

Varför skiljer sig cykelhjälm användningen åt mellan olika städer?



NTF RAPPORT 2016:2

Enkätundersökning bland cyklister i tio tätorter
spridda i landet.

Innehållsförteckning

1	Sammanfattning	3
2	Inledning	3
3	Syfte	3
4	Metod	3
5	Finansiering	4
6	Resultat	4
6.1	Intervju	4
6.2	Fråga till kommunerna	18
7	Diskussion	20
8	Bilaga, Intervjufrågorna	21

1. Sammanfattning

Syftet med projektet var att ta reda på varför cykelhjälsanvändningen skiljer sig så mycket åt mellan olika delar av landet/olika städer.

Sammanfattningsvis visar undersökningen att anledningarna till att respondenterna inte använder hjälm, skiljer sig inte mycket åt mellan städerna. Det är fåfängan som dominerar som orsak till att de inte använder hjälm. I städer med låg användning av hjälm, är det några procent fler respondenter som uppger att den viktigaste orsaken till att de inte använder hjälm är "att inga andra använder hjälm". En känsla av otrygghet när man cyklar medför att man oftare använder hjälm. Hjälmanvändningen är också betydligt högre bland de som beskriver trafikmiljön där man vistas som intensiv.

Det är ingen kommun som utmärker sig för att ha arbetat mycket för ökad cykelhjälsanvändning. De tre kommunerna med hög hjälmanvändning bedömer dock att de har en komplicerad/intensiv trafikmiljö (Stockholm, Göteborg) eller höga cykelhastigheter (Jönköping), vilket kan leda till ökad otrygghet.

I åtta av tio städer är det väldigt tydligt att det är en hjälmlag som skulle få på personerna en hjälm. I Malmö är det dock "snyggare hjälmar" och annat och i Helsingborg är det "vara med om en olycka" och annat som dominerar. Här kan vi bara spekulera om anledningen bakom. Kan det vara så att de är mer påverkade av våra mer "liberala" grannar Danmark, som inte lagstiftar om säkerhetsfrågor i lika stor utsträckning som Sverige?

2. Inledning

NTF är en fri, självständig och ideburen organisation som arbetar för en säker trafik. NTF arbetar på ideell och demokratisk grund genom folkrörelser, organisationer, samhällsinstitutioner, företag och enskilda. En av NTFs viktigaste verksamheter är nationella projekt, projekt som delar eller hela NTF-organisationen är delaktig i, ofta tillsammans med någon eller flera medlemsorganisationer.

Ett nationellt projekt under 2016 är projektet "Varför skiljer sig cykelhjälsanvändningen åt mellan olika städer?".

3. Syfte

Syftet med projektet är att ta reda på varför cykelhjälsanvändningen skiljer så mycket mellan olika delar av landet/olika städer. Varför skillnaderna är så stora kan vi än så länge bara spekulera kring; som till exempel skillnaderna i upplevd risk, skillnaderna i kultur, skillnaderna i påverkan från andra länder etc. Genom att få svar på detta kan framtida påverkansåtgärder utformas på ett bättre sätt.

4. Metod

NTF-förbunden har genomfört en kort enkätundersökning/intervju med cyklister på cykelstråk i tio städer, totalt var målet att cirka 3 550 enkäter/intervjuer skulle genomföras. Cyklisterna har intervjuats på cykelparkeringar, resecentrum eller liknande. Som tack för hjälpen med att besvara frågorna fick de en gåva; frukostpåse, cykelbelysning eller annan gåva.

I samråd med Trafikverket och utifrån projektets syfte formulerades ett antal frågor.

Undersökningen genomfördes i Stockholm, Malmö och Göteborg samt ytterligare sju mellanstora/mindre städer spridda i landet. När städerna valdes ut tittade man på vilka städer som har en låg, medel respektive hög användning av cykelhjälm.

Undersökningen genomfördes därför i Göteborg, Jönköping och Stockholm med förhållandevis hög cykelhjälsanvändning och i Helsingborg, Luleå och Umeå som ligger på ett riksgenomsnitt i användning samt i Borås, Linköping, Malmö och Örebro där cykelhjälsanvändningen är låg.

Som komplement till intervjuundersökningen, skickades en fråga till de tio kommunerna angående varför de tror att de har en låg, medel respektive hög cykelhjälmsanvändning samt om de genomfört någon kampanj kring cykelhjälmsanvändning.

5. Finansiering

Projektet i sin helhet är finansierat av Trafikverkets Stöd till Ideella Organisationer. NTF:s länsförbund hade möjlighet att finansiera tack-gåvan till respondenterna via projektbidraget eller via lokal sponsring.

6. Resultat

6.1 Intervjuresultat

NTF har intervjuat totalt 3 524 cyklister.

Den absoluta majoriteten av intervjuerna är gjorda i stadsmiljö, endast 0,7 procent i blandad trafikmiljö och 0,2 procent i mindre samhälle. Resultaten kan därför inte delas upp på typ av trafikmiljö.

56 procent av de som svarat är kvinnor och 44 procent är män. Ungefär 10 procent är över 65 år, för övrigt är åldersgrupperna relativt jämnt fördelade.

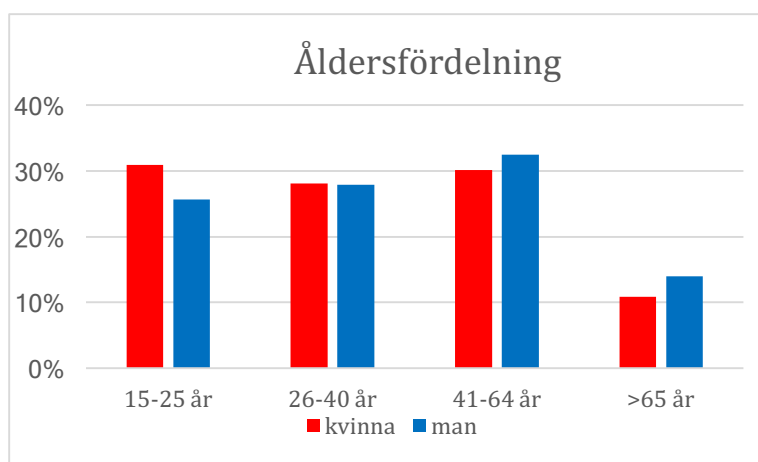


Diagram 1. Köns- och åldersfördelning.

Vid intervjutillfället använde 42 procent av kvinnorna och 43 procent av männen hjälm. Av hela intervjuunderlaget använde 42 procent hjälm vid detta tillfälle.

Fråga 1 Känner du dig trygg eller otrygg när du cyklar?

Flertalet cyklister känner sig trygga, något fler män än kvinnor är trygga när de cyklar.

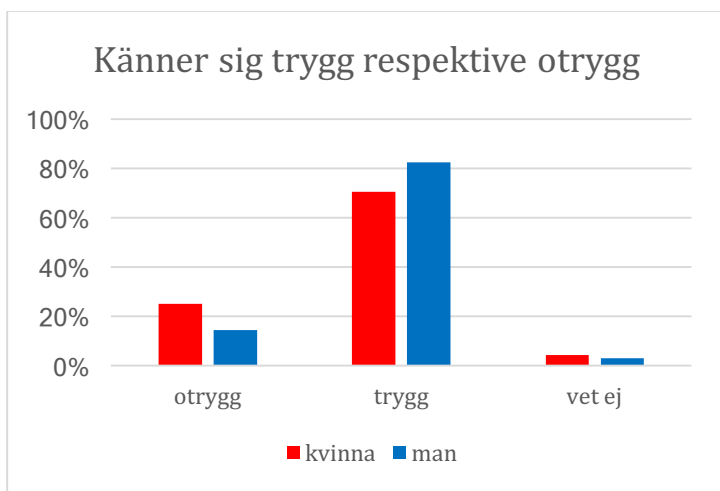


Diagram 2. Känner du dig trygg eller otrygg när du cyklar?

I nedanstående diagram har vi kopplat ihop respondenternas upplevda trygghet och i vilken utsträckning de använder hjälm. 76 % av cyklisterna känner sig trygga och av dem använder 42 % hjälm. Endast 20 % av cyklisterna känner sig otrygga när de cyklar och av dem använder 64 % hjälm. Detta tyder på att cyklister som känner sig trygga i mindre utsträckning använder hjälm.

