

سلامة الأطفال في حركة المرور – مسئولية البالغين.



أولياء أمور أطفال المدارس من ٦ - ١٢ سنة

دورك هام بوصفك ولي أمر

مثل السلامة المرورية في المواد المختلفة التي تدرسها المدرسة. يختلف التثقيف بشأن السلامة المرورية في المدرسة اختلافاً كبيراً من مدرسة إلى أخرى وخضع للتغيير أيضاً عبر السنوات. انصب تركيز المدارس في الماضي على "تعليم الأطفال تحمل مسؤولية سلامتهم". في حين تعتمد جهود المدارس هذه الأيام على مساعدة الأطفال على اكتساب فهم أعمق لمخاطر الطرق وذلك كله اعتماداً على خبراتهم ونضجهم. كما يشارك الوالدين في كثير من المدارس في الجهود المدرسية.

يسود قدر كبير من الوعي بين الخبراء في مجال سلامة الأطفال في حركة المرور بأن سلامة الأطفال في هذا المجال هي دائماً مسؤولية البالغين. ومن المهم أن تتذكر ذلك بوصفك ولي أمر. **سلامة الأطفال في حركة المرور مسؤولية البالغين!**

يتغير مجتمعنا باستمرار، حيث تنمو المدن وتتغير وسائل المواصلات المدرسية ويُعاد تشييد البنية التحتية، وهو ما يحدث كذلك لمحيط الأطفال. وقد اكتسب الأطفال في السنوات الأخيرة مزيد من النفوذ مما يعني أن دور أولياء الأمور يخضع للتغيير المستمر. ومع ذلك، ليس هناك شك في أنه مازال لدورك أهمية بالغة بوصفك ولي الأمر فيما يخص سلامة الطفل المرورية.

من الأهمية بمكان إعطاء الأطفال المسؤولية من أجل السماح لهم بأن يصبحوا أفراد أقوياء ومستقلين عندما يكبرون ومن أجل أن يتعلموا اتخاذ قرارات رشيدة. ولكن من المهم أيضاً إعطاء الأطفال مستوى من المسؤولية يستطيعون تحمله. يتحمل مدير المدرسة في المدارس الابتدائية مسؤولية ضمان إدماج مجالات المعرفة متعددة التخصصات



القدرات البدنية والعقلية والمتطلبات.

من الصعب تحديد سن معين يمكن لمعظم الأطفال خلاله التعامل في المرور بمفردهم.

تختلف البيئة المرورية اختلافاً كبيراً وكذلك الأطفال أياً وكقاعدة أساسية أولية فإنه يمكن للأطفال أن يسبوا إلى مدارسهم في المناطق ذات المرور المعتدل في سن ٩-١٠ سنوات، ويمكنهم استقلال الدراجات وسط المرور في سن ١١-١٢ سنة، ولكن بالطبع ثمة بيئات مرورية لا ينبغي أن ينتقل فيها الأطفال بمفردهم، ومناطق يمكن للأطفال الأصغر سنّاً استقلال دراجاتهم بها إلى مدارسهم في حالة توفر حارات آمنة ومضمونة وغير متضررة للدراجات. ومن العوامل الأخرى التي تؤثر على تعود الأطفال على خوض الحركة المرورية من عدمه التدريب على استقلال الدراجات بمفردهم الذي لا يحدث تلقائياً بل يتطلب التدريب والخبرة.



...لا يطورون الرؤية المحيطة تطويراً كاملاً حتى بلوغ ١٥-١٦ سنة.

...لا يستطيعون التمييز بين الصوت عندما يقترب والصوت عندما يبتعد.

...لا يستطيعون التحقق من السيارات من بعيد مثل البالغين. كما أنهم صغار ويصعب رؤيتهم في المرور.

...يخرجون ألعابهم إلى الشارع.

...لا يستطيعون الحكم على سرعة السيارات أو البعد عنها مثل البالغين.

...لا يمكنهم القيام بمهام متعددة في نفس الوقت بل يمكنهم القيام بشيء واحد في كل مرة.

...لا يستطيعون الانخراط في الأفكار التجريدية بشكل كامل قبل سن ١٠-١١ سنة.



