

السلامة المرورية للآباء والأمهات الجدد



مرور آمن

سلامة الأطفال المرورية مسؤولية البالغين.

معلومات عامة عن الأطفال والمرور.

سلامة الأطفال المرورية مسؤولية البالغين. يعني ذلك أنه بالإضافة إلى المسؤولية الطبيعية للآباء والأمهات؛ فإنه يتعين على مخططي النقل، وصانعي المركبات، والمعلمين، وبالطبع سائقي السيارات الآخرين مراعاة قدرات الأطفال ومواطن ضعفهم؛ ومن ثم يخططون بمقتضاها.

المرورية تباينًا واسعًا، وبسبب اختلاف الأطفال أنفسهم أيضًا. وكقاعدة أساسية أولية فإنه يمكن للأطفال أن يسيروا إلى مدارسهم في المناطق ذات المرور المعتدل في سن 9-10 سنوات، بينما يمكنهم استقلال الدراجات وسط المرور في سن 11-12 سنة، ولكن بالطبع ثمة بيئات مرورية لا ينبغي أن ينتقل فيها الأطفال بمفردهم، ومناطق يمكن للأطفال الأصغر سنًا استقلال دراجاتهم فيها إلى مدارسهم في حال توفر حارات آمنة للدراجات ومضمنة وغير متضررة.

في هذه الوثيقة، وضعت الجمعية الوطنية للسلامة على الطرق (NTF) معلومات هامة عن الأطفال الصغار والمرور، أي قبل أن ينتقلوا بمفردهم في المرور. حيث تركز المعلومات على سلامة الطفل عندما يكون في السيارة أو على الدراجة، وثمة أيضًا أقسام حول السلامة في الحافلات والسلامة سيرًا على الأقدام.

يحتاج الأطفال إلى الإشراف المستمر في المرور دون شك. ولكن يصعب معرفة متى يصبح الأطفال راشدين بما يكفي لتحمل مسؤولية أنفسهم في المرور، ويعتمد هذا الأمر إلى حد كبير على ما تبدو عليه البيئة المرورية المحيطة بالمنزل، والحضانة، والملاعب، أي أن الأطفال، ببساطة، يمكن أن يتمتعوا بالأمان والحماية في بيئتهم المحلية حتى وإن كانوا أصغر سنًا كثيرًا من أن يتركوا بمفردهم. عندما ينتقل الأطفال الصغار في بيئة مرورية، ينبغي دائمًا أن يصاحبهم شخص بالغ. حيث يحتاج الأطفال تدريجيًا إلى تعلم تحمل المسؤولية بمفردهم، وكذلك بمساعدة البالغين لاكتساب الخبرة حتى يصبحوا راشدين فيما يتعلق بالمرور. إن كانت البيئة المحلية آمنة، من السهل إذن السماح للأطفال بحمل مسؤولية أنفسهم تدريجيًا وهم يكبرون. وتتوقف إمكانية أن يسير الأطفال بمفردهم إلى المدرسة بشكل كبير على ظروف البيئة المرورية المحددة.

من المستحيل تحديد سن يمكن لأغلب الأطفال خلاله أن ينتقلوا مروريًا بمفردهم، ولا سيما بسبب تباين البيئات

سلامة الطفل في السيارات.

السيارة، وأنظمة الأمان بالسيارة – أحزمة الأمان والوسادات الهوائية والمقاعد مُصممة وفقاً لأجسام البالغين وبأحجام تناسبهم. في حين أن الأطفال أكثر هشاشة من البالغين وأصغر حجماً؛ كما أن المساحة التي يشغلونها تختلف أيضاً عن تلك التي يشغلها البالغين؛ مما يعني أنهم يكونون أكثر تأثراً بالتالي خلال حوادث التصادم، ويحتاجون إلى حماية خاصة في شكل مقاعد أطفال، أو مقاعد سلامة خاصة بالأطفال، أو مقاعد/ وسادات دعم، تبعاً لأعمارهم.