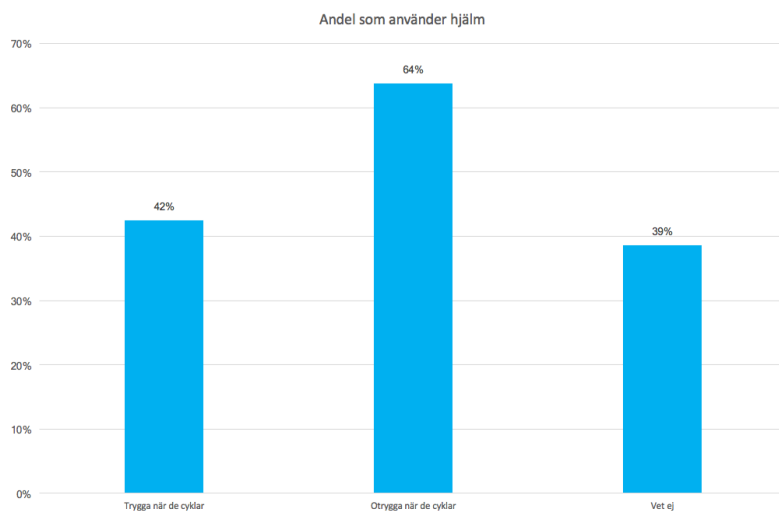


Diagram 3. Andelen hjälmanvändare uppdelat på trygga respektive otrygga cyklister.

Fråga 2 I vilken typ av trafikmiljö cyklar du oftast?

De allra flesta cyklar oftast i stadsmiljö.

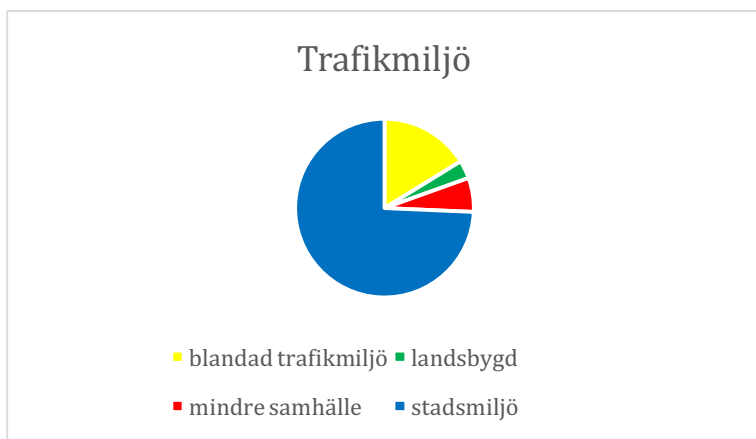


Diagram 4. I vilken typ av trafikmiljö cyklar du oftast?

Fråga 3. Skulle du säga att du till största delen cyklar på...

De allra flesta cyklar till största delen på en cykelbana som är separerad från biltrafiken.



Diagram 5. Vilken typ av väg cyklar man på

Fråga 4. Hur skulle du beskriva trafiken där du brukar cykla?

63 procent beskriver trafiken där de brukar cykla som mycket eller ganska intensiv.



Diagram 6. Hur intensiv trafik man cyklar i.

Hjälmanvändningen är klart högre när respondenterna upplever att trafikmiljön är intensiv.

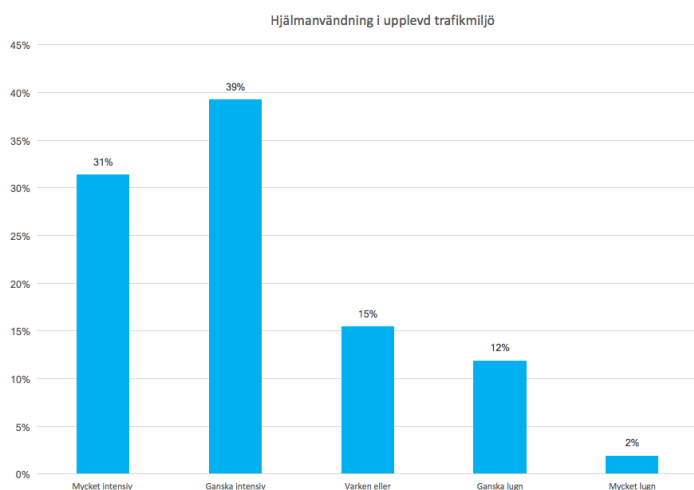


Diagram 7. Hjälmanvändningen beroende på hur intensiv trafikmiljö man cyklar i.

Fråga 5. Brukar du använda cykelhjälm?

47 procent av de tillfrågade använder alltid eller oftast cykelhjälm och 53 procent använder aldrig eller ibland cykelhjälm.

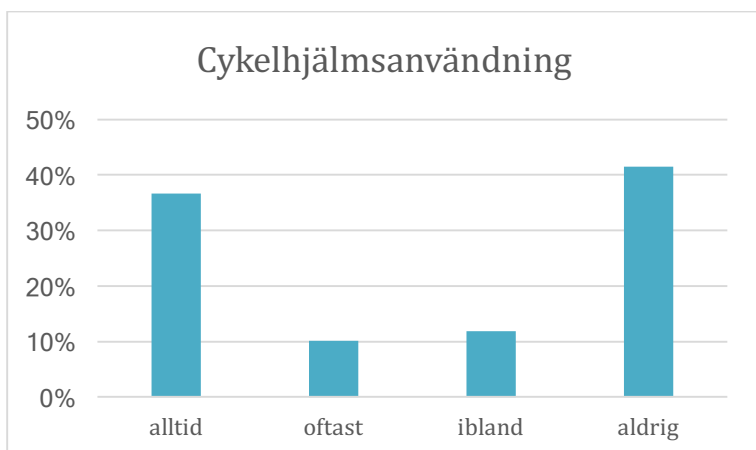


Diagram 8. Brukar du använda cykelhjälm?

Om svaret på fråga 5 är "alltid" eller "oftast"

5.1 Vilken är den viktigaste anledningen till att du använder cykelhjälm?

Här har intervjuaren inte givit respondenten några svarsalternativ, utan kategoriserat svaret utefter svarsalternativen i efterhand. Det vanligaste svaret är att man är rädd om sitt huvud eller att man använder hjälmen för ökad säkerhet. Skillnaderna mellan städerna är mycket små.

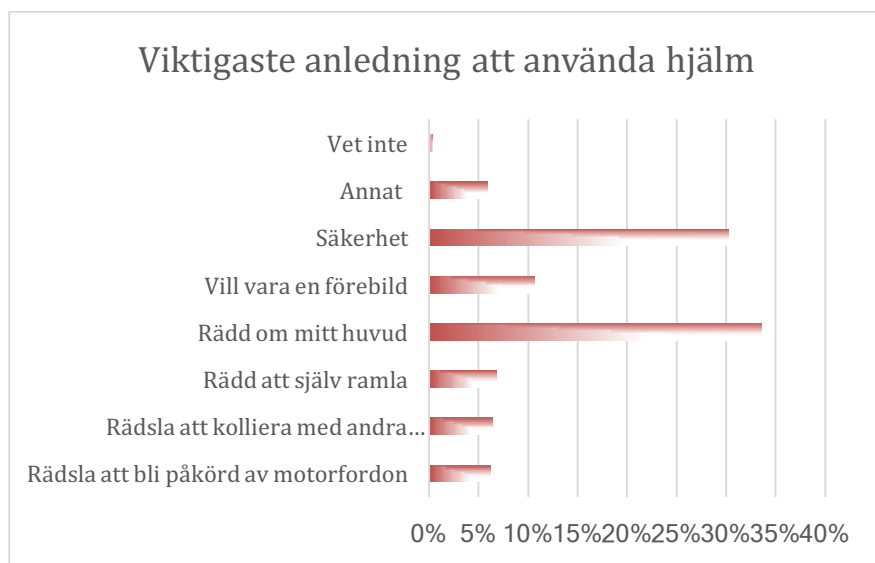


Diagram 9. Anledningen till att man använder hjälm

Om svaret på fråga 5 är "alltid" eller "oftast"

5.1.2 Har någon kampanj/information om cykelhjälm användning från någon myndighet/ kommun/ företag påverkat dig att använda cykelhjälm?

De flesta har inte blivit påverkade av någon informationskampanj

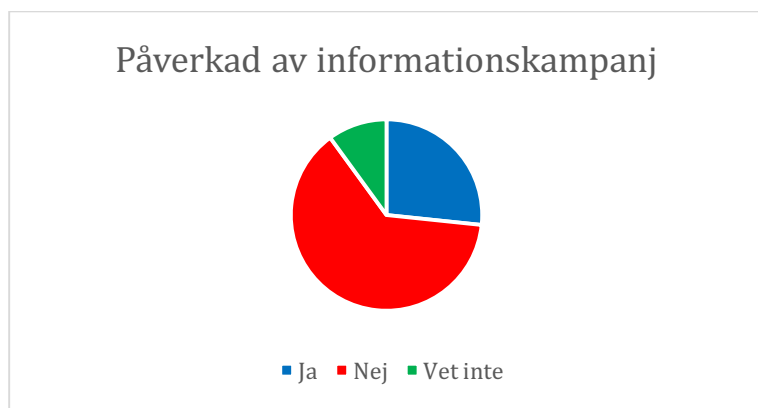


Diagram 10. Påverkad av informationskampanj

Om svaret på fråga 5 är "aldrig" eller "ibland"

5.2 Vilken är den viktigaste anledningen till att du inte använder cykelhjälm?

Här har intervjuaren inte givit respondenten några svarsalternativ, utan kategoriserat svaret utefter svarsalternativen i efterhand.

