

Trafiksäkerhet på lätt svenska



SÄKER TRAFIK



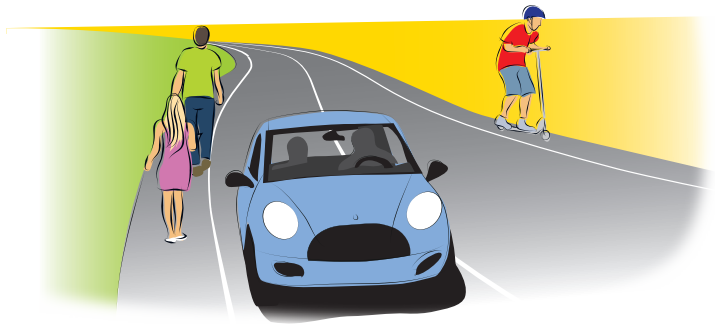
Gående.



Det är viktigt att se sig för och att få ögonkontakt med andra. Gå över gatan på ett övergångsställe. Vänta tills bilen sett dig och stannat.



Du får gå när gröna gubben lyser.



Gå på vänster sida av vägen.

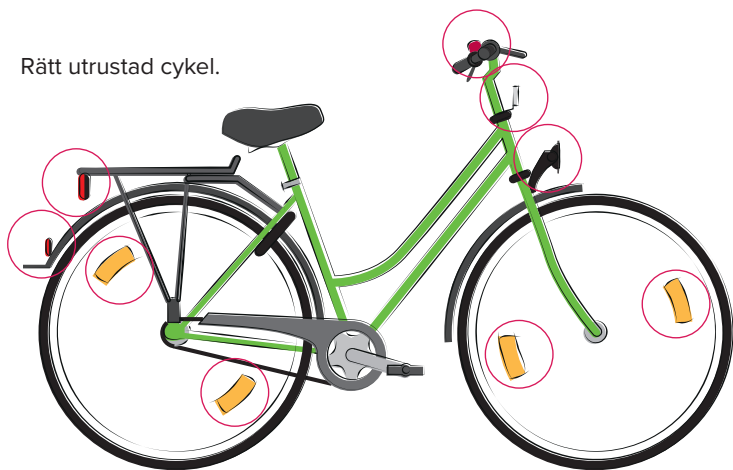
Cykla säkert.



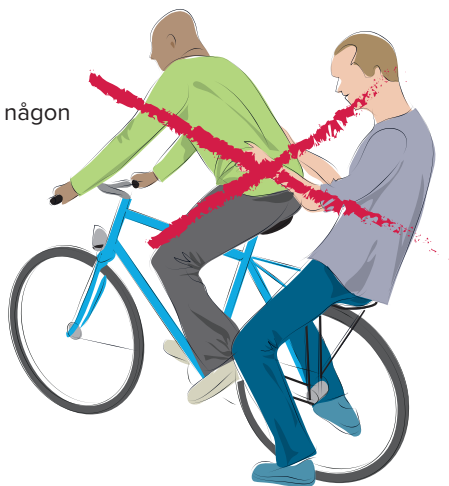
I Sverige är det lag på att alla barn under 15 år ska använda cykelhjälm. Det är lika viktigt för vuxna att använda hjälm när man cyklar.

Cykla på höger sida av vägen.

Rätt utrustad cykel.



Du får inte skjutsa någon
på pakethållaren.