بموجب القانون السويدي، يجب على كل من في السيارة، في الأمام وفي الخلف، ارتداء حزام الأمان. ويجب على الأطفال الأصغر من 135 سم أن يستخدموا أيضاً قيد أمان خاص: مثل مقعد للأطفال، أو مقعد سلامة خاص بالأطفال، أو مقعد/ وسادة دعم. كما يجب أن يكون مقعد السلامة الخاص بالطفل حاصل على شهادة المطابقة، ومناسب للطفل؛ وأن يُستخدم على النحو المطلوب.

فترة ممكنة حتى سن 4-5 سنوات، أو حتى نمو عضلات العنق بشكل كاف، حيث يصبح أغلب الأطفال في هذا السن أطول قامة أو أثقل وزناً من الجلوس في مقعد مواجه للخلف.

الاعتماد

لاستخدام مقعد سلامة خاص بالأطفال في السويد، يجب أن يكون المقعد معتمداً بموجب اللائحة (ECE R44) أو (i-Size) (UN R129).

تعتمد لائحة (ECE R44) المقاعد حتى فئة وزن محددة، بينما تعتمد لائحة (i-Size) المقاعد اعتماداً على طول الطفل وسنه التقريبي. ولذا تفرض لائحة (i-Size) متطلبات أكثر صرامة على المحاذاة بين المقعد والسيارة، كما تجري اختبارات تصادم محسنة تتضمن اشتراط

الجلوس في مواجهة الخلف أكثر أماناً

على الأطفال أن يجلسوا في مواجهة الخلف لأطول فترة ممكنة، والسبب في ذلك هو أن رأس الطفل كبيرة للغاية وثقيلة نسبياً مقارنة بالقوى التي يستطيع عنق الطفل وعضلاته تحملها. وعندما تكون جالساً في مواجهة الأمام وتسرع السيارة بشدة أو يحدث اصطدام، يندفع كل شيء غير مثبت بإحكام إلى الأمام حتى يوقفه شيء ما. وعلى الرغم من أن حزام الأمان يقيد الجسم، ولكن الرأس تندفع إلى الأمام ثم ترتد إلى الخلف مرة أخرى. ولا يستطيع عنق الطفل تحمل هذه الحركة الارتجاجية، وقد ينكسر عنق الطفل، بينما يعاني البالغين من إصابة الرقبة نتيجة الارتداد.

لذا، ينبغي أن يجلس الأطفال في مواجهة الخلف لأطول



إجراء اختبار تصادم جانبي.

مقعد الأطفال

يُنقل الطفل في السيارة وهو حديث الولادة وحتى عمر 9-6 شهور في مقعد الأطفال. حيث يتم وضع المقعد مواجهًا إلى الخلف سواءً في المقعد الأمامي أو المقعد الخلفي من السيارة، ويتم تثبيته بحزام الأمان في السيارة ذو الثلاث نقاط، أو على قاعدة مثبتة بواسطة حزام الأمان في السيارة أو بواسطة نظام التثبيت من إيزوفيكس. كما تعمل القاعدة على إخراج مقعد الطفل وإدخاله مرة أخرى في السيارة بسهولة. ومقعد الركاب مناسب تمامًا لوضع مقعد الطفل، بشرط تعطيل الوسادة الهوائية عند ورشة سيارات معتمدة أو استخدام وظيفة تعطيل الوسادة الهوائية بالمفتاح، وذلك لأن مقعد الركاب يوفر رؤية جيدة للطفل إن كنت تقود السيارة بمفردك، ويتم تثبيت الطفل في مكانه بواسطة حزام الكتف الملحق بمقعد الطفل.

بمجرد استطاعة الطفل الجلوس بمفرده دون دعم، أو بمجرد أن يكبر الطفل على مقعد الأطفال، يحين إذن وقت التحول إلى استخدام مقعد السلامة الخاص بالطفل بحيث يكون مواجهًا للخلف.

يصبح مقعد الأطفال صغير بالنسبة للطفل بمجرد أن تصبح رأسه أعلى من حافة المقعد، أو تجاوزه للوزن المسموح به.

مقاعد السلامة الخاصة بالأطفال

بمجرد أن يتمكن الطفل من الجلوس بثبات دون دعم، يحين إذن وقت التحول إلى استخدام مقاعد السلامة الخاصة بالأطفال المواجهة للخلف.