الأطفال الصغار لا يملكون المعرفة الكافية لإدراك العلاقة بين السبب والأثر. كما أنهم ليس لديهم الخبرة والفهم اللازمين للقدرة على التنقل في المرور بمفردهم.

على الرغم من أنهم يمكنهم تعلم التعامل مع العديد من المواقف فإنهم يفتقرون عادة إلى الحس الجيد. ولا يتميز الأطفال حتى سن ٨-١٠ سنوات بالاتساق التام، حيث أنهم قد يتصرفون بأمان في المرور في أحد الأيام ثم في اليوم التالي يندفعون فجأة إلى الخارج في الشارع وراء الكرة غافلين تمامًا عن حركة المرور.

في الماضي، نظرنا للأمور من منظور رواد الطريق البالغين واعتقدنا بأننا في مقدورنا تدريب الأطفال على التحلي بسلوك آمن في المرور من خلال تعليمهم ببساطة القواعد ومعنى إشارات الطريق. والآن نعرف بأنه ينبغي علينا تحسين فهم أطفالنا حول كيفية سير المرور. كثير من أولياء الأمور يعلمون أطفالهم كيفية التصرف عند عبور الشارع: "انظر إلى اليسار ثم إلى اليمين ثم اليسار مرة أخرى" يعني ذلك أن الأطفال يعرفون ما ينبغي فعله عند عبور الطريق في سن صغير ولكنهم غير متأكدين من سبب القيام بذلك مما يجعل الأمر سهل نسيانه.

عادة ما تكون البيئة المرور معقدة للغاية في الفهم من وجهة نظر الطفل بالنظر إلى طوله وقدرته المحدودة على استطلاع محيطه. بكلمات أخرى، يفتقر الطفل إلى كلاً من المتطلبات البدنية والعقلية لمواكبة البيئات المرورية المعقدة التي صنعناها. ومع ذلك، تشير الإشارة الخضراء بالنسبة إليه عند منطقة عبور المشاة إلى أنه يمكنه العبور، ولا يرى الطفل أن إمكانية سير السيارات عندما تكون الإشارة الخضراء شيء منطقي بالمرة.

ببساطة يتطلب عبور الشارع عددًا من الاعتبارات التي لا يمكن لكثير من الأطفال التعامل معها. ذلك لأن الأطفال ليسوا بالبالغين صغار بل ببساطة الأطفال أطفال غير بالغين! والأطفال...

الطفل في السيارة.

السيارة وأنظمة الأمان بالسيارة –أي أحزمة الأمان والوسادات الهوائية والمقاعد– مُصممة وفقًا لأجسام البالغين. الأطفال أصغر حجمًا والمساحة التي يشغلونها تختلف أيضًا عن البالغين. يعني ذلك أن الأطفال أكثر عرضة للتأثر والإصابة عند وقوع تصادم أو حوادث ويحتاجون إلى حماية خاصة مخصصة لأعمارهم.

الطفل بحيث يتم تركيبها واستخدامها على النحو المنشود. يتحمل السائق مسؤولية ضمان استخدام الركاب دون سن ١٥ سنة لأحزمة الأمان و/أو القيود الأخرى.

من المهم للغاية أن يستخدم الأطفال مقاعد الدعم أو وسادات الدعم حتى سن ١٠-١٢ سنة. حيث لا ينمو جسم الطفل إلى حد القدرة على إبقاء الحزام في مكانه في مواجهة الأرداف دون مساعدة وسادة الدعم حتى سن البلوغ.

بموجب القانون السويدي، يجب على كل من في السيارة، في المقاعد الأمامية والخلفية، ارتداء حزام الأمان. ويجب على الأطفال أيضًا الأقصر من ١٣٥ سم أن يستخدموا مقعد أمان خاصة: مقعد للأطفال أو قيد أمان للأطفال أو مقعد دعم أو وسادة دعم.

