در معرض نیروهای تهدیدکننده زنده گی او قرار نگیرد. براساس مقررات ECE R44، تأییدیه Plus برای رده های وزنی 18 کیلوگرم (سیت های ثابت ISO) یا 25 کیلوگرم (سیت های بسته شده با کمربند) صادر میشود، اما سیت های i-Size به یک تأییدیه مکمل Plus هم نیاز دارند تا تأیید شود که کودک در هنگام حادثه در معرض چی مقدار نیروهای گردن قرار میگیرد.

### سیت نوزاد

نوزادان تا حدود 6-9 ماهگی در یک سیت نوزاد قرار میگیرند. این سیت رو به عقب یا در سیت جلو یا سیت عقب قرار میگیرد و یک کمربند مصنوعیت سه نقطه یی موثر به آن بسته میشود، یا به یک پایه که با کمربند مصنوعیت موثر یا سیستم ملحقات ISOFIX موثر محکم میشود، بسته میشود. پایه باعث میشود به راحتی بتوان سیت نوزاد را جدا کرد و دوباره در موثر قرار داد.

در صورتی که ایر بیگ توسط یک ورکشاپ مجاز یا با استفاده از عملکرد غیرفعال سازی ایر بیگ با کلید غیرفعال شده باشد، سیت مسافر جای خوب برای قرار دادن سیت نوزاد است، زیرا اگر به تنهایی در حال راندن موثر باشید به خوبی میتوانید کودک را ببینید. کودک توسط مهارهای نصب شده در سیت نوزاد در جای خود محکم میشود.

هنگام که کودک توانست بدون نیاز به استحکام بنشیند، یا وقتی آنقدر رشد کرد که سیت نوزاد برایش کوچک شد، وقت آن است که از چوکی اطفال رو به عقب استفاده نمود.

کودک وقتی آنقدر رشد کرده که سیت نوزاد برایش کوچک شده است که سرش از لبه سیت تیر شود، یا از حد وزن مربوطه عبور کرده باشد.

### نگهدارنده مصنوعیت کودک

هنگام که کودک توانست بدون نیاز به استحکام به طور دائم بنشیند، وقت آن است که از نگهدارنده مصنوعیت کودک رو به عقب استفاده نمود.

به این وسیله سیت مسافر یا یک سیت عقب و رو به عقب و با استفاده از تسمه های مهار و کمربند مصنوعیت، یا سیستم ملحقات ISOFIX بسته میشود. کودک توسط مهارهای نصب شده در نگهدارنده مصنوعیت در جای خود محکم میشود.

کودکان باید تا سن 4-5 سالگی تا حد امکان رو به عقب مسیر حرکت نشانده شوند.

در صورت که ایر بیگ توسط یک ورکشاپ مجاز یا با استفاده از عملکرد غیرفعال سازی ایر بیگ با کلید غیرفعال شده باشد، سیت مسافر جای خوب برای قرار دادن چوکی اطفال است، زیرا اگر به تنهایی در حال راندن موثر باشید به خوبی میتوانید کودک را ببینید، و بر علاوه فضای بیشتر را برای پاهای کودک فراهم میکند.



Semi Universal  
0 - 25 kg



04.xx.xx

Approved to  
European Standard  
ECE R44.04

داکتران و محققین توصیه میکنند که کودکان تا سن 10-12 سالگی از تقویت کننده سیت/بالشتک تقویت کننده استفاده کنند. تا زمان که کودک به سن بلوغ نرسیده باشد بدنش نمیتواند کمربند را بدون کمک بالشتک در جای خود نگهدارد.

تقویت کننده سیت یا بالشتک تقویت کننده کمک میکند تا کمربند مصونیت سه نقطه یی موتر با بدن کودک انطباق یابد. تا زمان که استخوان های کودک به طور کامل رشد نکند، بدن کودک باید بالا آورده شود تا کمربند مصونیت قادر به محافظت از بدن باشد. اطمینان حاصل کنید که کمربند به درستی قرار گرفته باشد - نزدیک به گردن، از روی قفسه سینه و پایین روی ران ها (نه روی معده). هرچه کمربند به بدن نزدیکتر بسته شود، حفاظت بهتری فراهم میکند.