حيث يتم تثبيت مقعد السلامة الخاص بالطفل في مقعد الراكب أو المقعد الخلفي مواجهًا للخلف باستخدام أشرطة مطولة وحزام المقاعد، أو بواسطة نظام التثبيت من إيزوفيكس. ويتم تثبيت الطفل في مكانه بواسطة حزام الكتف المثبت في مقعد السلامة الخاص بالطفل.

ينبغي أن ينقل الطفل بالسيارة وهو جالس مواجهًا للخلف لأطول فترة ممكنة حتى سن 4-5 سنوات.

ومن ناحية أخرى، فإن مقعد الركاب مناسب تمامًا لوضع مقعد السلامة الخاص بالطفل، بشرط تعطيل الوسادة الهوائية عند ورشة سيارات معتمدة أو استخدام وظيفة تعطيل الوسادة الهوائية بالمفتاح، لأن مقعد الركاب يوفر رؤية جيدة للطفل إن كنت تقود السيارة بمفردك، كما أنه يوفر للطفل مساحة لساقه.

ولا يوجد مبرر لاستبدال نظام سلامة الأطفال يؤدي غرضه جيدًا ومعتمد بمعيار (ECE R44) لمجرد صدور اعتماد جديد. ولكن سوف يستمر العمل بلانحة (ECE R44) وبلانحة (i-Size) بشكل متوازٍ لعدة سنوات.

في السويد، يمكن أيضًا أن تحصل مقاعد السلامة الخاصة بالأطفال على اعتماد بلاس (Plus)، وهو اختبار طوعي تكميلي في السويد يضمن عدم تعرض عنق الطفل إلى قوة مهددة للحياة في الاصطدام الأمامي. وبموجب اللانحة (ECE R44)، يصدر اعتماد بلاس (Plus) للفتات ذات وزن 18 كجم (مقعد إيزوفيكس) أو 25 كجم (المقاعد ذات الأحزمة المعلقة بها)، ولكن مقاعد (i-Size) تتطلب أيضًا اعتماد بلاس (Plus) تكميلي من أجل التحقق من القوى على العنق التي سوف يتعرض لها الطفل عند وقوع حادث.



قد لا يستطيع بعض الأطفال مد ساقهم، وعلى الأخص في المقعد الخلفي، أو قد يجلسون وساقهم مرفوعة "النمط الهندي"، أو قد تكون ساقهم ممددة إلى أعلى في مقابل مقعد السيارة، ولا يشكل ذلك أي خطر.

ومع ذلك، يصبح المقعد صغير على الطفل عندما تبرز ثلث رأسه فوق الحافة العليا للمقعد، أو تتساوى بالكاد مع عينيه، أو بمجرد تجاوز الوزن المسموح به.

مقعد/ وسادة الدعم

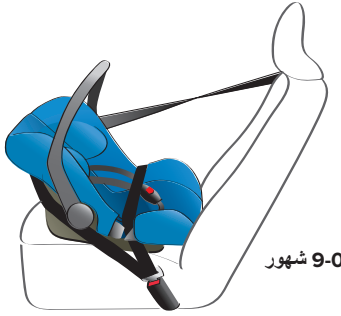
ينتقل الطفل بالسيارة جالسًا في مقعد أو وسادة دعم مواجهة إلى الأمام، ولكن ينبغي استخدام مقعد سلامة خاص بالطفل مواجه إلى الأمام عندما يصبح الطفل غير قادر على التنقل بالسيارة مواجهًا إلى الخلف فقط، وعندما يكون في عمر يزيد عن 4-5 سنوات. ولا يلزم تثبيت مقعد سلامة خاص بالطفل، ولكن في بعض الحالات من الممكن تثبيت هذا المقعد أو الوسادة بنظام تثبيت إيزوفيكس.

يوصي الأطباء والباحثون بان يستخدم الأطفال مقاعد/ وسادات الدعم حتى سن 10-12 سنة. حيث لا يكتمل نمو جسم الطفل إلى حد القدرة على إبقاء الحزام في مكانه دون مساعدة الوسادة حتى سن البلوغ.

