

# اطلاعات مربوط به امنیت در رانندگی برای والدین نوجوانان



با نوجوان خود در مورد امنیت در رانندگی صحبت کنید

# قهرمانان جهان بوده و جاودانه هستند؟

مغز، که توانایی سنجش عواقب در آنجا واقع شده است، تا حدود سن 25 سال تکمیل نمی شود. به همین دلیل است که نوجوانان اغلب قابلیت های خود را دست بالا می گیرند.

جوانان اغلب آنی و بدون اراده واکنش نشان می دهند و بیشتر واکنش آنها عاطفی است به جای منطقی، که می تواند منجر به ریسک بیش از حد شود. استفاده امن از جاده تا حد زیادی به ارزیابی ریسک و نشان دادن توجه به دیگران بستگی دارد. بسیار مهم است که نوع تفکری که به ترویج ایمنی در رانندگی می انجامد پایه ریزی شود. در مورد خطراتی که وجود دارد صحبت کنید. در مورد آنچه عواقب رفتارهای مختلف است بحث کنید.

در این صفحات، **NTF** اطلاعات و توصیه هایی را برای والدین کودکان نوجوان که به تنهایی رانندگی می کنند خلاصه نموده است.

توانایی کنترل در رانندگی بستگی به بسیاری عوامل مختلف دارد. افراد جوان هنوز چارچوب ذهنی مورد نیاز برای رویارویی با تمام موقعیت هایی که می تواند در رانندگی بوجود آید را ندارند. به عبارت ساده، آنها کاربران بی تجربه جاده هستند. نوجوانان باید به تدریج یاد بگیرند به منظور افزایش توانایی خود برای تصمیم گیری هوشمندانه با اتکا به خودشان با شرایط مختلف کنار بیایند.

به عنوان پدر و مادر، شما نقش بسیار مهمی در رشد نوجوان خود و چگونگی رویکرد آنها در رانندگی بازی می کنید. نوجوانان به طور کامل از نظر توانایی برای سنجیدن پیامدهای اعمال خود رشد نکرده اند. در همان زمان، بسیاری از نگرش ها و رفتارهای پایدار در طول سال های نوجوانی شکل می گیرند. مغز به آرامی بالغ می شود. لوب جلوی







# جوانان دوچرخه سوار

کودکان تا زمانی که وارد دوره نوجوانی می شوند، به طور کلی چندین سال خودشان در مسیرهای رفت و آمد دوچرخه سواری کرده اند. با این حال، هنوز باید صحبت زیادی بین والدین و کودکان در این مورد صورت گیرد. استفاده از کلاه ایمنی دوچرخه تا سن 15 سالگی توسط قانون الزامی است، اما بسیار اتفاق می افتد که جوانان استفاده از کلاه را حتی خیلی زودتر متوقف می کنند. بخش بزرگی از صدمات جدی دوچرخه سواری برای جوانان رخ می دهد، احتمالاً به این دلیل که بسیاری از والدین فراموش می کنند در مورد چگونگی دوچرخه سواری کودکان خود و محل آن فکر کنند. به همین دلیل مهم است که موضوع دوچرخه سواری امن را به طور کامل از یاد نبریم و همچنان خودمان با دوچرخه سواری امن الگوی مناسبی باشیم.

---

## نکات مهم

- دوچرخه سواری هم برای سلامت خود شما و هم برای محیط زیست خوب است. عادات شخصی شکل گرفته در نوجوانی اغلب در طول زندگی یک فرد ادامه خواهد داشت.
- قانون استفاده از کلاه ایمنی دوچرخه کمک خوبی برای بسیاری از والدین است، اما باز هم مهم است از مغز نوجوانان بیش از 15 سال نیز محافظت شود.
- لاستیک دوچرخه عاج دار، دوچرخه سواری را در طول ماه های زمستان برای دوچرخه سوار آسان تر می کند.
- دوچرخه یک وسیله نقلیه جاده ای حساب می شود، به این معنی که دوچرخه سواران باید از قوانین راهنمایی و رانندگی اطاعت کنند، از جمله رعایت حق تقدم و توقف و عدم دوچرخه سواری خلاف جهت در خیابان یک طرفه.
- بر اساس قانون دوچرخه سواران باید هنگام سواری در تاریکی از چراغ دوچرخه استفاده کنند.