Den vanligaste orsaken till att man inte använder hjälm är fåfänga, 20 % av cyklisterna anser att det är fult med hjälm. 15 % anser att det är problematiken med att göra sig av med hjälmen under tiden man inte cyklar som är den viktigaste anledningen och 10 % anser att den viktigaste anledningen är priset, man anser att cykelhjälm är för dyra. I svarsalternativet "annat" finns mest svar som slarv, lathet, gammal vana, har ingen hjälm.

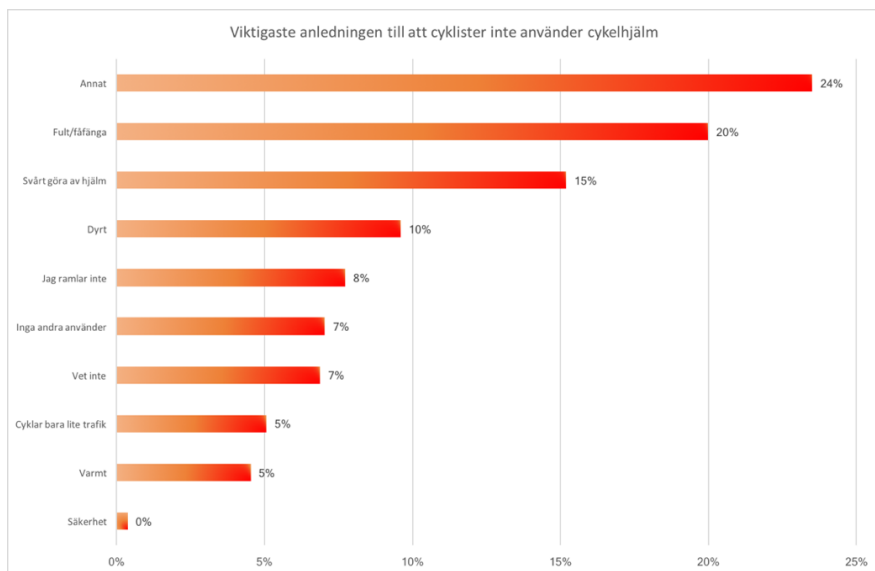


Diagram 11. Varför cyklister inte använder cykelhjälm

Skillnaderna mellan män och kvinnors svar är väldigt små.

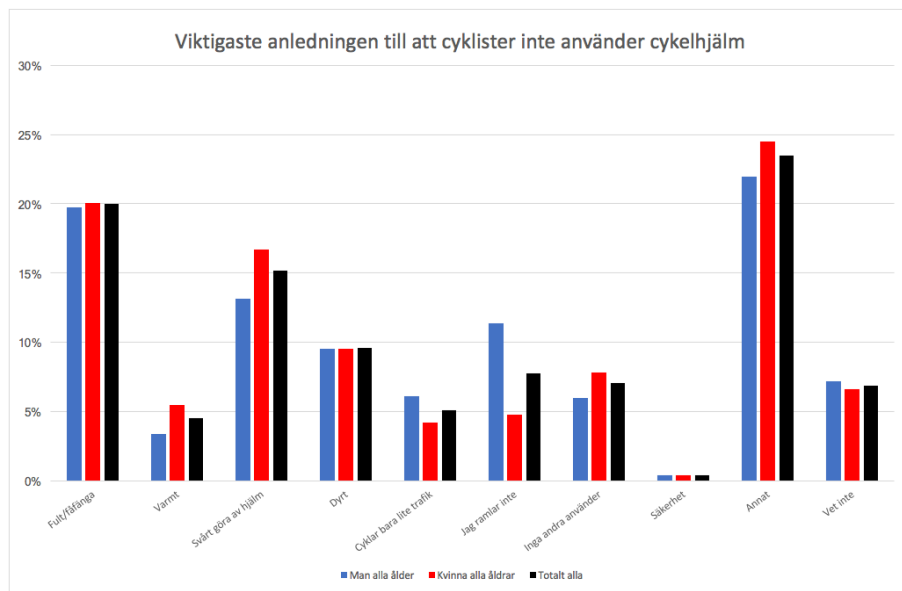


Diagram 12. Varför cyklister inte använder cykelhjälm, uppdelat på kön

Om man fördelar svaren efter om staden har hög hjälmanvändning, låg hjälmanvändning eller en hjälmanvändning som Sverige i medeltal, samt per olika städer visar det sig att fåfängan dominerar mer eller mindre överallt, men problemet med att man inte vet var man ska göra sig av med hjälmen är viktigare i städer med låg hjälmanvändning. I städer med generell hög användning har man oftare problem med att det är varmt med hjälm, man svarar att man inte ramlar eller att man bara cyklar där det är lite trafik.

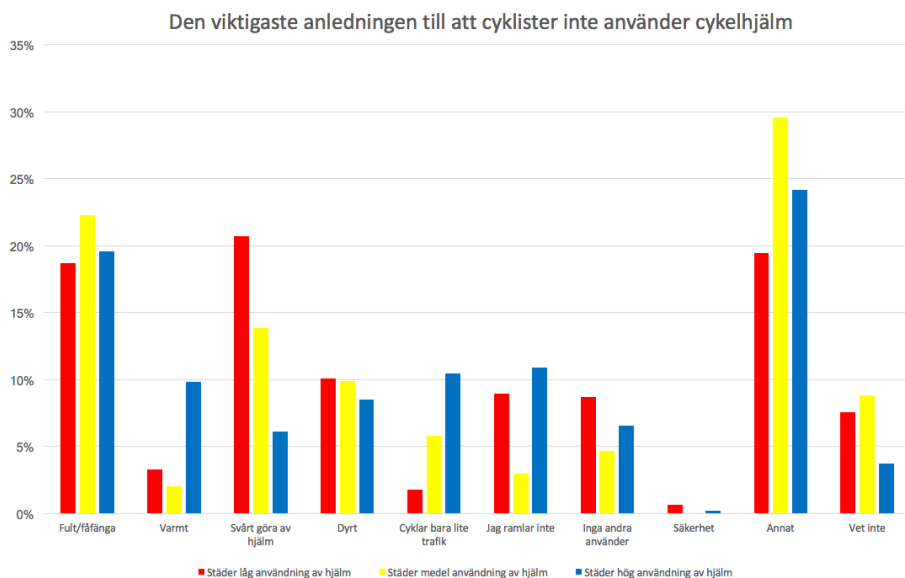


Diagram 13. Varför cyklister inte använder cykelhjälm, uppdelat på städer med hög/mellan/låg hjälmanvändning

Om svaren fördelas per stad blir resultaten lite annorlunda; i Borås, Göteborg, Jönköping och Umeå är fåfängan viktigaste anledningen, i Helsingborg, Luleå, Malmö och Stockholm är det svaret Annat som dominerar vilket innebär slarv, lathet etc. I Örebro är det för att ingen annan använder och i Linköping är för att man inte vet var man ska göra sig av med hjälmen.

