



SÄKER TRAFIK

TRAFIKSÄKERHET PÅ LÄTT SVENSKA

Namn och kontaktuppgifter föredragshållare



GÅ SÄKERT.

Gå på trottoar
eller gångbana.

Gå på vänster
sida av vägen.



Gå på vänster sida på en gemensam gång- och cykelbana.

Cyklisten ska väja för dig.



Övergångsställe.

Ögonkontakt.

Vänta tills bilen
sett dig och
stannat.

Trafikljus – gå
när gröna
gubben lyser.

Var
uppmärksam!

Ha mobilen i
fickan.





CYKLA
SÄKERT.

Cykla på
cykelbana eller
väg.

Cykla på höger
sida.



Cykla på höger sida på en gemensam gång- och cykelbana.

Väj mot mitten när du möter gående.

Övergångsställe
– låt gående
passera.

Cykla inte
bredvid lastbilar
och bussar –
föraren har
svårt att se dig.
Var framför eller
bakom vid
korsning.



Följ vägmärken
och
vägmarkeringar.

Cykelöverfart.

Cykelpassage.

Ögonkontakt.



Lag på hjälm
upp till 15 år.

Små barn ska
ha hjälm med
grönt spänne.

Rätt utrustad
cykel.

Bara skjutsa i
cykelsits.



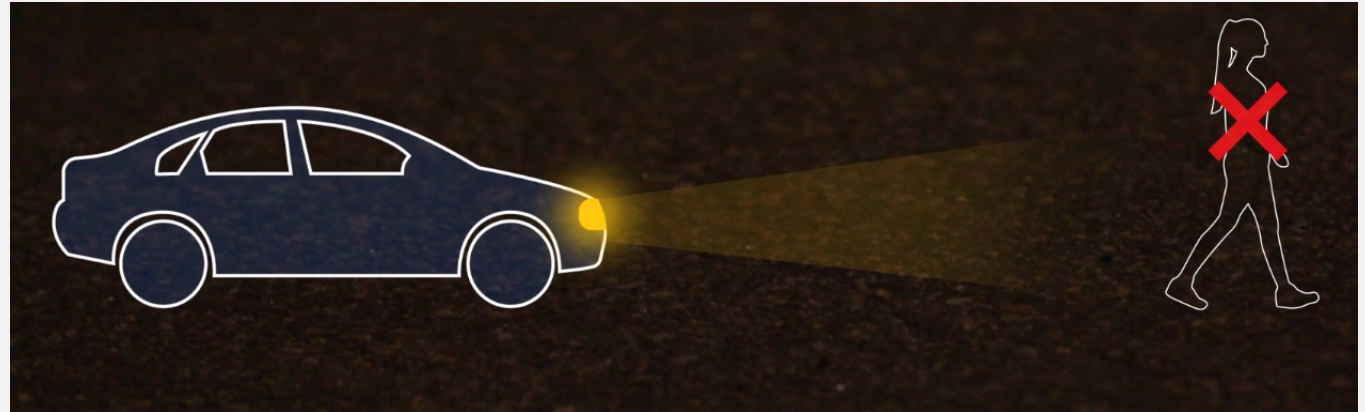


SYNAS I
MÖRKER.

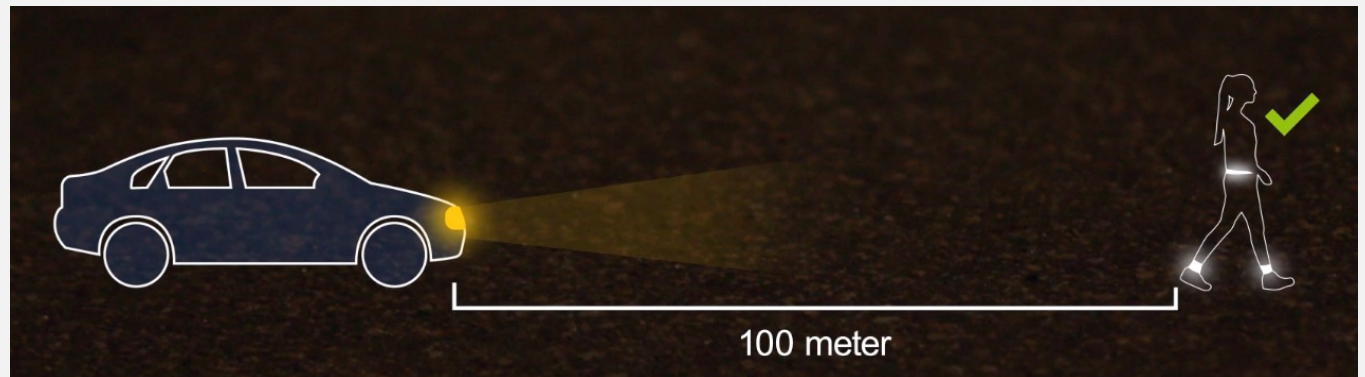
Använd reflex.