كما يساعد مقعد أو وسادة الدعم على تكييف حزام الأمان ذو الثلاث نقاط مع جسم الطفل، وطالما أن عظام الطفل لم تنمو بعد بالكامل، ينبغي إذن رفع الطفل إلى أعلى بحيث يستطيع حزام الأمان حماية جسمه. ولذا، ينبغي التأكد من أن الحزام مثبت في مكانه بشكل صحيح، بحيث يكون قريبًا من العنق، ويمتد عبر عظام القفص الصدري ثم إلى الأسفل على الفخذين (وليس عبر البطن). كلما كان الحزام قريبًا من الجسم، أصبحت الحماية أفضل.

في كثير من موديلات السيارات الجديدة، من الممكن تزويد السيارة بوسادات دعم مدمجة مثبتة في السيارة عندما تطلب ذلك من المصنع، حيث توفر هذه الوسادات حماية قوية جدًا للطفل.

غالبًا ما تكون أنظمة السلامة الخاصة بالأطفال القابلة للعكس، التي يُشار إليها بمقاعد الكومبو، مستقيمة للغاية



التركيب

قم دائماً بتركيب المقعد وفقاً لدليل تعليمات المقعد، حيث تم اختبار المقعد واعتماده استناداً إلى التركيب الصحيح؛ أي أننا لا نعلم القوى التي سوف يتعرض لها الطفل أو ما سوف يحدث للمقعد في التركيب غير الصحيح.

نظام تثبيت إيزوفيكس يسهل التركيب وينقل من خطر التركيب غير الصحيح. حيث أن مقعد السلامة الخاص بالطفل الذي يتم تركيبه بشكل صحيح مع أشرطة مطولة آمن تماماً بنفس قدر أمان المقعد الذي تم تركيبه باستخدام نظام إيزوفيكس للتثبيت.

الأطفال ذوي الإعاقة

بالنسبة للأطفال الصغار ذوي الإعاقة الذين لا يستطيعون استخدام مقعد الأطفال العادي، فإنه يتوافر مقاعد يمكن استخدامها عند الاستلقاء، ولكنها لا توفر نفس مستوى الحماية التي يوفرها مقعد الطفل المواجه إلى الخلف.

يتوافر مقاعد السلامة الخاصة بالأطفال المصممة خصيصاً والمتاحة حسب الطلب للأطفال الأكبر سناً، وهي مواجهة إلى الخلف وإلى الأمام.

إن اشتريت معدات مستخدمة

- تحقق من عمر مقعد السلامة الخاص بالطفل. العمر الافتراضي الموصى له لمقاعد السلامة الخاصة بالأطفال هي 10 سنوات، و نحو 5-7 سنوات بالنسبة لمقعد الطفل.
- اشر على دليل التعليمات، حيث تتوافر بوجه عام على الإنترنت.
- افحص المعدات.
- اشترى مقاعد سلامة خاصة بالأطفال من شخص تعرفه وثق به فقط. إن كنت غير متأكد، من الأفضل إن شراء مقعد جديد. ويجب التخلص من مقعد السلامة الخاص بالطفل الذي يتعرض لحادث تصادم.
- تحقق من اعتمادات المقعد.

بالنسبة للأطفال الأصغر سناً، ولا تؤدي أيضاً وظيفة مقاعد الدعم على نحو جيد، فضلاً عن أنها تزيد من خطر ميل الأباء والأمهات إلى جعل الطفل مواجهاً إلى الأمام مكرراً جداً. في حالة استخدام المقعد القابل للعكس في الاتجاه المواجه إلى الأمام، ينبغي إذن نزع أحزمة الكتف الداخلية، وينبغي ربط الطفل باستخدام حزام الأمان في السيارة.

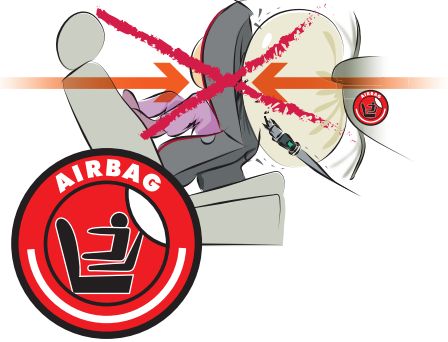
الوسادة الهوائية

الوسادة الهوائية للراكب مصممة أساساً للبالغين. وعندما يستخدم الأطفال الذين يبلغ طولهم أقل من 140 سم مقعد الراكب، ينبغي إذن تعطيل الوسادة الهوائية إلا أن قامت الشركة المصنعة بإصدار توصيات أخرى.