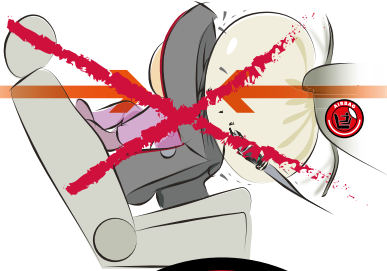
يجب أن يحمل قيد الأمان علامة الاعتماد الأوروبي (E) أو اعتماد (i-Size). كما يجب أيضًا أن تلائم قيود الأمان



الوسادة الهوائية

الوسادة الهوائية للركاب مصممة أساساً لحماية الأشخاص الذين يبلغ طولهم أقل من ١٤٠ سم. بالنسبة للركاب الذين يقل طولهم عن ذلك فقد تتسبب الوسادة الهوائية عند انفتاحها، في ظل ظروف معينة، في إلحاق إصابة خطيرة تهدد الحياة. لهذا السبب، لا ينبغي للراكب أقل طولاً من ١٤٠ سم الجلوس في سيارة مجهزة بوسادة هوائية مخصصة للراكب إلا إن كانت معطلة. بعض موديلات السيارات الحديثة معززة أيضاً بوسادة أمانة للأطفال الذين يجلسون مواجهين إلى الخلف ويقل طولهم عن ١٤٠ سم. اتصل بالشركة المصنعة للسيارة للتعرف على المزيد عن هذا الموديل تحديداً.

لا تمثل الوسادات الهوائية الجانبية خطورة على الأطفال.



يساعد مقعد الدعم أو وسادة الدعم على تكييف حزام الأمان ذو النقاط الثلاث مع جسم الطفل. يجب أن تتأكد من أن الحزام مثبت في مكانه بشكل صحيح-بحيث يكون قريباً من العنق ويمتد عبر عظام القفص الصدري ثم إلى الأسفل على الفخذين (وليس عبر البطن). في حالة ربط الحزام عبر البطن، ثمة إذن خطورة من تعرض الطفل لإصابات داخلية عند وقوع حادث تصادم. كلما كان الحزام قريباً من الجسم أصبحت الحماية أفضل. لا تترك أبداً الطفل يضع الحزام تحت ذراعه أو خلفه!

مقعد أمان داعم أم وسادة أمان داعمة؟

يمثل الفرق بين مقعد الأمان الداعم ووسادة الأمان الداعمة بشكل أساسي في مسند ظهر مقعد الأمان الداعم. إن كان الطفل يجلس دون مسند رأس فإن المقعد الداعم إذن يُعد خيارك الأفضل. ويعد القيادان أمان بنفس الدرجة طالما أن الطفل يجلس مستقيماً تماماً وأن الحزام مثبت جيداً. يعتبر أيضاً المقعد الداعم أفضل عند القيادة لمسافات طويلة عندما ينام الطفل حيث أنه يوجه الحزام القطري بشكل صحيح ويحافظ على الطفل في وضع مستقيم. على الجانب الآخر قد يكون المقعد الداعم أقل أماناً إن رغب الطفل في الميل إلى الأمام لرؤية ما وراء جانبي المقعد الداعم. ولذا، ينبغي أن يجلس الطفل وظهره مستنداً على ظهر المقعد وأن يكون الحزام مربوطاً بشكل مريح على جسمه.

تم اعتماد وسادات داعمة جديدة بعد شهر فبراير ٢٠١٧ وهي المسموح باستخدامها فقط مع الأطفال الذين يزيد طولهم عن ١٢٥ سم. ولكن مازالت الوسادات القديمة معتمدة للاستخدام مع الأطفال الأقصر طولاً.

وسائل النقل إلى المدرسة.

يستقل الكثير من الأطفال يوميًا وسائل النقل المدرسية للذهاب إلى المدرسة بسبب المسافات الطويلة حتى الوصول أو نتيجة الأحوال المرورية غير الآمنة على الطريق إلى المدرسة. للأطفال الحق في الحصول على سائقين كفاء ومركبات ومواقف وطرق آمنة إلى مواقف ووسائل النقل المدرسية ومنها.

استقلال وسائل النقل المدرسية صديقة للبيئة وآمنة تمامًا. بوصفك ولي أمر، من المهم أن تضع في اعتبارك كيف تبدو أوضاع الأمان من موقف النقل وإليه وكذلك حوله وعلى متن الوسائل نفسها. بموجب القانون يجب وضع علامة على وسائل النقل المدرسية لتعريف الآخرين بأنها مخصصة لذلك. بالإضافة إلى ما سبق لا يجب فتح الأبواب من الجانب الأيسر من المركبة.