Även om det finns
gatlyktor.

Utan reflex.



Med reflex –
100 meter.





KÖRA BIL
SÄKERT.

Giltigt körkort.

Bilbesiktning.

Däckens
mönsterdjup och
lufttryck.

Vinterdäck
1/12 - 31/3.



Trafikregler – följ
vägmärken och
vägmarkeringar.

Väjningsplikt.

Stoppskylt.

Huvudled.

Högerregeln.



Cirkulationsplats:

Väjningsplikt
mot bilarna i
cirkulationen.

Kör åt höger.

Blinka när du åker
ut.

Låt gående och
cyklister passera
först.



BILBÄLTE.

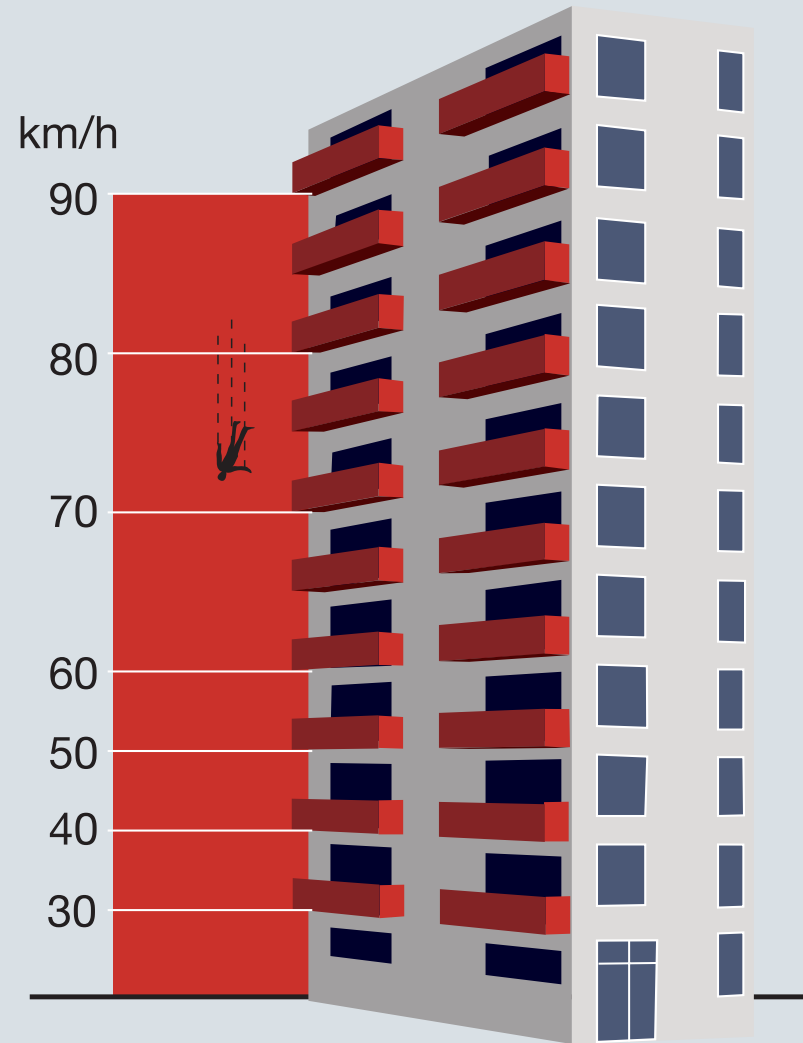
Alla måste
använda bilbälte.