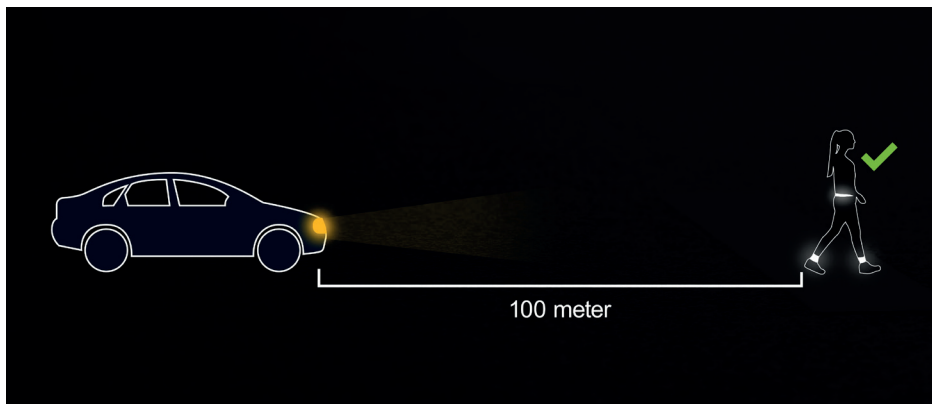
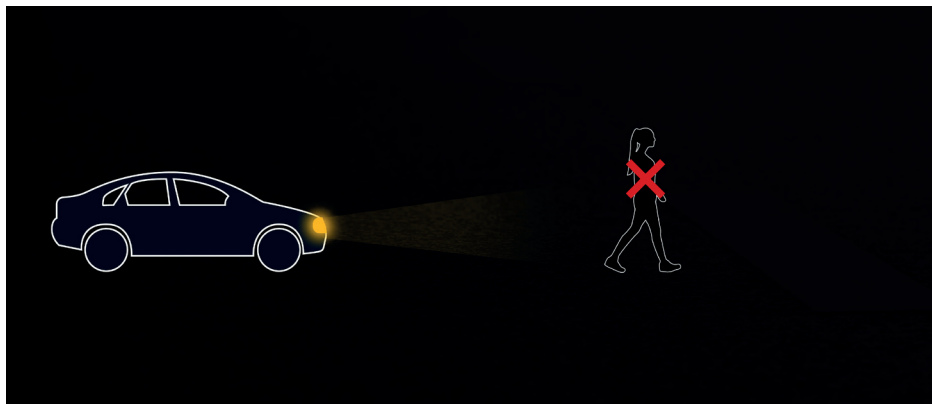


Barn ska ha hjälm med grönt spänne.

Synas i mörker.



Använd reflexer när det är mörkt ute så att andra ser dig. Reflexen behövs också där det finns gatlyktor.



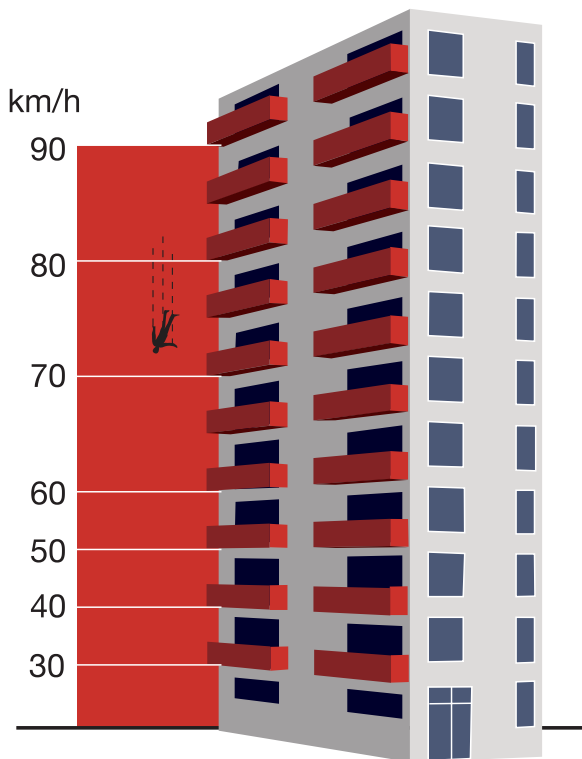
Med reflex ser bilen dig på minst 100 meter och hinner bromsa.

Bilbälte.

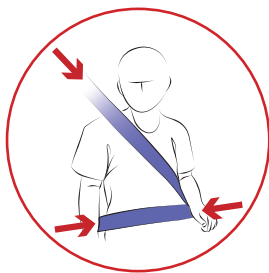


Alla som åker bil ska använda bilbälte, både i fram- och baksätet. Den som kör bilen ansvarar för att alla under 15 år använder bilbälte.

Många bilar har krockkuddar. De tillför extra säkerhet men ersätter inte bilbältet.



Det är lika farligt att ramla från ett höghus som att krocka i hög hastighet utan bilbälte.



Bilbältet ska sitta nära kroppen, över bröstet och ner mot låren.

Barn i bil.



I bilen har barn bälte, både i framsätet och baksätet. Små barn åker bakåtvänt.



Använd aldrig bakåtvänd stol där det finns en aktiv krockkudde (airbag).

Alla barn måste sitta på en egen plats i bilen, aldrig i någons knä.