حزام الأمان عند جلوسه على المقعد. كما يجب أن يبلغ سائق المركبة الركاب بضرورة ارتداء حزام الأمان. ويقع على عاتقه كذلك مسؤولية التأكد من أن الركاب دون سن ١٥ سنة يرتدون حزام الأمان.

يستقل الكثير من الأطفال الحافلة إلى المدرسة سواء كانت الحافلة مستأجرة للاستخدام بوصفها حافلة مدرسية أو الحافلات العامة العادية. يجب على الركاب استخدام معدات الحماية على الحافلة، مثل حزام الأمان. بموجب القانون يجب على الجميع فوق سن ثلاث سنوات ارتداء

من المهم أن تضع ما يلي في اعتبارك بوصفك ولي أمر!

- كيف تبدو الأوضاع عند الموقف الذي يتم اصطحاب الأطفال منه وتوصيلهم؟ هل ينبغي عليهم عبور الطريق؟
- ما هي سرعة حركة المرور في المكان الذي ينتظر فيه الأطفال؟
- هل لكل الأطفال مقاعد مزودة بحزام أمان؟
- هل للأطفال الأصغر وسادة داعمة للجلوس عليها؟
- هل يستخدم الطفل حزام الأمان على الحافلة؟ وهل يُذكره السائق به؟
- هل يحافظ السائق على السرعة الصحيحة؟
- هل على وسيلة النقل المدرسية قفل الكشف عن تعاطي الكحول؟



استقلال الدراجة الهوائية.

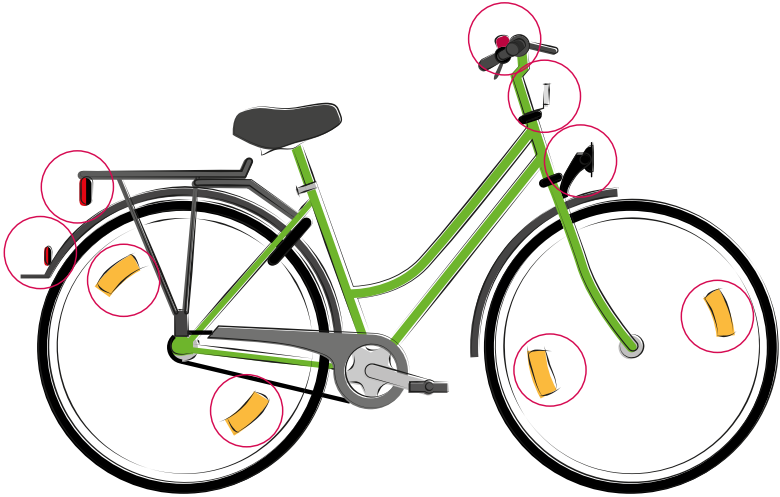
يُعد استقلال الدراجة شيء جيد في كثير من الطرق المختلفة بالنسبة لكلًا من الطفل بمفرده والمجتمع ككل، ولكن البيئة المرورية كثيرًا ما تكون غير مكيفة تكيفًا جيدًا بالنسبة لراكبي الدراجات الهوائية من الأطفال والراكبين البالغين من أجل استخدام الدراجة الهوائية.

لا يستوفي الأطفال دون سن ١٢ سنة غالبًا المتطلبات الأساسية لاستقلال الدراجة في البيئات المرورية الأكثر تعقيدًا، ولكن يمكن لولي الأمر أو شخص بالغ آخر في البيئات المرورية المعتدلة من حيث الازدحام أن يصطحبوا الطفل على الدراجة بمجرد بلوغ الطفل سن ٧-٨ سنوات. ومع ذلك ينبغي أن تختار التمرج عن الدراجة والمشى عند المفارق على الطرق، وينبغي الانتظار لسنوات أخرى قليلة في البيئات المرورية الأكثر ازدحامًا.

أيضًا أن يستخدم طفلك دراجة هوائية مزودة بمكابح قدم لأطول فترة ممكنة. عند شراء أول دراجة مزودة بمكابح يدي، من المهم أن يتناسب حجم ذراع الكبح على مقود الدراجة مع يد الطفل. انتظر حتى يصل الطفل إلى سنوات المراهقة قبل شراء دراجة مزودة بعدة تروس.