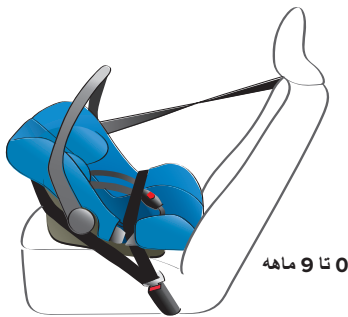
در بسیاری از مدل های جدید موترها، میتوانید در هنگام سفارش از کارخانه بخواهید بالشتک تقویت کننده در داخل خود موتر نصب شود. این بالشتک ها حفاظت بسیار نیرومند را برای کودک فراهم میکنند.

ممکن است بعضی از کودکان فضای پای محدود را به خصوص در سیت عقب تجربه کنند و "چهارزانو" بنشینند، یا طوری بنشینند که پاهایشان رو به سیت موتر باشد - این کارها هیچ خطری به دنبال ندارد.

با این حال، وقتی سیت برای کودک کوچک محسوب میشود که یک سوم سر کودک از لبه بالایی بیرون باشد، که تقریباً موازی با چشمان کودک است، یا وقتی که از حد وزن سیت عبور کرده باشد.

### چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه

کودک در چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه رو به جلو رو قرار میگیرد. با این حال، از نگهدارنده رو به جلو کودک تنها باید زمان استفاده شود که کودک دیگر قادر نباشد رو به عقب قرار داده شود و این کار نباید زودتر از سن 4-5 سالگی انجام شود. لازم نیست چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه را نصب کرد، اما در برخی موارد ممکن است بتوان آن را به سیستم ملحقات ISOFIX موتر بست.



9 ماهه تا 4-5 ساله



5 تا 10-12 ساله

چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه قابل برگشت، که به آنها سبت های ترکیبی هم گفته می شود، اکثراً برای کودکان کوچکتر خیلی صاف هستند و به خوبی نمیتوانند به عنوان سبت تقویت کننده عمل کنند. همچنین این خطر را افزایش میدهند که والدین وسوسه کنند و خیلی زود کودک را رو به جلو بنشانند. اگر از سبت قابل برگشت در موقعیت رو به جلو استفاده میشود، باید مهار های داخلی آن برداشته شود و کودک باید با استفاده از کمربند مصونیت موتز بسته شود.

### ایر بیگ

ایر بیگ مسافر در درجه اول برای بزرگسالان طراحی شده است. هنگام که کودکان با قد کمتر از 140 سانتی متر از سبت مسافر استفاده میکنند، ایر بیگ باید غیرفعال شود، مگر اینکه تولیدکننده موتز توصیه های دیگری صادر کرده باشد.

ایر بیگ باید همیشه برای کودکان که رو به عقب میشینند غیرفعال باشد.

ایر بیگ های طرفین برای کودکان که در چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه رو به عقب یا رو به جلو نشسته اند کدام خطری ایجاد نمیکند.

در صورت که ایر بیگ توسط یک ورکشاپ مجاز یا با استفاده از عملکرد غیرفعال سازی ایر بیگ با کلید غیرفعال شده باشد، سبت مسافر جای خوبی برای کودکان تمام سنین است.

### نصب

همیشه سبت را مطابق با کتلاک راهنمای دستورالعمل سبت نصب کنید. سبت بر اساس نصب صحیح آزمایش و تأیید شده است، به این معنی که اگر نادرست نصب شده باشد، نمیدانیم کودک در معرض کدام نیروها قرار میگیرد یا چه اتفاقی میافتد.

سیستم ملحقات ISOFIX نصب را تسهیل کرده و خطر نصب نادرست را کاهش میدهد. چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه به درستی نصب شده همراه با تسمه های مهار آن درست مثل یک سبت نصب شده با استفاده از سیستم ملحقات ISOFIX مصون است.

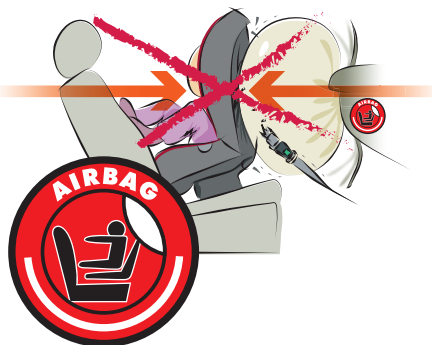
### کودکان معلول

برای کودکان خوردمال معلول و آنهایی که قادر به استفاده از سبت نوزاد عادی نیستند، سبت های وجود دارند که میتوان به صورت درازکش از آنها استفاده کرد. با این حال، آنها همان سطح حفاظت مشابه سبت نوزاد رو به عقب را ارائه نمیدهند.