ينبغي دائماً تعطيل الوسادة الهوائية للأطفال الذي يجلسون مواجهين إلى الخلف.

الوسادات الهوائية الجانبية لا تمثل خطورة على الأطفال الذين يجلسون في مقعد سلامة خاص بالطفل مواجه إلى الخلف أو إلى الأمام.

مقعد الركاب مناسب تماماً للأطفال من جميع الأعمار، بشرط تعطيل الوسادة الهوائية عند ورشة سيارات معتمدة أو استخدام وظيفة تعطيل الوسادة الهوائية بالمفتاح.



الأطفال في الحافلات.

بموجب القانون السويدي، يجب أن يجلس كل من يبلغ ثلاث سنوات وأكثر في مقعد مزود بحزام أمان، ويجب عليه استخدامه.

بخصائص تجعل من السهل التنقل بها مثل حقيبة ظهر مدمجة، أو أن تكون قابلة للنفخ.

قد يكون في بعض الحافلات مقاعد مواجهة إلى الخلف. قم دائماً باختيار أحد تلك الحافلات إن كنت تتنقل مع أطفال بحيث يمكن أن يتنقلوا وهم في مواجهة الخلف.

قد يكون في بعض الحافلات مقاعد مواجهة إلى الخلف. قم دائماً باختيار أحد تلك الحافلات إن كنت تتنقل مع أطفال بحيث يمكن أن يتنقلوا وهم في مواجهة الخلف.

وهناك شركات نقل محدودة في السويد لديها مقاعد مواجهة إلى الخلف خاصة مخصصة للأطفال، اسأل عن هذه الشركات واحجز رحلتك معها! في حالة ازدياد طلب المستهلكين على التنقل الآمن في الحافلات للأطفال الصغار، فسوف يزيد ذلك من فرص وضع شركات الحافلات أمان الأطفال في أولوياتها.

الجلوس في مواجهة الخلف أكثر أماناً

من الأيمن أن يتنقل الأطفال في الحافلات وهم في مواجهة الخلف مثل السيارة. بالنسبة للأطفال الأصغر سناً، أفضل شيء هو اصطحاب مقعد الأطفال وتركيبه بحيث يكون مواجهاً إلى الخلف في مقعد الحافلة. قد يكون ذلك صعباً في بعض الأحيان إن لم يكن الحزام طويل بما يكفي.

ويكون الأمر أكثر صعوبة بالنسبة للأطفال من سن 4-1 سنوات. من الممكن تركيب مقعد سلامة خاص بالأطفال في الحافلة ولكن لا يمكن ذلك دائماً. مما يعني أنه من الصعب غالباً بالنسبة للأطفال تحت سن الرابعة أن يتنقلوا بأمان في الحافلة.

بالنسبة للأطفال أكثر من 4-5 سنوات، من الجيد جلب وسادة دعم، وثمة موديلات معتمدة متوفرة تمتاز



ملفظة/ Länstrafiken مقاطعة أريبرو Örebro. الصورة: ألكسندر فون سيدو.

الأطفال على الدراجات.

مقعد الطفل بالدراجة

هناك نوعين من مقاعد الأطفال بالدراجات، وهما: المقاعد التي تُلحق بأخر المقعد، والمقاعد التي تُلحق بالرف الخلفي. وتتمتاز الأولى بأنها غالبًا ما تكون أكثر وزنًا في معظم الأحوال وأكثر ثباتًا، وأيضًا غالبًا ما تكون أسهل في نقلها من دراجة إلى أخرى حيث يمكنك تركيب دعامة على العديد من الدراجات.

توصيل الطفل على الدراجة دون مقعد دراجة مخصص له يمكن أن يمثل خطرًا بالغًا. حيث إن أكثر أنواع الحوادث شيوعًا عندما تعلق قدم الطفل في مكابح الدراجة. ولكن مقاعد الأطفال الحديثة في الدراجات تجعل من المستحيل حدوث ذلك، حيث أنه غالبًا ما يتم تصميمها لمنع وصول قدمي الطفل إلى العجلات.