تُعتبر الدراجة الهوائية مركبة. وبموجب القانون، يجب تزويدها بحرس ومكابح. يجب أيضًا تزويدها بأضواء في الأمام والخلف فضلًا عن عواكس إضاءة في الأمام والخلف وعلى جانبي العجلات عند استخدامها ليلاً.

من الأفكار الجيدة كذلك أيضًا استخدام قفل مميز (لأغراض تجنب السرقة) وسلسلة حراسة، ومن المستحسن



خوذة الدراجة

الرأس حساس جدًا وقد تتسبب الصدمات حتى المعتدلة منها في تضرر المخ. إصابات الجمجمة هي أكثر أنواع الإصابات خطورة وتصيب بشكل أساسي راكبي الدراجات الذين لا يرتدون خوذات.



ينص القانون على أن يلتزم كافة الأطفال والشباب دون سن ١٥ باستخدام خوذة عند ركوب الدراجة أو الانتقال باستخدام الدراجة. وينبغي على الجميع بالطبع، بغض النظر عن السن، ارتداء خوذة عند قيادة الدراجة.

تبلغ مدة صلاحية خوذة الدراجات ما يقارب ١٠ سنوات بشرط أن لا تتعرض لصدمة قوية وإلا يجب استبدالها في الحال. لا تشتري خوذة دراجة واسعة بغرض أن تناسب الطفل وهو ينمو، بل اشترى خوذة دراجة تناسب طفلك.

معظم الحوادث التي يتعرض لها راكبو الدراجات وتصطم رأسهم خلالها تتضمن إصابات بالجمجمة والصدغ. لهذا من المهم أن تكون الخوذة ثابتة على الرأس وتناسبها بشكل مريح وتغطي الجبهة ومؤخرة الرأس والتاج. تأكد من أن الخوذة تحمل علامة سي إي (CE).

من أين يجب على المشاة العبور، ومن أين يجب على راكبو الدراجات العبور على الممر المشترك بين المشاة وراكبو الدراجات؟

يجب على المشاة اتخاذ الجانب الأيسر في اتجاه السفر على الممر المشترك بين المشاة وراكبو الدراجات، حيث يمكنهم متابعة حركة الدراجات القادمة من الاتجاه المعاكس. ولقد صيغت هذه القاعدة في مشروع قانوني تشريعي من المقرر إصداره في عام ٢٠١٨. ومن ناحية أخرى، تنص قواعد المرور على الطرق السويدية حاليًا على أن المشاة يجب عليهم اتخاذ الجانب الأيسر في اتجاه السفر، إذا أمكن.

وعلى راكبو الدراجات اتخاذ الجانب الأيمن في اتجاه السفر على الطريق المشترك بين المشاة وراكبو الدراجات.



المشي.

يتم نقل الكثير من الأطفال ولا سيما الشباب إلى مدارسهم. يؤدي نقل الأطفال لمدارسهم إلى زيادة حركة المرور في المنطقة المحيطة بالمدرسة وكذلك زيادة مخاوف أولياء الأمور بشأن سلامة وأمن أطفالهم.

وعلى صعيد آخر، فإن عدم قضاء الأطفال والشباب الوقت الكافي في ممارسة الرياضة بالإضافة إلى عدم أداء التمارين الرياضية في الطريق من وإلى المدرسة فقد أدى ذلك إلى زيادة وزن الكثير من الأطفال وإصابة البعض منهم بالسمنة المفرطة بشكل خطير. وعلى الرغم من أن نقل الأطفال لمدارسهم يمكن أن يكون مبنياً على نوايا حسنة فإنه يمكن أن يتحول إلى دائرة مفرغة. حيث يقوم أولياء الأمور بنقل أولادهم إلى المدرسة حتى لا يتعرضوا لخطر الاصطدام بعربات أولياء أمور الأطفال الآخرين، ولكنهم يساهمون بذلك في زيادة حركة المرور ووجود بيئة أقل أماناً في المنطقة المحيطة بالمدرسة.

- ضع خطاب مفتوح وحدد فيه وجهات نظرکم، وأرسله للجهات المسؤولة عن الطريق. تابع الخطاب وتأكد من أن رسالتکم قد وصلت للشخص المناسب وأعرف متى سيتم النظر في مطالبکم.