نگهدارنده های خاص و سفارشی هم رو به عقب و هم رو به جلو برای کودکان بزرگتر در دسترس است.

### اگر تجهیزات دست دوم میخرید

- به بررسی سن نگهدارنده مصونیت کودک بپردازید. طول عمر مفید توصیه شده یک نگهدارنده کودک 10 سال، و سبت نوزاد 5-7 سال است.
- کتلاک راهنما را پیدا کنید که عموماً در اینترنت موجود است.
- تجهیزات را بررسی کنید.
- چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه را تنها از کسی که میشناسید و به او اعتماد دارید بخرید. اگر مطمئن نیستید، بهتر است جدید آن را بخرید. دستگاه نگهدارنده که با آن تصادم شده است باید دور انداخته شود.
- تأییدیه های سبت را بررسی کنید.



# اطفال سوار بس.

بر اساس قانون سویدن، هر شخص که سه سال یا بیشتر سن داشته باشد باید در یک سیت مجهز به کمربند مصونیت بنشیند و باید از آن کمربند مصونیت استفاده کند.

خصوصیت های هستند که باعث میشود سفر کردن با آنها آسان باشد، چون اینکه به بیگ پشتکی بسته میشوند یا قابل پف کردن هستند.

ممکن است برخی بس ها چند سیت رو به عقب داشته باشند. اگر همراه با کودکان سفر میکنید همیشه یکی از آنها را انتخاب کنید تا کودکان بتوانند رو به عقب قرار بگیرند.

همچنین چند اپراتور بس در سویدن وجود دارند که سیت های خاص رو به عقب را برای کودکان نصب کرده اند. وقتی سفر خود را ریزرف میکنید، یکی را درخواست کنید! اگر مشتریان زیادی تقاضای سفر مصون با بس برای کودکان را داشته باشند، احتمال اینکه شرکت های بس مصونیت کودکان را در اولویت قرار دهند افزایش مییابد.

**مصون ترین حالت وقتی است که رو به عقب باشد**  
درست مثل موتر، بهتر است کودکان رو به عقب بنشینند. در مورد کودکان خیلی خردسال، بهتر است سیت نوزاد را همراه آورد و آن را رو به عقب بر روی سیت بس نصب کرد. اگر کمربند به اندازه کافی بلند نباشد، بعضی اوقات این کار میتواند دشوار باشد.

این مسئله برای کودکان 1-4 ساله سخت تر است. بعضی اوقات میتوان یک چوکی اطفال یا چوکی اطفال بدون تکیه گاه را در بس نصب کرد اما این کار همیشه امکان پذیر نیست. این بدان معنی است که اغلب دشوار است که کودکان زیر چهار سال سفر مصون را با بس داشته باشند.

در مورد کودکان بزرگتر از 4-5 سال، کاملاً مناسب است که یک بالشتک تقویت کننده همراه آورده شود. مدل های مورد تأییدی وجود دارند که دارای



منطقه لاستر افیکن/ناحیه اوربرو. تصویر: الکساندر فون سیدو.

# اطفال روی بایسکل.

## سیت بایسکل مخصوص کودک

سوار کردن کودک بر روی بایسکل بدون یک سیت بایسکل مخصوص کودک میتواند بسیار خطرناک باشد. رایج ترین نوع حادثه وقتی است که پای کودک در پره بایسکل بند ماند. امروزه سیت های بایسکل برای کودکان تقریباً این کار را غیرممکن میکند، چون اکثر طوری طراحی میشوند که از رسیدن پای کودک به چرخ ها جلوگیری نمایند.

میتوانید استفاده از سیت بایسکل مخصوص کودک را از زمان که کودک به طور پیوسته قادر به نشستن است یعنی در حدود نه ماهگی شروع کنید. سیت بایسکل مخصوص کودک باید دارای علامت EN14344 باشد - که اثبات میکند این سیت الزامات کیفیت و مصونیت اروپا را برآورده میسازد.