0 till 9 månader



9 månader till 4-5 år



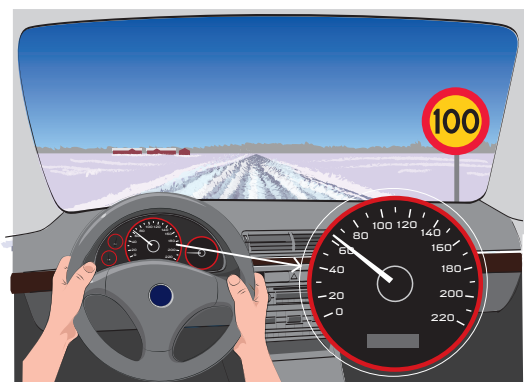
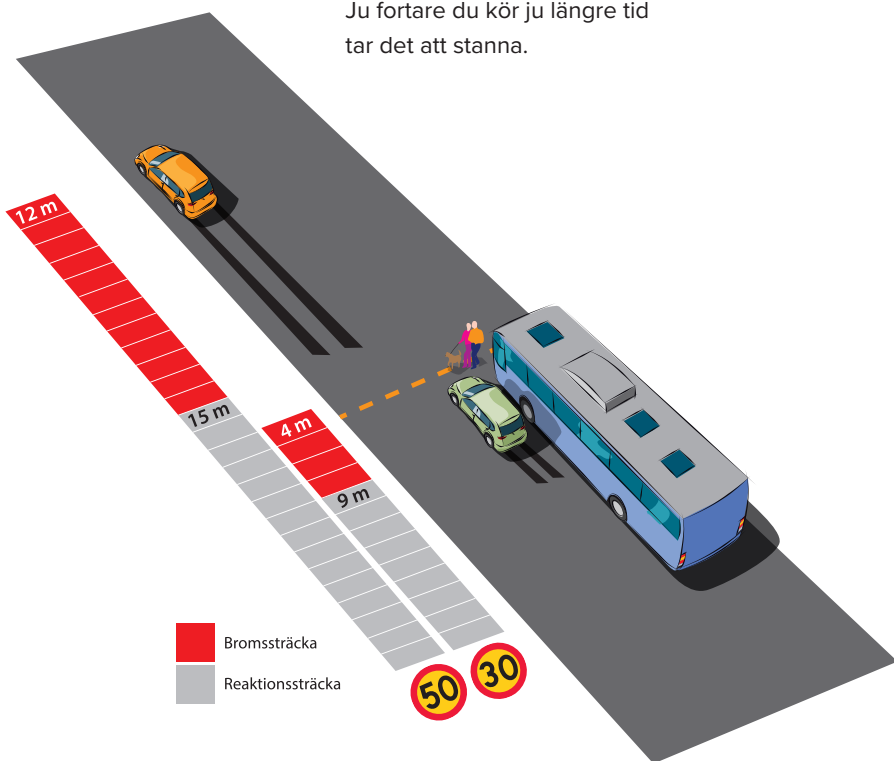
5 år till 10-12 år

Hastighet.



Den som kör ett fordon får aldrig köra fortare än den hastighet som står på skylten.

Ju fortare du kör ju längre tid tar det att stanna.



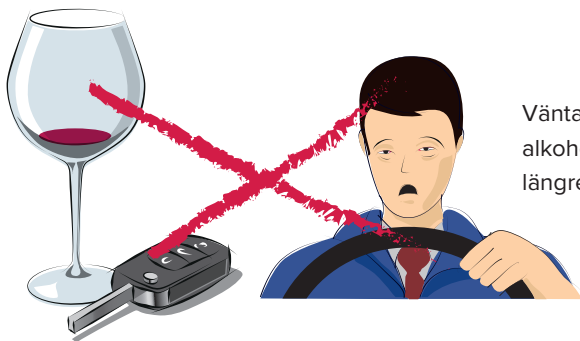
När det är halt tar det längre tid för en bil att stanna.

Anpassa hastigheten.

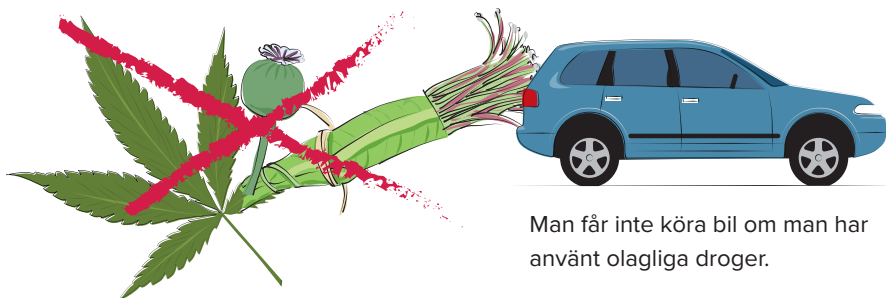
Nykter trafik.