Bältet nära
kroppen.

Över bröstet och
ner mot låren.

Lika farligt att
ramla från ett
höghus som att
krocka utan
bilbälte.

Krockkudde.





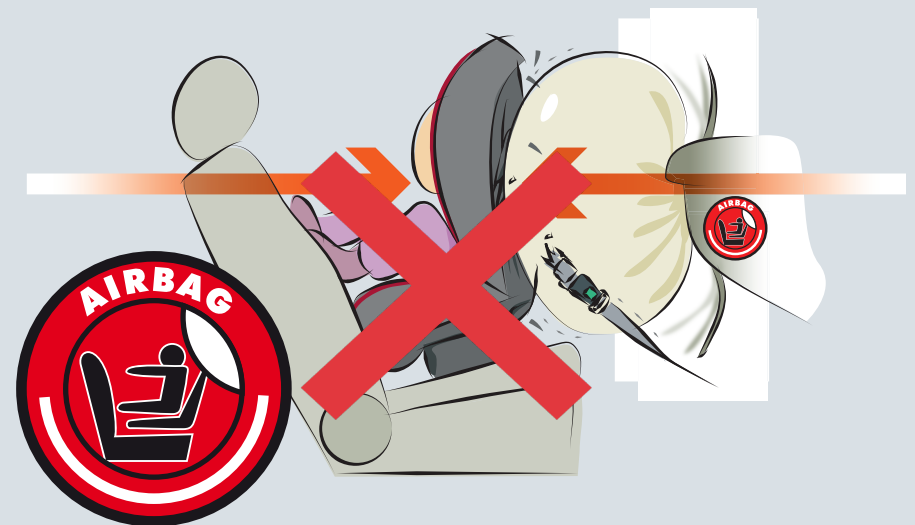
BARN I BIL.

Alla barn ska använda bilbälte och/eller bilbarnstol.

Små barn åker bakåtvänt.

Aldrig i någons
knä.

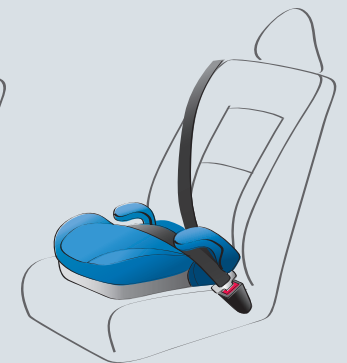
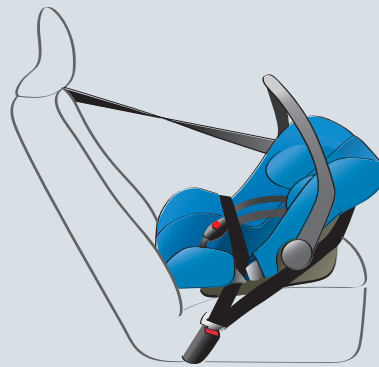
Aldrig
bakåtvänd stol
där det finns en
aktiv
krockkudde
(airbag).