سیت بایسکل مخصوص کودک در دو رده وزنی در

دسترس هستند: برای حداکثر 15 کیلوگرم یا 22 کیلوگرم. استفاده از سیت 22 کیلوگرمی ارجحیت دارد، زیرا میتوان تسمه ها و زیرپایی های آن را برای کودکان کوچکتر نیز تنظیم کرد.

دو مدل اصلی سیت بایسکل مخصوص کودک وجود دارد: سیت های که به میله سیت بایسکل متصل میشوند، و سیت های که به کنجغه عقب وصل میگردند. دسته اول سنگین تر بوده و در اکثر موارد باثبات تر هستند و غالباً جابجایی آنها بین بایسکل ها آسان تر است، زیرا میتوان مسند آنها را روی چندین بایسکل نصب کرد.

اگر بایسکل دارای سیت های مناسب و محافظ پره باشد، چنانچه 15 سال سن داشته باشید قانوناً میتوانید یک کودک زیر 10 سال را حمل کنید و اگر 18 سال سن داشته باشید میتوانید دو کودک زیر 6 سال را حمل نمایید.





## تریلر بایسکل

تریلر بایسکل میتواند جایگزین خوبی برای سبت بایسکل مخصوص کودک باشد.

شدید قرار گرفته است آن را تعویض کنید.

## کلاه مصونیت بایسکل با تسمه سبز

برای کودکان تا هفت سال، توصیه میکنیم از کلاه مصونیت مخصوص خوردهسالان با تسمه سبز استفاده کنید. این کلاه مصونیت همان سطح حفاظت کلاه مصونیت بایسکل عادی را فراهم میکند، اما تسمه سبز قابلیت دیگری هم دارد که در صورت وارد شدن بار مشخص باز میشود. تسمه در صورتی که کودک در حین بالا رفتن یا موارد مشابه بند باند باز میشود تا از خفک شدن او جلوگیری نماید.

## بایسکل حفظ تعادل

بایسکل حفظ تعادل یک بایسکل کوچک بدون پاید است و توسط کودکان و قبل از اینکه بتوانند سوار یک بایسکل واقعی شوند، استفاده میشود. در مورد بایسکل تعادل، کودک با استفاده از پای خود هم برای سرعت گرفتن و هم بریک کردن استفاده میکند تجربه نشان م دهد که بسیاری از کودکان به سرعت میتوانند تعادل خود را حفظ کنند، و راحت تر میتوانند به سراغ استفاده از یک بایسکل معمولی بروند. NTF توصیه میکند قبل از استفاده از بایسکل پایدلی از یک بایسکل تعادل استفاده کنید و به طور کامل استفاده از پایه های ثبات را کنار بگذارید.



در هنگام انتخاب تریلر بایسکل، باید خصوصیت های استحکام آن را در نظر بگیرید - تریلر نباید در هنگام دور خوردن چپه شود، و نباید سست شده و از مفصل آن باز شود. اگر تریلر به محور عقب بایسکل چنگک شود، چنانچه فاصله دو محور زیاد باشد، یا اگر چرخ ها به داخل خمیده گی داشته باشند، خطر چپه شدن تریلر به حداقل میرسد. تریلر باید دارای ملیه محافظ باشد تا در صورت چپه شدن تریلر از کودک حفاظت نماید. همچنین، حداکثر وزن که با تریلر میتوان حمل کرد را بررسی کنید.

محل قرارگیری کودکان باید دارای کمر بند مصونیت و ترجیحاً تسمه دور کمر و سرین باشد.

طبق قانون، "... بایسکل دارای تریلر باید به دو سیستم بریک مستقل مجهز باشد". قابلیت بریک گیری خوب الزامی است.

## کلاه مصونیت بایسکل

طبق قانون همه کودکان و نوجوانان زیر 15 سال مکلف هستند در هنگام بایسکل سواری یا حمل و نقل با بایسکل از کلاه مصونیت استفاده نمایند. NTF همچنین توصیه میکند در تریلر بایسکل نیز از کلاه مصونیت استفاده شود.