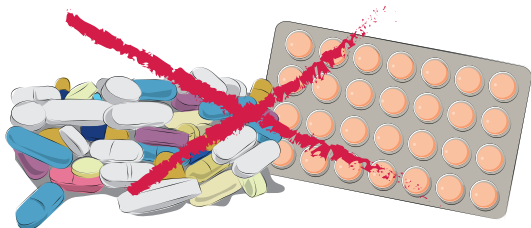
Om du har druckit alkohol ska du aldrig köra bil, MC, moped eller cykel.



Vänta med att köra bil tills all alkohol är borta ur kroppen. Det tar längre tid än man tror.



Man får inte köra bil om man har använt olagliga droger.



Äter man stark medicin kan man bli trött och reagera långsamt. Då får man inte köra bil.

Körkort.



Körkort behövs för alla fordon utom cykel. Det är förarens skyldighet att se till att fordonet är trafiksäkert och lagligt.

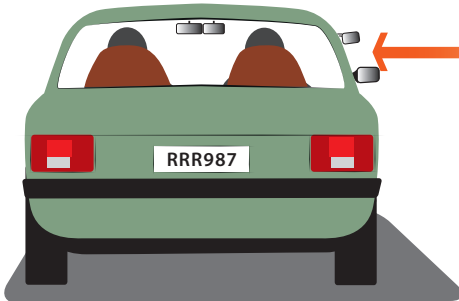
Att ta körkort för bil tar tid. Utbildningen består av flera delar och kraven är höga.



Öva tillsammans med en godkänd handledare.



Ansök om körkortstillstånd.



Körprov.



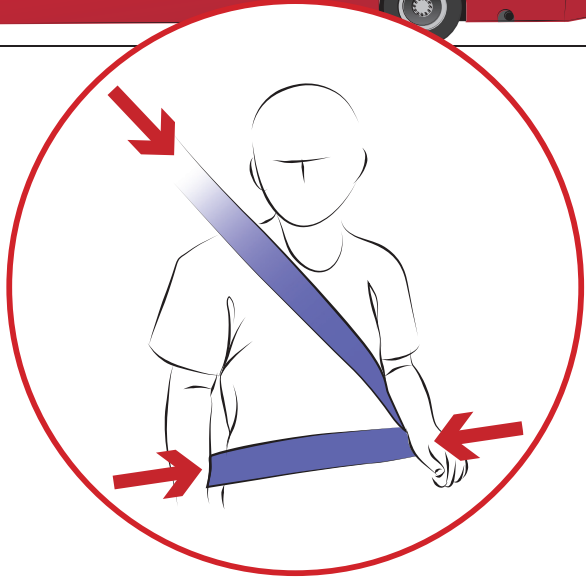
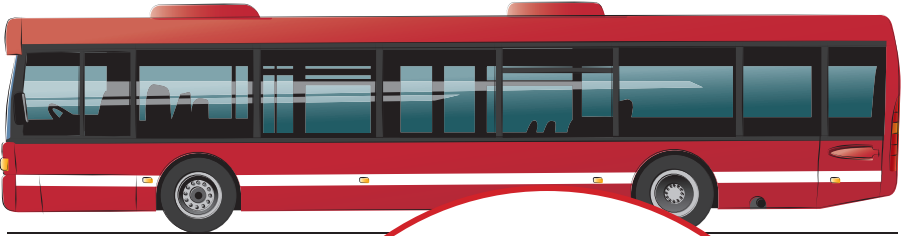
Teoriprov.



Kollektivtrafik.



Det är viktigt att se sig för när man går till hållplatsen. Använd reflex om det är mörkt.



Om det finns bälte i bussen ska det användas.

Kontakta oss **lokalt**

Blekinge: blekinge.ntf.se

Dalarna: dalarna.ntf.se

FyrBoDal: fyrbodan.ntf.se

Gotland: gotland.ntf.se

Gävleborg: gavleborg.ntf.se

Halland: halland.ntf.se

Jämtland: jamtland.ntf.se

Jönköping: jonkoping.ntf.se

Kalmar: kalmar.ntf.se

Kronoberg: kronoberg.ntf.se

Norrbottnen: norrbottnen.ntf.se

Skaraborg: skaraborg.ntf.se

Skåne: skane.ntf.se

Stockholm: stockholm.ntf.se

Sörmland: sormland.ntf.se

Uppsala: [uppsala.ntf.se](http:// uppsala.ntf.se)

Värmland: varmland.ntf.se

Väst: vast.ntf.se

Västerbotten: vasterbotten.ntf.se

Västernorrland: vasternorrland.ntf.se

Västmanland: vastmanland.ntf.se

Örebro: orebro.ntf.se

Östergötland: ostergotland.ntf.se



SÄKER TRAFIK