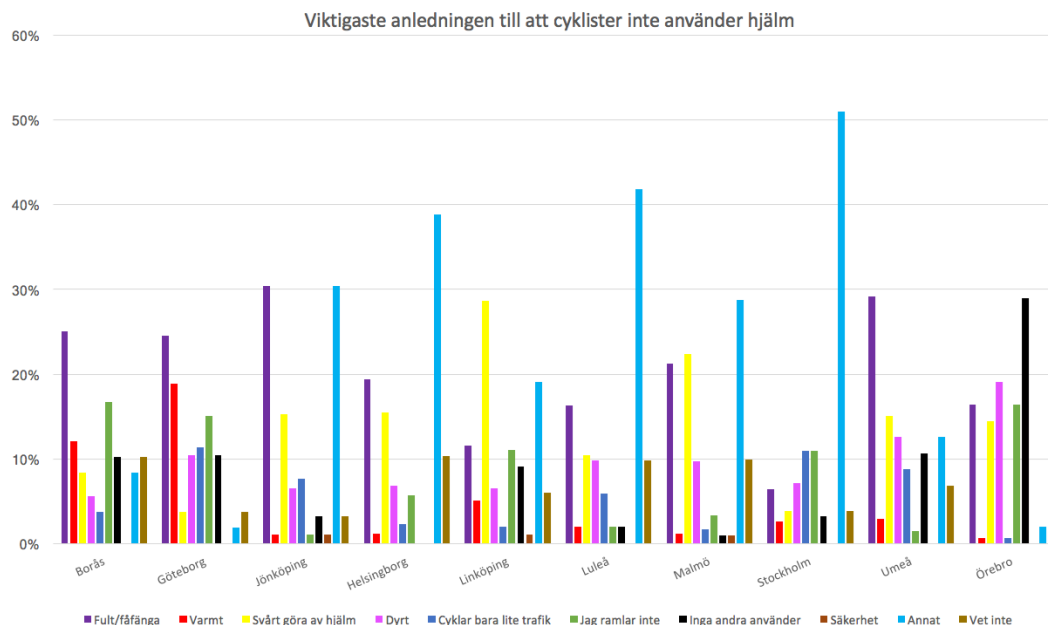


Diagram 14. Varför cyklister inte använder cykelhjälm, uppdelat på städer

Om svaret på fråga 5 är "aldrig" eller "ibland"

5.2.1 Vad skulle få dig att använda hjälm (oftare)?

Även här har intervjuaren inte givit respondenten några svarsalternativ, utan kategoriserat svaret utefter svarsalternativen i efterhand.

Det som i störst utsträckning skulle få cyklister att börja använda cykelhjälm är en lag om obligatorisk cykelhjälm för alla. Bland de tillfrågade uppger 21 % att det skulle krävas en lag för att få de att börja använda hjälm. Om inte lag, skulle det sannolikt krävas att man själv är med om en olycka för att börja använda hjälm vilket 17 % svarade. 13 procent uppger att de skulle börja använda hjälm om det fanns snyggare hjälmar och 10 procent svarar att om fler skulle använda hjälm så skulle jag också göra det.

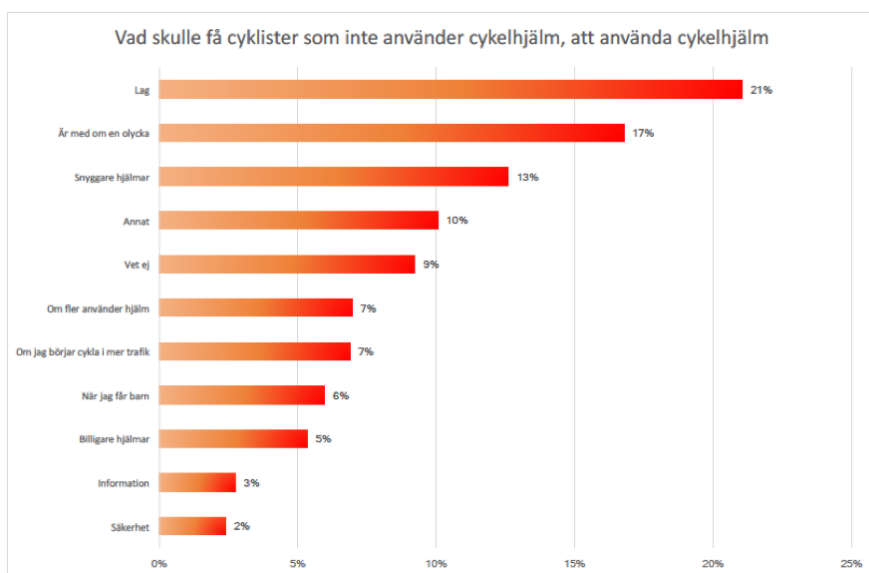


Diagram 15 A Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att börja använda hjälm

När vi delar upp anledningarna på städer med låg, medel och hög användning skiljer sig inte anledningarna så mycket åt. Det är en lag och en olycka som dominerar.

Städer med hög användning tror lite mer på lag än de andra och att deras hjälmanvändning skulle öka om de skulle börja cykla där det var mer trafik, andelen är mindre för att man skulle använda hjälm oftare om fler gjorde. Städer med låg användning tror minst på lag och en något större andel än de andra svarar att de skulle börja använda cykelhjälm om fler använde hjälm.

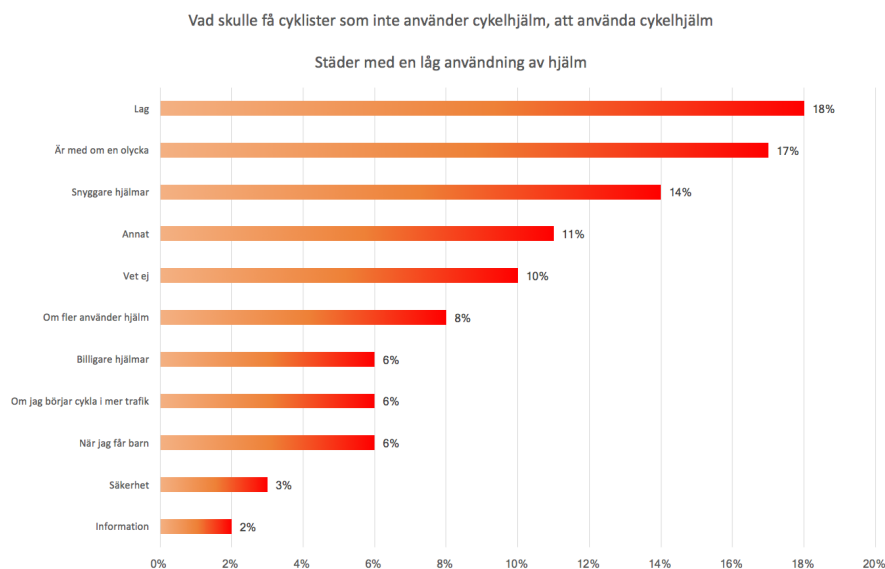


Diagram 15 B Städer med låg hjälmanvändning
Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att börja använda hjälm.

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att använda cykelhjälm

Städer med en medelanvändning av hjälm

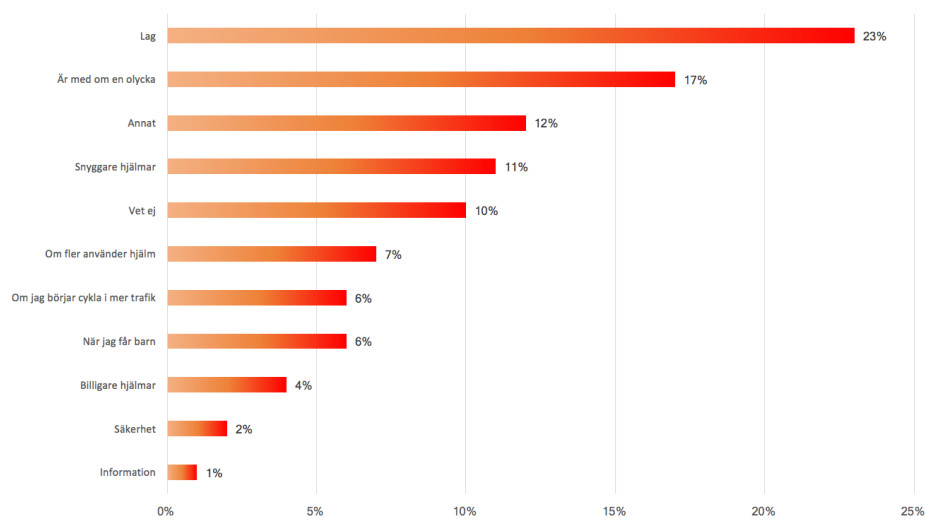


Diagram 15 C Städer med medelhjälm användning

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att börja använda hjälm.

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att använda cykelhjälm

Städer med en hög användning av hjälm

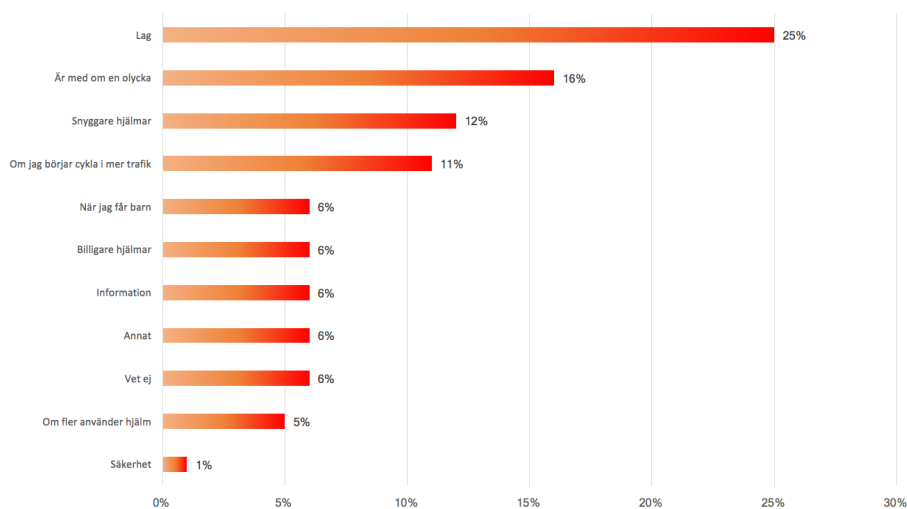


Diagram 15 D Städer med hög hjälm användning

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att börja använda hjälm.