مطمئن شوید که کلاه مصونیت دارای علامت CE باشد. این علامت باید CE EN 1078 (برای کودکان بالای 7 سال و بزرگسالان) یا EN 1080 (کلاه مصونیت برای کودکان خوردهسال همراه با سگک سبز) باشد؛ به این ترتیب مطمئن می شوید که این کلاه برای بایسکل سواری طراحی شده است.

مطمئن شوید که کلاه مصونیت به شکل متناسب و راحت روی سر کودک قرار بگیرد تا نیفتد یا به عقب هل داده نشود. هنگامی که برای کودکان کلاه مصونیت می خرید، نباید یک کلاه مصونیت بزرگ بخرید تا بعد از رشدش هم قابل استفاده باشد.

کلاه مصونیت باید پیشانی، پشت و فرق سر را پوشش دهد. به خاطر داشته باشید که 70 درصد ضربات سر در تصادفات بایسکل به پیشانی و/یا شقیقه وارد می شوند.

اگر کلاه مصونیت آسیب دیده است، یا در معرض ضربه

به خاطر داشته باشید که بایسکل تعادل میتواند حتی در سرایشی اندک سرعت زیاد بگیرد و در نتیجه بریک گرفتن با آن دشوار باشد. موجودیت ریگ نرم و شیار در زمین میتواند مشکلات ایجاد کند. از کلاه مصونیت استفاده کرده و همیشه در محیط های بدون عبور و مرور ترافیک تحت نظارت بزرگسالان بازی کنید.

### بایسکل پایدلی

کودک در سن 5-6 سالگی به سن میرسد که از بایسکل پایدلی استفاده کند. بایسکل دارای پایه های ثابت را نخرید. بهتر است تا زمان که کودک تعادل لازم را کسب کند، صبر کنید. پایه های ثابت باعث میشود کودک به راحتی بتواند به سرعت های بالا برسد. اگر تصادم رخ میدهد، این مسئله میتواند صدمات جدی وارد کند. از این گذشته، پایه های ثابت کودک را وادار میکنند در جهت اشتباه خم شود که ممکن است در هنگام باز کردن آنها مشکلات پدید بیاید.

وقتی زمان خریدن بایسکل واقعی رسید، باید کودکان را همراه خود ببرید تا بتوانید بایسکل با اندازه مناسب را پیدا کنید.

کودکان خردسال باید هنگام که روی زین مینشینند قادر باشد با هر دو پای خود زمین را لمس کند. برای کودکان سن مکتب که بایسکل سواری را آموخته اند، ممکن است کافی باشد که بتوانند با یک پا زمین را لمس نمایند.

اولین بایسکل کودک باید به بریک عقب پایدلی مجهز باشد. نیازی به دنده یا بریک دستی نیست. در این موقع کودکان هنوز باید برای حفظ تعادل، هدایت و بریک کردن تلاش بکنند.

طبق قانون، بایسکل باید به زنگ مجهز باشد. همچنین اگر قرار است بایسکل پس از تاریک شدن هوا مورد استفاده قرار گیرد باید به چراغ در جلو و عقب، و همچنین شب بین در جلو و عقب مجهز و در دو طرف چرخ ها مجهز باشد. فکر خوبی است که از قفل و زنجیر بایسکل (برای جلوگیری از به سرقت رفتن آن) استفاده کرد.

در هنگام خریدن اولین بایسکل دارای بریک دستی، مهم است که گیر بریک روی دسته بایسکل برای دست کودک متناسب باشد.



# اطفال با پای پیاده.

مسئولیت حفظ مصونیت کودکان در ترافیک برعهده بزرگسالان است. وظیفه بزرگسالان این است که مطمئن شوند محیط کودک تا حد امکان امن است.

حتی با وجود لوحه‌های نئون و چراغ های سرک بسیار مهمتر است. بیشتر حوادث مربوط به عابرین پیاده در مناطق شهری دارای روشنایی سرک رخ میدهد. یکی از دلایل آن این است که احتمالاً بسیاری از عابرین پیاده معتقدند که قابل دیدن هستند، درحالی که در واقع از داخل موتر قابل رویت نیستند.

