



Säker trafik

CYKLA SÄKERT



Hänsyn och omsorg

- Alla har ett ansvar i trafiken
- Viktigt att visa hänsyn till andra
- Extra viktigt mot barn, äldre och funktionshindrade



Diskussion

Vad innebär det att visa hänsyn och omsorg trafiken?



Fördelar med att cykla...

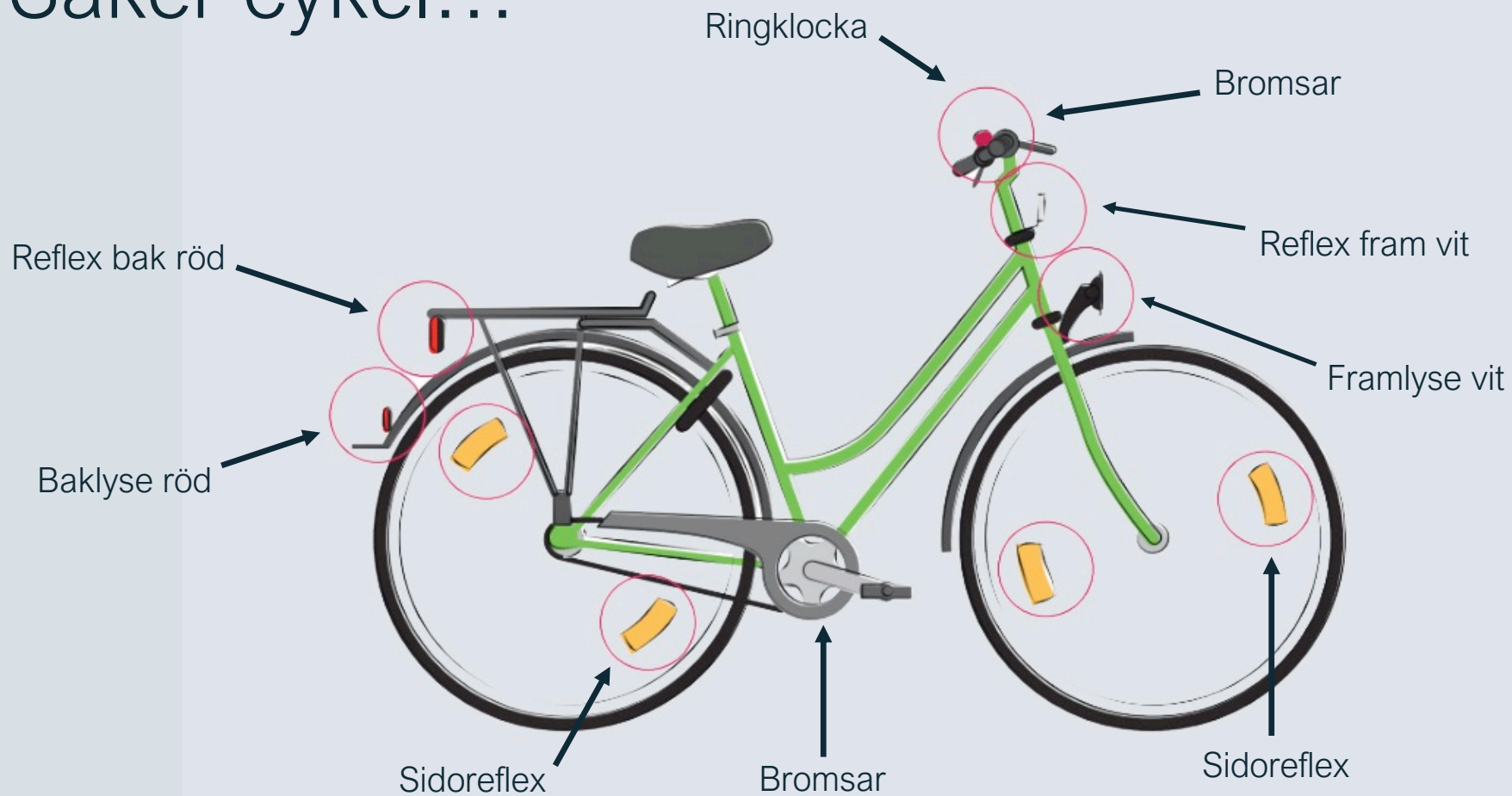
- Praktiskt i stan
- Billigt
- Miljövänligt
- Bra för hälsan
- Lätt att parkera

Risker ?



Tunga fordon tar ut svängen i högerkurvor och har svårt att se cyklister och gående...

Säker cykel...





Värderingsövning

Vilket sätt tycker du är bäst för att öka säkerheten för cyklister?

- Hastighetsbegränsning 30 km/tim i hela staden
- Lag om cykelhjälm för alla.
- Fler cykelbanor.
- Öppet hörn med eget förslag.

Cykelhjälms

Alla barn under 15 år ska använda hjälm när de cyklar eller blir skjutsade på cykel.

Barn i förskoleålder bör använda en hjälm med grönt spänne.





Det är viktigt att cykelhjälmen sitter bra...

1. Cykelhjälmen sitter stadigt på huvudet.
2. Hakbandet är väl spänt.
3. Cykelhjälmen täcker hela pannan.
4. Spännena vid sidan sitter precis under örat.



Värderingsövning

Vilket sätt tycker du är bäst för att få fler vuxna att använda cykelhjälm?

- Lagkrav.
- Informationskampanjer.
- Dela ut gratis cykelhjälm.
- Öppet hörn med eget förslag.



Viktiga regler och skyltar...

Vilka skyldigheter har du?

Ta ansvar för dig och ditt fordon.



Cykelbana



Gemensam gång- och cykelbana



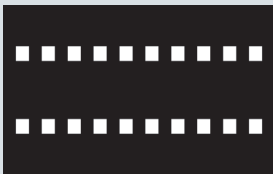
Gemensam gång- och cykelbana
som är delad



Övergångsställe



Cykelöverfart



Cykelpassage



Gångfartsområde



Enkelriktat



Motorväg och motortrafikled



Förbud mot trafik med fordon



Förbud mot infart med fordon



Förbud mot trafik med annat
motordrivet fordon än moped klass

2



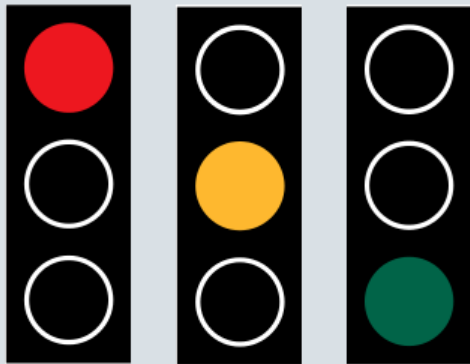
Väjningsplikt mot korsande trafik



Stanna vid vägkorsning



Hastighetsbegränsning



Trafiksignaler – gäller även cyklister



Barn på cykel...

- På egen hand i trafiken.
- Cykelhjälm.
- Trehjuling.
- Balanscykel.
- Tvåhjuling.



Om olyckan är framme...

- Vanligast är att cykla omkull
- Svåraste skadorna är i kollision med bil

Ring 112 – vid behov



Säker trafik