السير على الأقدام بدلاً من استقلال الحافلة المدرسية
هناك طريقة سهلة لجعل أولياء الأمور يذهبون مع أطفالهم إلى المدرسية سيراً على الأقدام بالشروع في تنفيذ ما يسمى بالسير على الأقدام بدلاً من استقلال الحافلة المدرسية. حيث تتناوب بعض الأسر القريبة من بعضها البعض الدور في اصطحاب الأطفال إلى المدرسة. وبهذه الطريقة يذهب الطفل إلى المدرسة سيراً في مجموعة مع واحد من الكبار يومياً، ويمكنك أخذ دورك بوصفك مسؤول عن أخذ الأطفال إلى المدرسة.

تلبية متطلبات بيئة طفلك المرورية

تحدث مع جيرانك أو أولياء أمور زميل طفلك وناقشهم حول ما تريد تحسينه بشأن البيئة المرورية. ربما يكون لديك رغبات وطرق مختلفة لرؤية الأشياء. ناقش كيف يمكن جعل البيئة المرورية أفضل للجميع.

- سر في الطريق في مجموعة وناقش كيفية عمل البيئة المرورية. التقط وارسم صور وسجل ملاحظات بما تريد إصلاحه. من الأهمية بمكان مشاركة الأطفال معك في مناقشة هذا الأمر، حيث يكون لديهم آرائهم الهامة للمساهمة فيما يريدون تغييره وما يرونه غير ملائم للبيئة المرورية.
- اعرف من هو المسؤول عن الطريق، حيث يمكن أن تكون إدارة النقل السويدية أو البلدية أو مالك العقار أو التعاونية الإسكانية أو المجتمع.



عواكس الإضاءة

ارتداء عواكس إضاءة فسوف يرصدك سائق السيارة من مسافة ١٢٥ متر.

كثير من أزياء الأطفال مزودة بعواكس إضاءة محاكاة بالملايس، ولكن ضع في الاعتبار أنه بعد غسلها عدة مرات يُبلى القماش وتقلص خصائصه العاكسة. كما يحدث ذلك أيضاً لعواكس الإضاءة المحمولة في جيوب السترات حيث تفقد خاصية الانعكاس بمرور الوقت وذلك عادة نتيجة احتكاك المفاتيح بها أو الأشياء الأخرى. لهذا ينبغي عليك استبدال عواكس الإضاءة على أساس منتظم.

من السهل على الأشخاص عند ارتداء عواكس إضاءة رويتك مما يحد من خطر وقوع حوادث. عواكس الإضاءة غير مطلوبة في شوارع الريف المظلمة فقط، بل إنها ذات أهمية بالغة في المرور في المدن على الرغم من الإشارات النيون وأضواء الشارع. حيث تقع معظم حوادث المشاة في المناطق الحضرية التي يوجد في شوارعها أضواء كافية، ومن أسباب ذلك على الأرجح هو أن الكثير من المشاة يعتقدون أنهم ظاهرين بينما يكونون غير ظاهرين في الواقع لسائقي السيارات. يكون العاكس الجيد ظاهرًا في الظلام، أو في الظروف التي تنخفض فيها الرؤية، عندما يلتقط أشعة الضوء من المصابيح الأمامية. حيث يعكس العاكس الضوء القوي الذي يصطدم بهم، ولذا يجب أن ترتدي عاكس منخفضة بدرجة كافية بحيث يمكن التقاطه في ضوء المصابيح الأمامية.

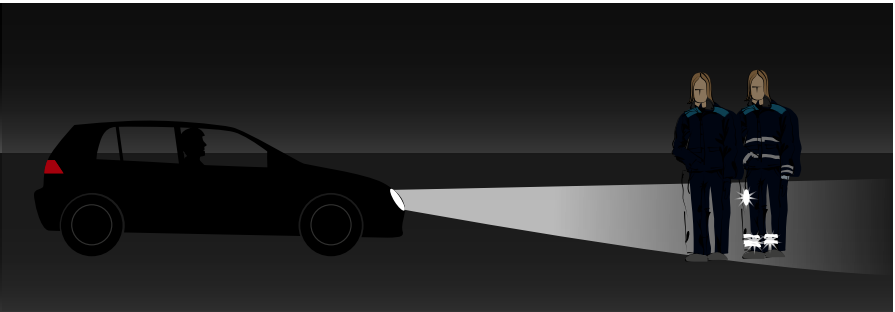
ينبغي أن يكون العاكس ظاهرًا أيضًا من عدة اتجاهات، بحيث يمكن أن يرصدك السائق من مسافة ٢٠ إلى ٣٠ مترًا إذا كنت ترتدي ملابس داكنة، ويمكن يرصدك من مسافة ٦٠ مترًا إذا كنت ترتدي ملابس فاتحة. ولكن عند