Om man delar upp svaren på de olika städerna så är det Malmö och Helsingborg som sticker ut. Där svarar man inte att en hjälmlag är den största anledningen till att de skulle ta på en hjälm. I Malmö är det "snyggare hjälmar" och annat och i Helsingborg är det "vara med om en olycka" och annat som dominerar.

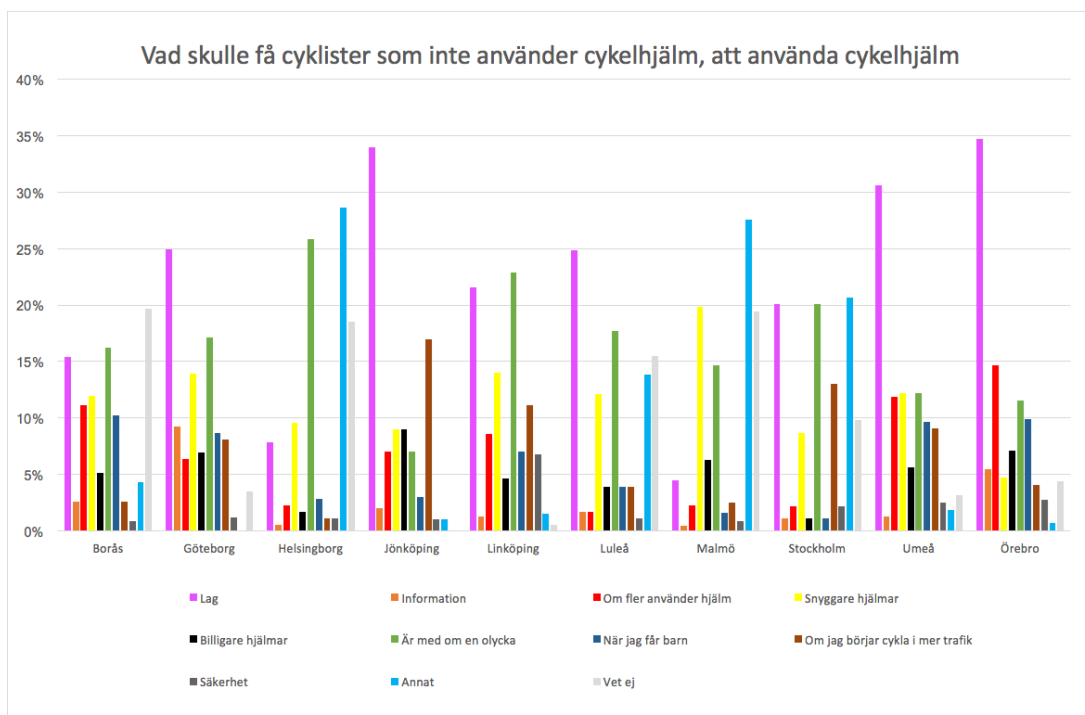


Diagram 16 A. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, uppdelat på städer

Borås

Borås genomför trafiksäkerhetsutbildningen Säker cykling i årskurs 5.

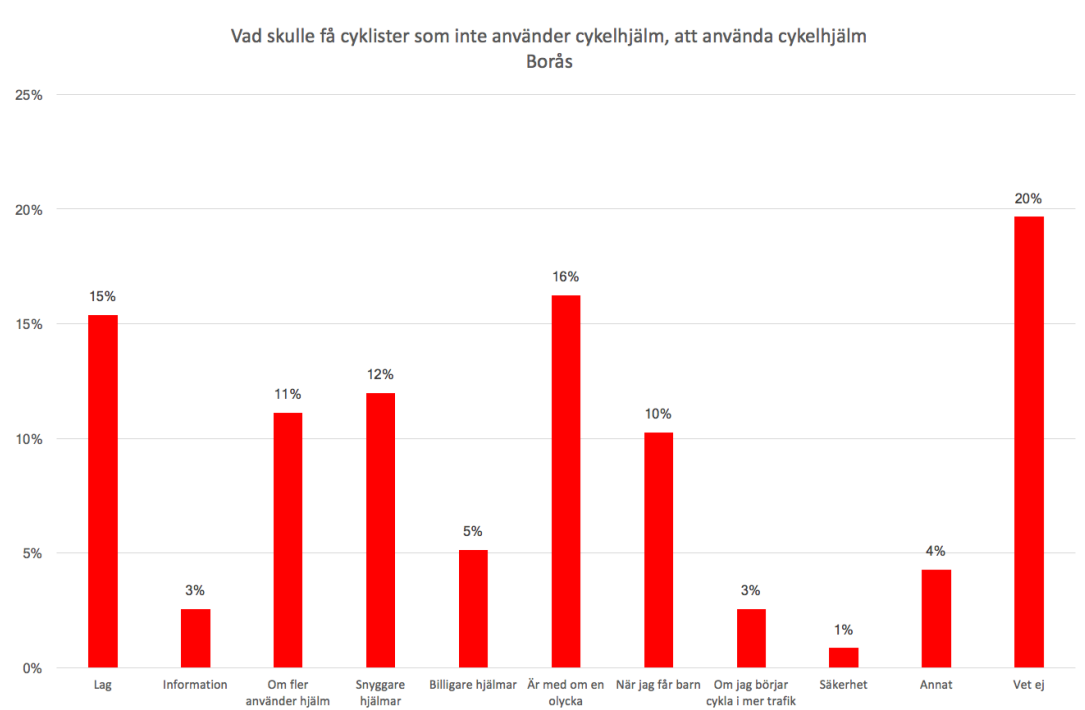


Diagram 16 B. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Borås (har en låg användning av cykelhjälm)

Göteborg

Göteborg är en större stad med mer trafik och mer komplexa trafiksituationer, Göteborg är dock inte en utpräglad cykelstad.

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att använda cykelhjälm
Göteborg

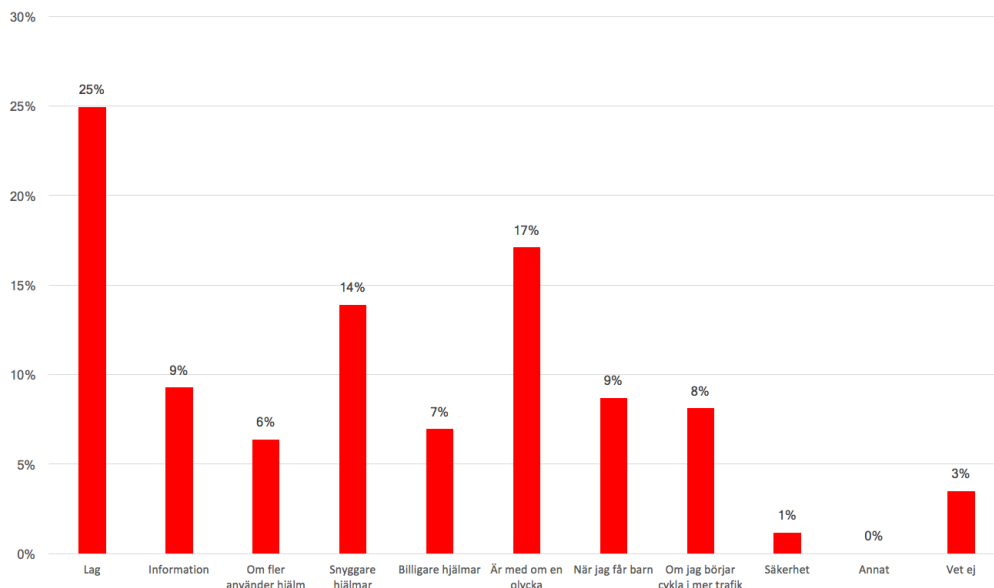


Diagram 16 C. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Göteborg (har en hög användning av cykelhjälm)

Helsingborg

Har inte svarat på våra frågor, trots upprepade påminnelser.