إذا كانت الدراجة مزودة بمقاعد وحواجز فرامل مناسبة، فإنه مسموح قانونًا بنقل طفل تحت سن 10 سنوات إن كنت تبلغ 15 سنة، ونقل طفلين تحت سن 6 سنوات إن كنت تبلغ 18 سنة.

يمكنك البدء في استخدام مقاعد الأطفال بالدراجات عندما يصبح الطفل قادرًا على الجلوس بثبات، أي عندما يبلغ تسعة أشهر تقريبًا. وينبغي أن يحمل مقعد الأطفال للدراجات علامة المطابقة للمعيار (EN14344)؛ أي أنه يجمع بين الجودة الأوروبية ومتطلبات السلامة.

مقطورة الدراجة

يمكن أن تمثل مقطورة الدراجة بديل جيد لمقعد الطفل بالدراجة.

عند اختيار مقطورة دراجة، ينبغي أن تراعي خصائص الثبات، حيث يجب أن لا تتحرف المقطورة عن وجهتها

يتوافر مقاعد الأطفال للدراجات بفتي وزن وهما: حد أقصى 15 كجم أو 22 كجم. ويُفضل استخدام المقاعد من فئة 22 كجم إن كان من الممكن تعديل حزام الكتف ومسند القدمين لكي تتناسب مع الأطفال الأصغر أيضًا.



الإبزيم الأخضر يحظى بميزة إضافية حيث يتحرر عند التعرض لحمل محدد. سوف ينفث الإبزيم في حالة تعلق الطفل في إطار التسلق أو ما شابه، للمساعدة في منع حوادث الاختناق.

دراجة توازن

دراجة التوازن هي دراجة صغيرة بدون دواسات، ويستخدمها الأطفال قبل أن يتمكنوا من ركوب دراجة حقيقية. حيث يستخدم الطفل كلتا قدميه على دراجة التوازن لاكتساب السرعة والكبح. وتشير التجارب إلى أن العديد من الأطفال يتمكنون من اكتساب الاتزان بسرعة، مما يسهل عليهم الانتقال إلى ركوب الدراجة العادية. كما توصي الجمعية الوطنية للسلامة على الطرق (NFT) باستخدام دراجة توازن قبل الانتقال إلى الدراجة التي تعمل بالبيدالات ذات العجلتين، وتخطي مرحلة استخدام الموازنات بأكملها.

على أن يوضع في الاعتبار أنه يمكن لدراجة التوازن اكتساب سرعة كبيرة حتى على المنحدرات الطفيفة، ويمكن أن يصعب كبحها، كما يمكن أن يتسبب الحصى الحر والشقوق على الأرض في حدوث مشكلات. ولذا يجب أن يحرص الطفل دائماً على ارتداء الخوذة واللعب في بيئة خالية من السيارات تحت إشراف البالغين.



عند الانعطاف، ولا ينبغي أن تتفكك وصلة الاقتران. حيث ينخفض خطر انحراف المقطورة إلى الحد الأدنى إن كانت المقطورة مثبتة في المحور الخلفي للدراجة، أو إن كانت قاعدة العجلات عريضة، أو إن كانت العجلات مائلة. وينبغي أن تكون المقطورة مزودة بقضيب مانع للدرجحة لحماية الطفل في حالة انقلاب المقطورة. تحقق أيضاً من الوزن الأقصى الذي يمكن للمقطورة حمله.

ينبغي أن يتوافر بمقصورة الطفل أحزمة أمان، ويُفضل مع أربطة منفجرة.

ينص القانون على أن "....الدراجة ذات المقطورة يجب أن تكون مزودة بنظامي مكابح منفصلين". حيث يجب أن يتوافر قدرة كبح جيدة في الدراجة.

خوذة الدراجات

بموجب القانون، يجب أن يستخدم كافة الأطفال والشباب دون سن 15 سنة خوذة عند ركوب الدراجة أو الانتقال باستخدام الدراجة. كما توصي أيضاً الجمعية الوطنية للسلامة على الطرق (NFT) بارتداء خوذة في مقطورة الدراجات.

تأكد من أن الخوذة تحمل علامة (CE)، ينبغي أن تكون العلامة (CE EN 1078) (بالنسبة للأطفال فوق سن 7 والبالغين) أو لائحة (EN 1078) (خوذة للأطفال الصغار ذات إبزيم أخضر)؛ وبهذه الطريقة يمكنك معرفة أن هذه الخوذة مصممة لركوب الدراجات.