٢٠-٣٠ متر

٦٠ متر

١٢٥ متر



المركبات اللعبة وألواح الهوفر البورد (الألواح ذات العجلتين).

يتم تصنيف لوح الهوفر بورد بوصفه دراجة هوائية مما يعني أنه يخضع لنفس القواعد المرورية للدرجات الهوائية العادية. على سبيل المثال؛ ينبغي أن يكون مزودًا بمكابح وجرس (من الجيد حمل جرس في يديك). يجب استخدام لوح الهوفر بورد في حارة الدراجات الهوائية إن أمكن، أو حافة الطريق.

يُصنف لوح الهوفر بورد التي تزيد سرعته عن ٢٠ كم/ساعة ضمن "المركبات الأخرى" مما يعني أنه لا يجوز استخدامه في المرور.

المركبات اللعبة

تُعرف المركبات اللعبة بوصفها المركبات التي يمكن تشغيلها بسرعات تتجاوز ٦ كم/ساعة (أي سرعة المشي تقريبًا).

في حالة تزويد المركبة بموتور فيجب إذن أن يكون موتورًا كهربائيًا. ومن ناحية أخرى فإن المركبات اللعبة غير مخصصة للأطفال حتى سن ١٤ سنة. وأكثر أنواع المركبات اللعبة شيوعًا التي تُستخدم في البيئة الخارجية السكوتر وألواح التزلج.

على الطفل الذي يستخدم مركبة لعبة نفس الالتزام المفروضة على المشاة في المرور وهي: وجوب الالتزام بالمشى أو إلى الجانب الأيسر من الطريق في حالة عدم وجود مشى. لهذا السبب ينبغي أن يشرف شخص بالغ على الطفل الذي يستخدم مركبة لعبة.

تنطبق أيضًا قواعد المشي على أولئك الذين يستخدمون أحذية التزلج أو ما يشابهها. ومع ذلك ينبغي أن يلتزم من ينتقل على الطريق بسرعة أكبر من سرعة المشي بالجانب الأيمن منه عندما يكون ذلك أكثر ملائمة. لا يُعد لوح السكوتر المزود بموتور كهربائي الذي يمكن أن يزيد سرعته أكثر من ٦ كم/ساعة مركبة لعبة ولا يناسب الأطفال.

لوح الهوفر البورد ذو العجلتين

لوح الهوفر البورد هو لوح ذاتي الاتزان مزود بعجلتين وموتور كهربائي. ويمثل هذا اللوح لوح التزلج مع فرق أن الجانب الطويل يكون مواجهًا للأمام. أقصى سرعة لوح الهوفر بورد هي ٢٠ كم/ساعة.



شutterstock/ Dreams Come True's - جيم



اتصل بجمعياتنا

Blekinge: blekinge.ntf.se

Dalarna: dalarna.ntf.se

FyrBoDal: fyrbodan.ntf.se

Gotland: gotland.ntf.se

Gävleborg: gavleborg.ntf.se

Halland: halland.ntf.se

Jämtland: jamtland.ntf.se

Jönköping: jonkoping.ntf.se

Kalmar: kalmar.ntf.se

Kronoberg: kronoberg.ntf.se

Norrbottnen: norrbottnen.ntf.se

Skaraborg: skaraborg.ntf.se

Skåne: skane.ntf.se

Stockholm: stockholm.ntf.se

Sörmland: sormland.ntf.se

Uppsala: [uppsala.ntf.se](http:// uppsala.ntf.se)

Värmland: varmland.ntf.se

Väst: vast.ntf.se

Västerbottnen: vasterbottnen.ntf.se

Västernorrland: vasternorrland.ntf.se

Västmanland: vastmanland.ntf.se

Örebro: orebro.ntf.se

Östergötland: ostergotland.ntf.se