Babyskydd:
0-9 månader

Bakåtvänd
bilbarnstol:
9 månader till
4-5 år

Bältesstol eller
bälteskudde:
5 år till 10-12 år





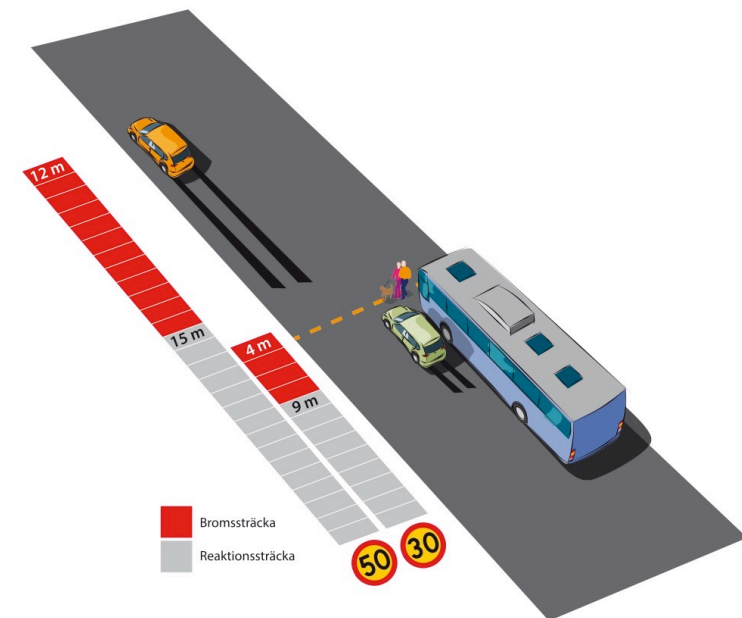
HASTIGHET.

Kör aldrig fortare
än skylten visar.

Anpassa
hastigheten.

Halt = längre
stoppsträcka

Ju fortare du kör
ju längre tid tar
det att stanna.



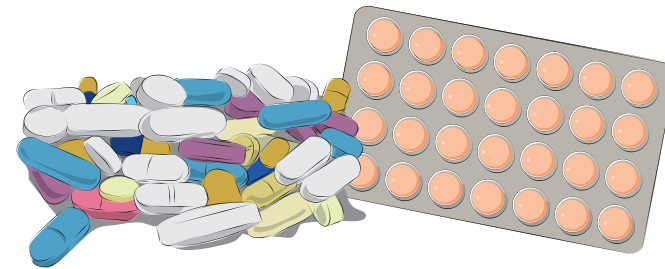


NYKTER TRAFIK.

Om man
druckit alkohol
får man inte
köra bil.

Man får inte köra bil om man har använt olagliga droger.

Äter man stark medicin kan man bli trött och reagera långsamt. Då får man inte köra bil.





KÖRKORT.

Körkort behövs för alla fordon utom cykel.

Fordonet måste vara trafiksäkert och lagligt.

Att ta körkort för bil tar tid.

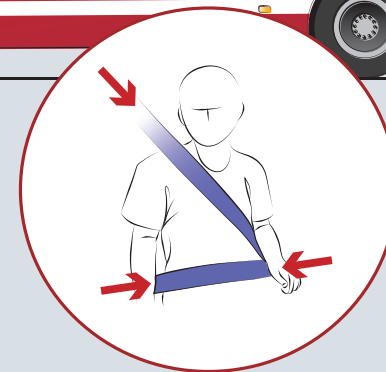
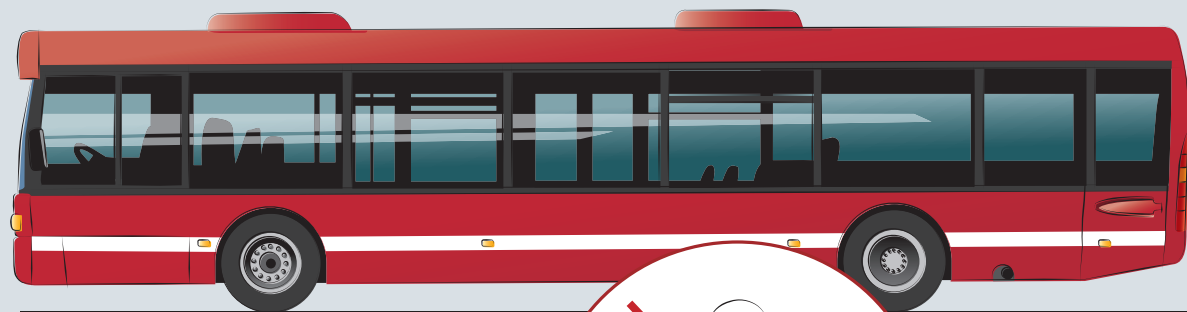


KOLLEKTIV-
TRAFIK.

Hållplatsen.

Reflex om det är
mörkt.

Om det finns bälte
i bussen ska det
användas.





SÄKER TRAFIK