تأكد من أن الخوذة تناسب رأس الطفل بشكل مريح وبإحكام، وأنها لا يمكن أن تسقط عن رأسه أو تندفع إلى الخلف. عندما تشتري خوذة لطفلك، لا تشتري خوذة ذات حجم كبير بحيث يمكن أن تناسب رأس الطفل وهو يكبر.

ولكن يجب أن تغطي الخوذة الجبهة والجزء الخلفي من الرأس والتاج. على أن يوضع في الاعتبار أن 70 في المائة من الصدمات التي تقع بالرأس في حوادث الدراجات تحدث للجبهة وأو الصدغ.

استبدل الخوذة عند تضررها، أو في حالة تعرضها لصدمة قوية.

خوذة الدراجة ذات الإبزيم الأخضر

بالنسبة للأطفال حتى سن سبع سنوات، نوصي باستخدام خوذة للأطفال الصغار ذات الإبزيم الأخضر. حيث توفر هذه الخوذة نفس مستوى الحماية العادية للدراجة، ولكن

الدراجة ذات العجلتين

في سن 5-6 سنوات، يصبح الطفل راشدًا بالقدر الكافي لكي يستخدم الدراجة ذات العجلتين. لا تشتري دراجة ذات عجلتين مع موازنات، ولكن من الأفضل الانتظار حتى يكتسب الطفل الاتزان اللازم. حيث أن الموازنات قد تسهل على الطفل الوصول إلى سرعات عالية أثناء ركوب الدراجة، ولكن في حالة وقوع حادث قد يتعرض الطفل لإصابات خطيرة. ليس ذلك فحسب، بل قد تجبر أيضًا الموازنات الطفل على الانحناء في الاتجاه الخاطئ في المنعطفات مما قد يسبب مشكلات عند نزاعها.

عندما يحين الوقت لشراء أول دراجة حقيقية، ينبغي أن تصطحب الطفل معك حتى يمكنك العثور على دراجة بالحجم الصحيح.

يجب أن يتمكن الطفل من لمس الأرض بكلتا قدميه عندما يجلس على الدراجة. ولكن بالنسبة للأطفال في سن المدرسة الذين تعلموا كيفية ركوب الدراجة، يكفي أن يتمكنوا من لمس الأرض بقدم واحدة.

ينبغي تزويد أول دراجة للطفل بمكيح خلفي للدواسات. وليس هناك حاجة لتوفير تروس أو مكايح يدوية بعد، حيث غالبًا ما يكون الأطفال مشغولين بالفعل في محاولة الحفاظ على اتزانهم، والتوجيه والكبح.

بموجب القانون، يجب تزويد الدراجة بجرس. كما يجب تزويدها أيضًا بأضواء في الأمام والخلف، وكذلك على جانبي العجلات في حالة استخدام الدراجة ليلاً. من الجيد أيضًا استخدام قفل مميز (لأغراض تجنب السرقة) وواقى للسلسلة.

عند شراء أول دراجة مزودة بمكيح يدوي، من المهم أن يتناسب حجم ذراع الكبح على مقود الدراجة مع يد الطفل.



تنقل الأطفال سيرًا.

يتحمل البالغون مسؤولية سلامة الأطفال في المرور، ويتمثل واجبهم في التأكد من أن بيئة الأطفال آمنة بقدر الإمكان.

يوجد بها أضواء في شوارعها، ومن أسباب ذلك على الأرجح أن كثير من المشاة يعتقدون أنهم ظاهرين بينما يكونون غير ظاهرين للسائق في السيارة.

يكون العاكس الجيد ظاهرًا في الظلام، أو في الظروف التي تنخفض فيها الرؤية، عندما يتلاقى مع أنوار المصابيح الأمامية. حيث تعكس عواكس الإضاءة الضوء القوي الذي يضربها. ولذا احرص على ارتداء عاكس بحيث يكون منخفضًا بدرجة كافية يمكن ملاحظته في أنوار المصابيح الأمامية الرئيسية. كما أنه من المهم وضع عواكس إضاءة على عربات الأطفال لكي تكون ظاهرة عند العبور من منطقة عبور المشاة. ومن الأفكار الجيدة أيضًا أن يرتدي الأطفال سترة عاكسة، وهي لا تعوق الطفل عن اللعب ومتوفرة بأحجام تناسب الطفل.