# جوانان و موتورگازی

حداقل سن برای راندن موتورگازی 15 سال است. آمار نشان می دهد که جوانان حدود 15 سال، گروهی حادثه خیز هستند، و این روند آماری اغلب با زمانی همزمان است که جوانان اقدام به خرید موتورگازی کرده و برای اولین بار با یک وسیله نقلیه موتوری وارد ترافیک می شوند. در سال 2009، قانونی مبنی بر لزوم آموزش اجباری در یک مرکز آموزشی واجد شرایط برای راندن موتورگازی تصویب شد. اطمینان حاصل کنید که نوجوان شما آموزش مناسب رانندگی، در هر دو بخش نظری و عملی را دریافت می کند.

از 1 ژانویه، راندن موتورگازی کلاس 1 با سرعت بیش از 45 کیلومتر در ساعت ممنوع شد. موتور سیکلت های امروزی اتحادیه اروپا را به راحتی می توان ارتقا داد و به سرعت های تا 60 تا 80 کیلومتر در ساعت رسید. اما ترمز، لاستیک و قاب موتورگازی برای چنین سرعت های بالایی طراحی نشده است. هرچه سرعت بالاتر باشد، آسیب و حادثه نیز جدی تر خواهد بود - موتور سیکلت های ارتقا یافته در نیمی از تمام حوادث مرگبار موتور سیکلت نقش دارند.

اگر یک موتورگازی بخرید و بخواهید بدانید که آیا موتورگازی ارتقا یافته است یا خیر، تعدادی فروشنندگان موتورگازی هستند که خدمات بررسی ایمنی موتور سیکلت های استفاده شده را ارائه می دهند.

قانون، پوشیدن کلاه ایمنی در هنگام راندن یک موتورگازی را اجباری می کند. کلاه ایمنی مهم ترین و در واقع تنها، قطعه ای از تجهیزات حفاظت فردی است که رانندگان موتورگازی دارند. کلاه باید به صورت ایمن به سر بچسبد و محکم بسته شود. اگر شل باشد، در صورت تصادف می افتد و بی فایده است. به یاد داشته باشید که قانون کلاه ایمنی در خصوص مسافران سوار بر موتورگازی نیز اعمال می شود. در صورت استفاده صحیح از کلاه ایمنی، در تصادف هایی که سرعت بالاتر از 45 کیلومتر در ساعت نباشد شانس سالم ماندن بسیار زیاد است. حالا تصور کنید اگر با سرعت 70 کیلومتر در ساعت بدون کلاه سوار موتورگازی شوید چه اتفاقی خواهد افتاد!

قوانین دیگری که باید به خاطر داشته باشید این است که موتورگازی باید بیمه موتور داشته باشد، رانندگی با الکل یا مواد مخدر در جریان خون ممنوع است، راندن موتور گازی در پیاده رو ممنوع است، و تمام مقررات راهنمایی و رانندگی دیگر باید پیروی شود.

**موتورهای گازی به دو دسته کلاس 1 و کلاس 2 تقسیم می شوند.**



## موتورگازی کلاس 1

## موتورگازی کلاس 2

- باید ثبت نام شده و پلاک داشته باشد.
- حداکثر سرعت 45 کیلومتر در ساعت است.
- نباید در مسیرهای دوچرخه سواری رانده شود.
- حداقل گواهینامه رانندگی AM-class مورد نیاز است.
- فقط امکان حمل یک مسافر با موتورگازی وجود دارد، آن هم به شرطی که یک صندلی مخصوص مسافر و ثبت نام شده وجود داشته باشد.
- نیاز به ثبت نام اجباری نیست.
- حداکثر سرعت 25 کیلومتر در ساعت است.
- می تواند در مسیرهای دوچرخه سواری رانده شود، به استثنای مسیرهای دوچرخه سواری که علامت "موتور سیکلت ممنوع" دارند.
- 'Förarbevis' که یک نوع مجوز است، مورد نیاز است.
- حمل و نقل مسافر با موتورگازی کلاس 2 در صورتی مجاز است که یک صندلی مخصوص مسافر وجود داشته باشد، در غیر این صورت همان قوانین مربوط به سوار کردن مسافر با دوچرخه اعمال می شود.