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att använda cykelhjälm
Helsingborg

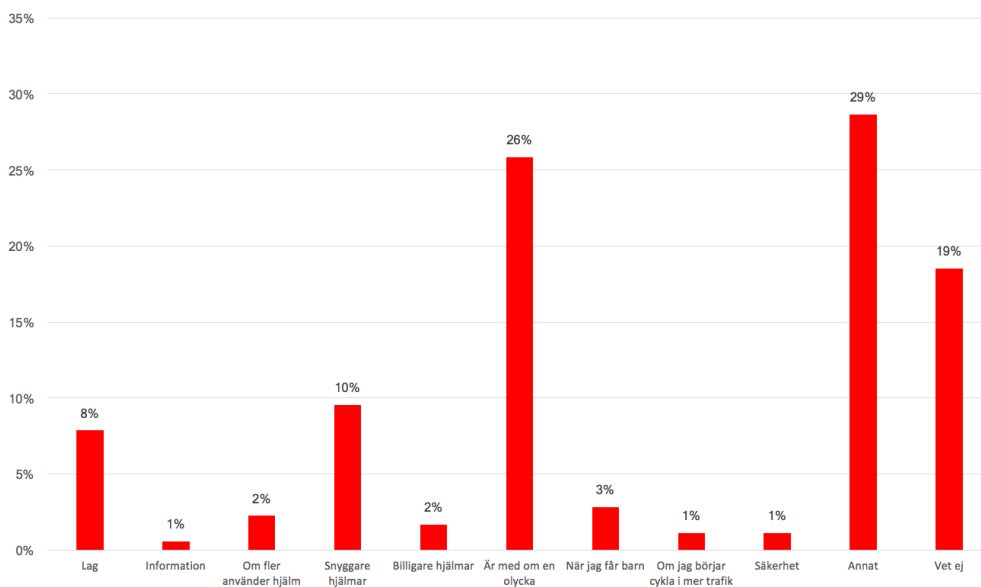


Diagram 16 D. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Helsingborg (har en medelanvändning av cykelhjälm)

Jönköping

Har en historik av kampanjer. Staden har Sveriges högsta höjdskillnad inom stadsgräns, vilket säkert bidrar till högre hastigheter och eventuellt större upplevt hjälmbehov.

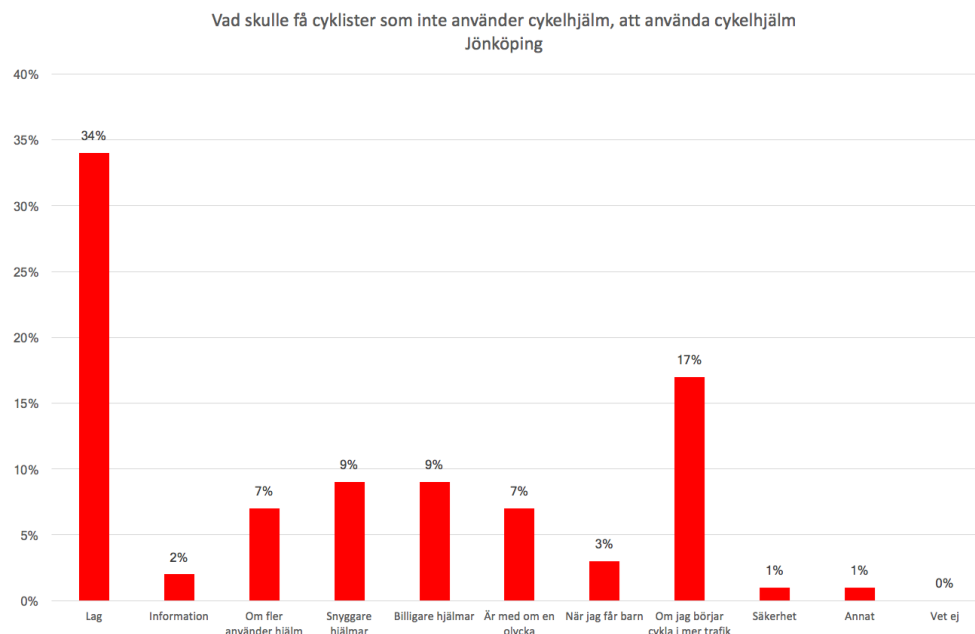


Diagram 16 E. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Jönköping (har en hög användning av cykelhjälm)

Linköping

Kommunens nöjdhetsundersökningar visar att många är nöjda med standarden på cykelvägarna.

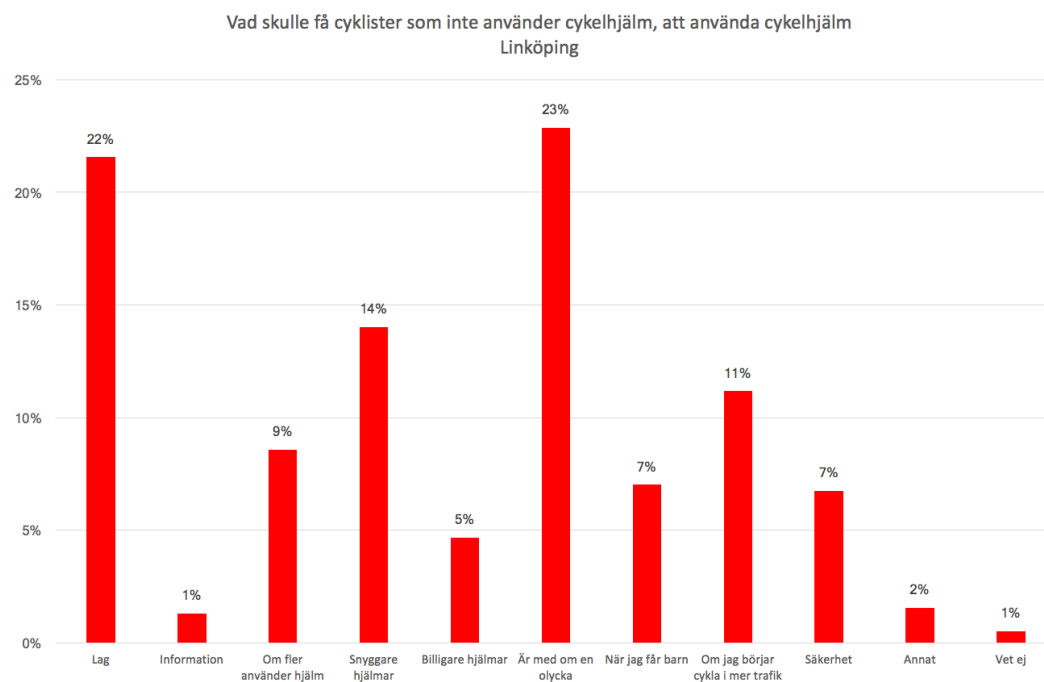


Diagram 16 F. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Linköping (har en låg användning av cykelhjälm)

Luleå

Kommunen bedömer att cyklister inte uppfattar cykelmiljön som riskabel.



Diagram 16 G. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Luleå (har en medelanvändning av cykelhjälm)

Malmö

Har inte svarat på våra frågor, trots upprepade påminnelser.
Vad vi kan se är att fåfängan är stor i våra södra delar av landet.

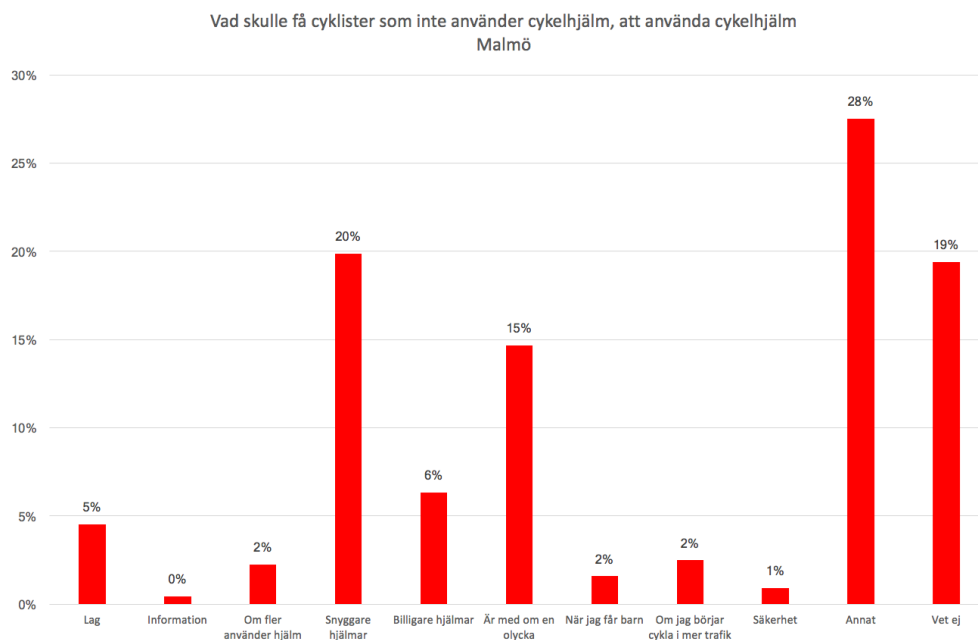


Diagram 16 H. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Malmö (har en låg användning av cykelhjälm)

Stockholm

De som cyklar bedömer ofta sin trafikmiljö som mycket intensiv.