إن كنت ترتدي ملابس داكنة، فسوف يبرصدك السائق من مسافة 20 إلى 30 متر، ولكن إن كنت ترتدي ملابس فاتحة فسوف يبرصدك من مسافة 60 متر، ولكن عند ارتداء عواكس إضاءة فسوف يبرصدك سائق السيارة من مسافة 125 متر.

لا يمكننا أن نتوقع أن يتصرف الأطفال مثل البالغين في المرور، حيث أن سلوكياتهم ليست متسقة دائمًا. على سبيل المثال، قد يتصرف الطفل بطريقة آمنة في المرور في يوم ما، ويتصرف بشكل مختلف تمامًا في اليوم التالي. وقد ينساق الأطفال الصغار بسهولة وراء مشاعرهم، مثل الفرح، والغضب، والاهتمام المفاجئ بشيء، كما أنهم يستسلمون بسهولة لنواز عههم، وقد يركضون مباشرة إلى الخارج في الشارع. كما يستحوذ عليهم خيالهم في كثير من الحالات. ببساطة الأطفال يظلون أطفال حتى في المرور.

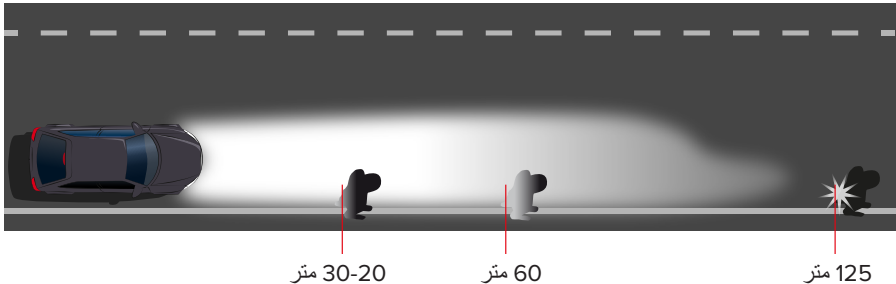
البيئات الخالية من السيارات

ينبغي ترك الأطفال يفعلون ما يحلو لهم في البيئات الخالية من السيارات فقط؛ ولكن عندما يكون ثمة سيارات أو مركبات أخرى في المنطقة، ينبغي إذن الإمساك بيد الطفل.

عواكس الإضاءة

تحدث نحو 40 في المائة من جميع الحوادث المرورية للمشاة ليلاً. ولذا، فإن ارتداء عواكس إضاءة يسهل على الأشخاص رؤيتك مما يحد من خطر وقوع حادث.

عواكس الإضاءة غير مطلوبة في شوارع الريف المظلمة فقط، بل إنها أكثر أهمية أيضًا في المرور في المدن؛ على الرغم من توفر إشارات النيون وأضواء الشارع. حيث تحدث معظم الحوادث للمشاة في المناطق الحضرية التي



20-30 متر

60 متر

125 متر

اتصل بجمعياتنا

Blekinge: blekinge.ntf.se

Dalarna: dalarna.ntf.se

FyrBoDal: fyrbodan.ntf.se

Gotland: gotland.ntf.se

Gävleborg: gavleborg.ntf.se

Halland: halland.ntf.se

Jämtland: jamtland.ntf.se

Jönköping: jonkoping.ntf.se

Kalmar: kalmar.ntf.se

Kronoberg: kronoberg.ntf.se

Norrboten: norrboten.ntf.se

Skaraborg: skaraborg.ntf.se

Skåne: skane.ntf.se

Stockholm: stockholm.ntf.se

Sörmland: sormland.ntf.se

Uppsala: [uppsala.ntf.se](http:// uppsala.ntf.se)

Värmland: varmland.ntf.se

Väst: vast.ntf.se

Västerbotten: vasterbotten.ntf.se

Västernorrland: vasternorrland.ntf.se

Västmanland: vastmanland.ntf.se

Örebro: orebro.ntf.se

Östergötland: ostergotland.ntf.se



مرور آمن