شب بین خوب در تاریکی یا در نور کم و با جذب کردن پرتو نور چراغ جلو قابل مشاهده است. شب بینها نور شدید که به آن ها میتابد را منعکس میکنند. شب بین را در ارتفاع پایین قرار دهید تا در پرتوی نور چراغ جلو قابل مشاهده باشد. مهم است که شب بین را روی کالسکه طفل نصب کنید تا وقتی از خط عابر پیاده عبور میکنید، دیده شوید. فکر خوبی است که کودکان واسکت شب بین بپوشند. زیرا وقتی کودکان در حال بازی هستند برایشان دست و پاگیر نیست و در اندازه های مناسب کودکان در دسترس هستند.

اگر لباس های تیره بپوشید، راننده که از نور پایین استفاده میکند شما را در فاصله 20 تا 30 متری تشخیص میدهد. اما اگر لباس های با رنگ روشن بپوشید، او شما را در فاصله 60 متری خواهد دید. و اگر از شب بین استفاده کنید، موتر شما را از فاصله 125 متری میبیند.

نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم کودکان در هنگام عبور و مرور ترافیک مانند بزرگسالان رفتار کنند. کودکان همیشه رفتار منسجم ندارند. مثلاً، ممکن است یک کودک در یک روز حین ترافیک رفتار مصون داشته باشد، اما ممکن است روز بعد به شکل کاملاً متفاوت عمل کند. کودکان خردسال به راحتی تحت تأثیر احساسات خود، مانند شادی، خشم یا علاقه شدید ناگهانی به چیز قرار میگیرند. آن ها به راحتی به انگیزه های خود تن میدهند و ممکن است مستقیماً به داخل سرک بدون در بسیاری از موارد تخیل شان بر آنها غلبه میکند - کودک، کودک است، حتی در ترافیک.

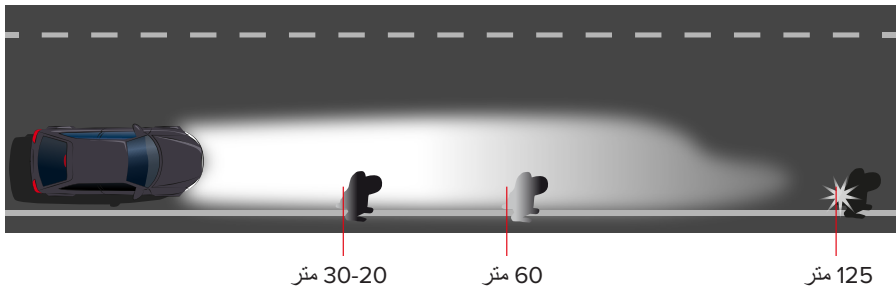
## محیط های فاقد موتر

کودکان خردسال فقط باید در محیط های فاقد موتر آزاد گذاشته شوند. هر وقت که موتر یا دیگر وسیله نقلیه موتری دیگر در منطقه وجود داشت، بهتر است دست کودک را بگیرید.

## شب بین ها

40 فیصد تمام حوادث ترافیکی مربوط به عابرین پیاده پس از تاریک شدن هوا رخ میدهد. استفاده از شب بین باعث م شود دیگران راحت تر شما را ببینند و خطر حادثه را کاهش میدهد.

شب بین فقط برای جاده های تاریک روستایی در نظر گرفته نشده است. استفاده از شب بین در ترافیک شهری،



# با انجمن های ما تماس بگیرید

blekinge.ntf.se: بلکینگه

dalarna.ntf.se: دالارنا

fyrbodals.ntf.se: فیردوبال

gotland.ntf.se: گوتلاند

gavleborg.ntf.se: یولهپوری

halland.ntf.se: هالاند

jamtland.ntf.se: یمتلاند

jonkoping.ntf.se: یونشوپینگ

kalmar.ntf.se: کالمار

kronoberg.ntf.se: کرونبری

norrbottn.ntf.se: نوربوتن

skaraborg.ntf.se: اسکارابورگ

skane.ntf.se: اسکانه

stockholm.ntf.se: استکهلم

sormland.ntf.se: سورملاند

upsala.ntf.se: اوپسالا

varmland.ntf.se: ورملاند

vast.ntf.se: وایت

vasterbotten.ntf.se: وستربوتن

vasternorrland.ntf.se: وسترنورلاند

vastmanland.ntf.se: وستمانلاند

orebro.ntf.se: اوربرو

ostergotland.ntf.se: اوسترگوتلاند



ترافیک مصون