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att använda cykelhjälm
Stockholm

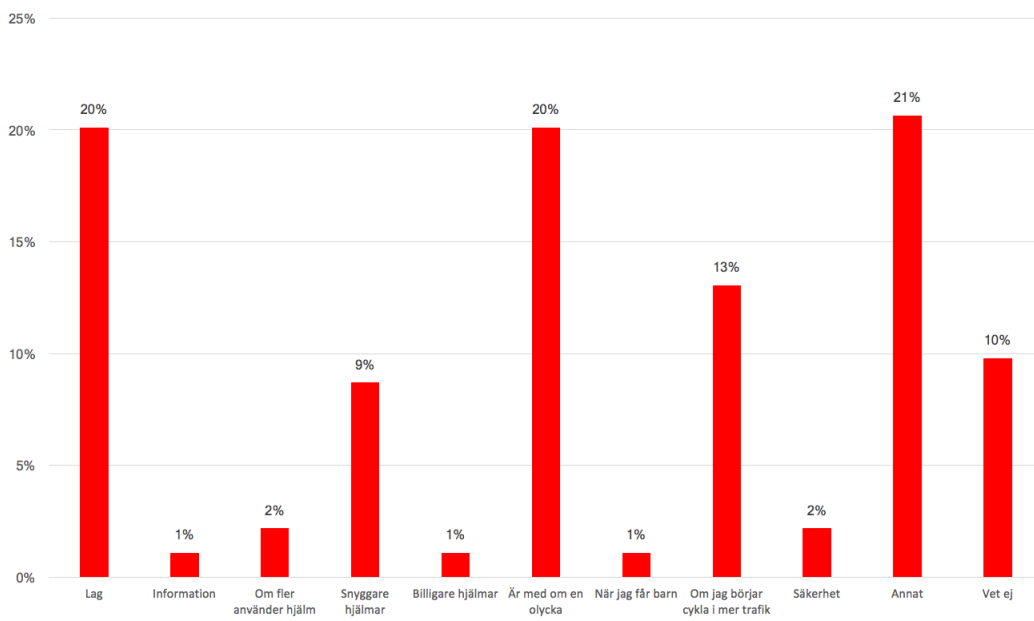


Diagram 16 I. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Stockholm (har en hög användning av cykelhjälm)

Umeå

Kommunen tror att många upplever Umeå som trafiksäker då de har många separerade gång- och cykelbanor. Vissa mindre kampanjer har genomförts.

Vad skulle få cyklister som inte använder cykelhjälm, att använda cykelhjälm
Umeå

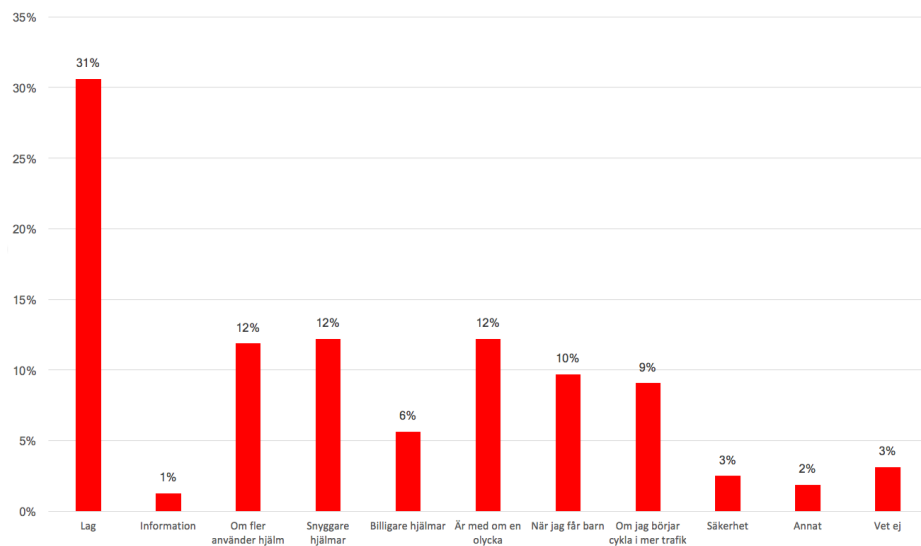


Diagram 16 J. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Umeå (har en medelanvändning av cykelhjälm)

Örebro

Kommunen har satsat relativt mycket på säker infrastruktur för cyklister.

Bland respondenterna svarade 15 % att de skulle börja använda hjälm om fler gjorde det. Det är en skillnad ifrån vad respondenterna i andra städer har svarat.

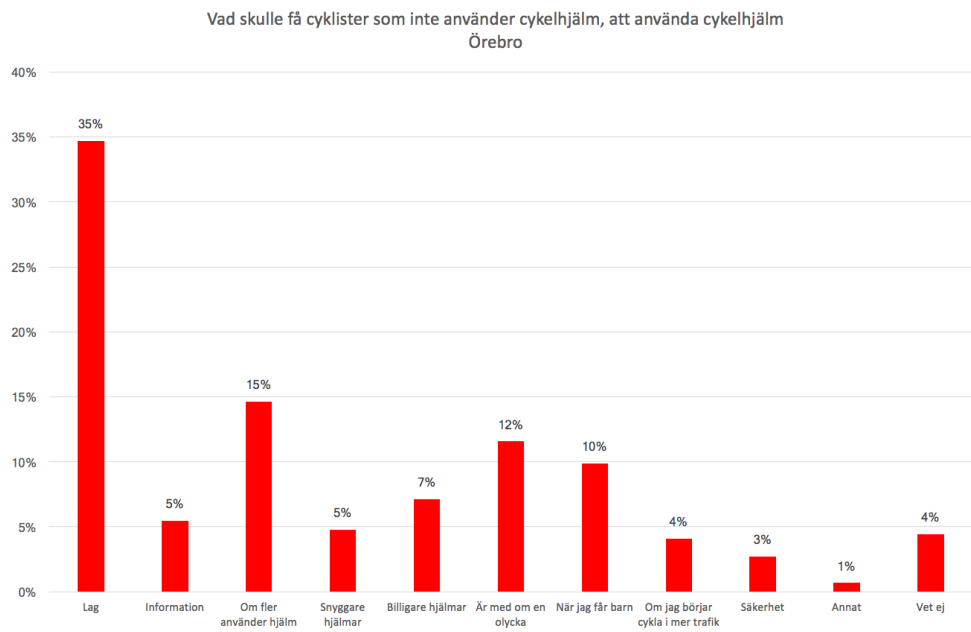


Diagram 16 K. Vad skulle få cyklister att börja använda hjälm, Örebro (har en låg användning av cykelhjälm)

6.2 Fråga till kommunerna

Vi har frågat kommunerna (cykelansvarig, trafikingenjör eller dylikt) om varför de tror att deras kommun ligger så högt över/liggert på medel/liggert långt under genomsnittet i cykelhjälmansvändningen i Sverige samt om de har genomfört någon cykelhjälmkampanj i sin kommun.

Åtta av tio kommuner har svarat. Varken Malmö eller Helsingborg har svarat trots ett flertal påminnelser.

Jönköping

Vi ligger antagligen högre i cykelhjälmansvändning då Vägverket/Trafikverket en gång i tiden startade sitt kampanjande för cykelhjälm här (vet ej år). Vi har dessutom beslut på att vi alltid ska kommunicera cykelhjälm i samband med kommunens bilder på cyklister.

Vi har saftiga backar och Sveriges högsta höjdskillnad inom stadsgräns, vilket säkert bidrar till högre hastigheter och eventuellt större upplevt hjälmbehov.

Inget särskilt kampanjande annars vad jag vet.

Stockholm

Stockholms stad redovisar årligen hjälmandelen i de passager där vi genomför manuella cykelräkningar, men vi gör ingen analys av resultatet. Det ser inte heller ut som att vi har något annat aktuellt material som svarar på frågor om skälen till hjälmanvändning.

När det gäller kampanjer genomförde Stockholms stad under flera år (möjligtvis 1997-2009) kampanjen "Kapten Hjälms".