## نکات مهم

- ارتقای موتورگازی غیر قانونی است. به عنوان پدر و مادر این مسئولیت شمامست که از رعایت این قانون اطمینان حاصل کنید. اگر به نوجوان خود اجازه دهید موتورگازی ارتقا یافته را براند ممکن است محکوم به پرداخت جریمه برای اجازه دادن رانندگی غیر قانونی شوید.
- موتورگازی را برانید تا مطمئن شوید که ارتقا یافته نیست.
- اگر موتورگازی ارتقا باید ممکن است نمایندگی ها و کارگاه های آموزشی ضمانت خود را ابطال نمایند.
- شرکت های بیمه ممکن است از رسیدگی به دعوی مربوط به موتور های ارتقا یافته آسیب دیده خودداری کنند.
- همچنین در صورتی که موتورگازی ارتقا باید ممکن است مجوز نوجوان شما به حالت تعلیق درآید.
- پلیس می تواند موتورگازی ارتقا یافته را توقیف کند.
- راندن یک موتورگازی ارتقا یافته ممکن است منجر به مشکلاتی در آینده در دریافت مجوز مبتدی شود.



یک علامت "خودرو در حال حرکت آهسته"  
باید به پشت تراکتور کلاس A نصب شود.



# تراکتور کلاس A

"تراکتور کلاس A" ماشینی است که به تراکتور تبدیل شده و حداکثر سرعت آن 30 کیلومتر در ساعت است. تراکتور کلاس A ممکن است صندلی هایی برای یک یا دو مسافر داشته باشد، اما هیچ فرد یا شی را نباید در محفظه پشت صندلی های جلو حمل کرد.

برای راندن تراکتور کلاس A به یک گواهینامه رانندگی (هر کدام از پایه ها) و با یک مجوز خاص تراکتور نیاز است. مجوز تراکتور به دارنده آن اجازه راندن یک تراکتور طراحی شده برای حداکثر سرعت 40 متر در ساعت، و یا وسایل موتوری کلاس 2 با حداکثر سرعت 30 کیلومتر در ساعت می دهد.

موتور های ارتقا یافته برای تراکتور کلاس A هم یک مشکل است. یک مطالعه انجام شده توسط NTF نشان داد که بیش از نیمی از کسانی که با تراکتور کلاس A رانندگی می کنند وسایل نقلیه با امکان حداکثر سرعت بیش از 80 کیلومتر در ساعت داشتند.

**موارد زیر به منظور به دست آوردن مجوز تراکتور مورد نیاز است:**

1. شما باید مجوز رانندگی مبتدی معتبر داشته باشید.
2. 16 سال سن داشته باشید.
3. آزمون تئوری را گذرانده باشید.

همچنین دارنده مجوز تراکتور حق راندن موتور گازی کلاس 1 و 2 را دارد. همچنین اگر مجوز کلاس AM داشته باشید می توانید با تراکتور کلاس A رانندگی کنید. از سن 15 سالگی افراد واجد شرایط دریافت مجوز کلاس AM هستند. همچنین دارندگان این مجوز می توانند در سنین پایین تر از آنچه برای مجوز تراکتور لازم است با تراکتور رانندگی کنند.

از سال 2017، تراکتور کلاس A نیز مشمول بازرسی شده است. اگر صاحب یک تراکتور کلاس A هستید باید بدانید چه زمانی وسیله نقلیه شما نیاز به بازرسی دارد.

## نکات مهم

- وسیله نقلیه را برانید تا مطمئن شوید که ارتقا یافته نیست.
- هرگز به کسی در ارتقای تراکتور کمک نکنند.
- راندن یک تراکتور کلاس A ارتقا یافته ممکن است منجر به مشکلاتی در آینده در دریافت مجوز مبتدی شود.
- اگر وسیله نقلیه ارتقا یافته باشد، مسئولیت آن بر عهده شما به عنوان پدر و مادر و صاحب خودرو است. ممکن است نوجوان شما مثل جرم رانندگی بدون مجوز به رانندگی غیر قانونی محکوم شود.

# مسیر دریافت گواهینامه رانندگی

به منظور گرفتن گواهینامه رانندگی، نیاز به مجوز مبتدی از آژانس حمل و نقل سوند است. این مجوز به مدت پنج سال معتبر است. گواهینامه رانندگی کلاس B به دارنده آن اجازه رانندگی با اتومبیل های سواری و کامیون های سبک با وزن کل کمتر از 3500 کیلوگرم را می دهد.

به منظور گرفتن گواهینامه رانندگی، متقاضی باید 18 سال سن داشته باشد، مقیم دائم سوند باشد و یک دوره آموزش مقدماتی، و همچنین هر دو بخش دوره آگاهی از ریسک را کامل کرده باشد. آزمون رانندگی متشکل از یک بخش نظری و یک آزمون عملی رانندگی است؛ لازم است این دو بخش حدودا همزمان تکمیل شوند.