Borås

Vet inte angående hjälmanvändningen.

Vi genomför trafiksäkerhetsutbildningen Säker cykling i årskurs 5 tillsammans med NTF Väst. De som deltar i utbildningen får en folder med sig hem som riktar sig till föräldrarna, där vi bland annat tar upp cykelhjälmansvändning och vikten av att vara en god förebild.

Linköping

Från våra nöjdhetsundersökningar så vet vi att ca 50% är nöjda med standarden på våra cykelvägar och att 40% är nöjda eller mycket nöjda med halkbekämpning vintertid. Lägg där till att vi har ett långt utvecklat

trafikseparerat cykelvägnät som också kan bidra till att trafikanterna upplever sig trygga och säkra på cykel som bidrar till ett lågt hjälmanvändande.

År 2007 var nog senaste enskilda hjälmkampanjen, men vi har med cykelhjälm i våra olika aktiviteter så som cykelkartor och annat material.

Örebro

Vi har ingen aning om varför, men vi tror att det kan ha viss inverkan av ålder, kön, hur lång resan är, var resan utförs, årstid, den upplevda säkerheten med separata cykelbanor och många passager med hastighetssäkring, man känner inte till olycksriskerna.

Vi har inte haft någon riktad hjälmkampanj.

Göteborg

Vad gäller varför vi har högre hjälmanvändning i genomsnitt så gissar jag bara att det delvis beror på att Göteborg är en större stad med mer trafik och mer komplexa trafiksituationer än andra städer. Eftersom vi är större gissar jag att man också pendlar längre sträckor med cykel. En annan dimension är att Göteborg inte är en utpräglad cykelstad där "alla" cyklar som i Malmö. Vi har en cykelandel på 8%.

Det verkar inte som vi har gjort någon cykelhjälmkampanj - åtminstone inte de senaste typ 10 åren.

Luleå

Att inte fler använder cykelhjälm tror vi kan bero på att man som cyklist inte uppfattar så stora risker med trafikmiljön man cyklar i.

I Luleå har vi inte genomfört någon hjälmkampanj de senaste 20 åren.

Umeå

På vilken plats man står i staden påverka hur stor hjälmanvändningen är. Vidare tror vi att många upplever Umeå som trafiksäker då vi har många separerade gång- och cykelbanor dvs de blandas inte med biltrafik, vilket kan göra att man känner/upplever sig säker. I Umeå är 92,7 % av gång- och cykelstråken i huvudvägnätet separerade från biltrafik.

Det är länge sedan kommunen genomförde en hjälmkampanj, men vi har alltid med det i vår information.

Andra aktörer i staden såsom Landstinget och försäkringsbolag har under åren genomfört olika kampanjer.

7. Diskussion

Undersökningens syfte var att försöka få svar på varför cykelhjälsanvändningen är så olika mellan olika geografiska orter i Sverige, tex varför hjälmanvändningen är så stor i Stockholm jämfört med Malmö. Något entydigt svar på detta är svårt att uttala sig om.

Det är fåfängan som dominerar som orsak till att många inte använder hjälm. I städer med låg användning av hjälm, är det några fler procentandelar som uppger att den viktigaste orsaken till att de inte använder hjälm är "att inga andra använder hjälm".

Studien visar att det skulle kunna vara framgångsrikt att ta fram fler snygga hjälmar. Att helt enkelt påminna om hjälmanvändning, t ex genom både informationskampanjer och försäljningskampanjer kan också vara framgångsrikt. När tillräckligt många använder hjälm kan det också finnas förutsättningar att det per automatik leder till fler hjälmanvändare. Att fler skulle använda hjälm om fler gjorde det, visas i studien.

I åtta av tio städer är det väldigt tydligt att det är en hjälmlag som skulle få på personerna en hjälm. I Malmö är det dock "snyggare hjälmar" och annat och i Helsingborg är det "vara med om en olycka" och annat som dominerar. Här kan vi bara spekulera om anledningen bakom. Kan det vara så att de är mer påverkade av våra mer "liberala" grannar Danmark, som inte lagstiftar om säkerhetsfrågor i lika stor utsträckning som Sverige?

Cyklister som känner sig otrygga använder hjälm oftare än trygga cyklister och hjälmanvändarna är fler bland de som cyklar i intensiv trafik. Det kanske skulle vara klokt att utforma informationskampanjer där cykling med hjälm görs i intensiv trafikmiljö, så att många känner igen sig, snarare än att visa cykling med hjälm i helt bilfria, lugna trafikmiljöer – trots att vi vet att flertalet svåra cykelolyckor är singelolyckor.

Vi kan se att i Linköpings kommun, där kommunen uppger att deras invånare upplever trafikmiljön som säker, har de en låg användning av cykelhjälm. Att bygga trafiksäkra miljöer och mycket cykelbanor verkar där som att det är kontraproduktivt för hjälmanvändningen. Detta blir lite "tvärtom-effekt" om säkrare cykelmiljöer leder till att människor känner sig så säkra så att de inte använder hjälm. En metod att få säkrare cykling skulle kunna vara att öka cyklisters kunskap om att flertalet allvarliga cykelolyckor är singelolyckor, att hjälmen behövs även då det är bra infrastruktur för cyklister.

Även i Göteborg och Jönköping påtalar kommunerna att deras höga hjälmanvändning kan ha påverkats av trafikmiljöns utformning. I Göteborg kan långa avstånd påverka och i Jönköping höjdskillnaderna som leder till höga farter.

8. Bilagor

Intervjuundersökning

Varför skiljer sig cykelhjälmsanvändningen åt mellan olika städer

Intervjuare _____

Kommun _____ **Mätplats** _____

Intervjuperson nr __

Kön Kvinna/Man

Hjälm Ja/Nej

I vilken typ av trafikmiljö ställs frågorna?

- Stadsmiljö
- Mindre samhälle
- Landsbygd
- Blandad trafikmiljö

Ålder 15-25 år 26-40 år 41- 64 år 65 år och äldre

1. Känner du dig trygg eller otrygg när du cyklar?

- Trygg
- Otrygg
- Vet ej

2. I vilken typ av trafikmiljö cyklar du oftast?

- Stadsmiljö
- Mindre samhälle
- Landsbygd
- Blandad trafikmiljö

3. Skulle du säga att du till största delen cyklar på...?

- Cykelbana som är separerad från biltrafik
- Cykelbana som är del av bilväg
- Bilväg utan cykelbana
- Vet ej

4. Hur skulle du beskriva trafiken där du brukar cykla?

- Mycket intensiv trafik
- Ganska intensiv trafik
- Varken eller
- Ganska lugn trafik
- Mycket lugn trafik

5. Brukar du använda cykelhjälm?

- Alltid
- Oftast
- Ibland
- Aldrig

Om svaret på fråga 5 är "alltid" eller "oftast"

5.1 Vilken är den viktigaste anledningen till att du använder cykelhjälm?

LÄS EJ UPP, ENDAST ETT SVAR

- Rädsla att bli påkörd av motorfordon
- Rädsla att kollidera med andra cyklister/gående
- Rädsla att själv ramla
- Rädd om mitt huvud
- Vill vara en förebild
- Säkerhet
- Annat _____
- Vet inte

Om svaret på fråga 5 är "alltid" eller "oftast"

5.1.2 Har någon kampanj/information om cykelhjälm användning från någon myndighet/kommun/ företag påverkat dig att använda cykelhjälm?

- Ja
- Nej
- Vet inte

Om svaret på fråga 5 är "ibland" eller "aldrig"

5.2.1 Vilken är den viktigaste anledningen till att du inte använder cykelhjälm?

LÄS EJ UPP, ENDAST ETT SVAR

- Fult/fåfänga/töntigt
- Varmt
- Svårt att veta var jag ska göra av hjälmen när jag ska in i en affär
- Dyrt med en hjälm/har ingen hjälm
- Cyklar bara där det är lite trafik
- Ramlar inte
- Nästan inga andra använder hjälm
- Säkerhet
- Annat _____
- Vet inte

Om svaret på fråga 5 är "ibland" eller "aldrig"

5.2.2 Vad skulle få dig att använda hjälm (oftare)?

LÄS EJ UPP, FLERA SVAR ÄR OK

- En lag
- Informationsinsatser
- Om fler cyklade med hjälm i min närhet
- Snyggare/smidigare hjälmar
- Billigare hjälm/subventionerad hjälm
- Olycka som påverkar mig
- När jag får barn så ska jag börja använda hjälm
- Om jag börjar cykla på mer trafikerade sträckor/mindre säkra sträckor
- Säkerhet
- Annat _____
- Vet inte