به منظور تبدیل شدن به یک راننده امن، علاوه بر توانایی کنترل ماشین و رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی، باید بتوانید سفر خود را برنامه ریزی کرده و از خطرات بالقوه و محدودیت های خود آگاه باشد. به دست آوردن تجربه حاصل تمرین است، و بهترین چیز این است که آموزش های مدرسه رانندگی را با آموزش خصوصی ترکیب کنید. نوجوانان مجاز به شروع آموزش با یک سرپرست از 16 سالگی هستند. سرپرست باید دوره آموزشی مقدماتی را با موفقیت گذرانده باشد، باید 24 سال داشته باشد و در مجموع پنج سال از 10 سال گذشته یک گواهینامه رانندگی داشته باشد.

## نکات مهم

- شرکت در دوره آموزشی مقدماتی همراه با یکدیگر پایه خوبی برای آموزش تمرین رانندگی ایجاد می کند.
- رانندگان جوان بی تجربه هستند. هر چه ساعات بیشتری رانندگی کنید، بهتر است. بنابراین آموزش ها را هر چه زودتر و به بیشترین دفعات ممکن شروع کنید.
- به یاد داشته باشید که مسئولیت در طول جلسات تمرین های خصوصی بر عهده سرپرست است و این که سرپرست مسئول مسافران دیگر نیز هست.







# نوجوانان و رانندگی

**ریسک های تصادف** رانندگان جوان در دسته تصادفات تک خودرو و در حادثی که در آن کنترل ماشین از دست می رود بیشترین آمار را دارند. سرعت های بالا و بی تجربگی ترکیبی خطرناک است، و خطر مرگ و میر برای رانندگان جوان چندین برابر بیشتر از رانندگان با تجربه تر است. بسیاری از کسانی که در چنین حوادثی کشته شدند کمربند ایمنی نبسته بودند. بدترین گروه، مردان جوانی هستند که به تازگی گواهینامه رانندگی خود را دریافت کرده اند و به مراتب بیش از حد مجاز سرعت رانندگی می کنند.

خطر تصادف در عصر و شب به ویژه در تعطیلات آخر هفته در بالاترین حد است. حوادث مربوط به الکل و مواد مخدر در میان رانندگان جوان از سایر کاربران جاده شایع تر است؛ همچنین جوانان در حوادث مربوط به خستگی بیشترین آمار را دارند.

این روزها سیستم های پشتیبانی فنی مانند هشداردهنده کمربند ایمنی، سیستم های هشدار خستگی راننده و انطباق سرعت برای کمک به بهبود ایمنی هنگام کاهش قدرت قضاوت راننده وجود دارد. شایع ترین این موارد عبارتند از هشداردهنده کمربند ایمنی که با ایجاد صدا و صدور سیگنال به راننده یادآوری می کند کمربند ایمنی خود را ببندد. سعی کنید ماشینی انتخاب کنید که سیستم های پشتیبانی متعددی برای افزایش ایمنی دارد.



**رانندگی در حالت مستی یا تحت تاثیر مواد مخدر الکل، مواد مخدر و رانندگی با هم نمی سازند.** و با این حال هر ساله بسیاری از مردم به دلیل رانندگی در حالت مستی کشته می شوند و یا به شدت مجروح می گردند. یک سوم از تمام رانندگانی که در حالت مستی رانندگی می کنند بین 18 و 24 سال سن دارند. راننده ای که تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل رانندگی می کند و در یک تصادف باعث آسیب به دیگران و یا قتل نفس می شود ممکن است تا هشت سال محکومیت زندانی داشته باشد.

شما به عنوان پدر و مادر، نقش الگو برای نوجوانان خود دارید. در مورد عواقب این کار با آنها صحبت کنید و به آنها بگویید اگر تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل رانندگی کنند چه اتفاقی می افتد. به آنها این شجاعت را بدهید که پیشنهاد رانندگی کسی که تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل است را رد کنند. زیرا رانندگان مست رانندگان خطرناکی هستند. تصمیم شجاعانه تر این است که از همراهی وی امتناع ورزید. با پلیس تماس بگیرید تا از رانندگی فرد در حالت مستی جلوگیری کنید. این موضوع در مورد نجات زندگی خودتان و دیگران است. بهترین نتیجه رانندگی در حالت مستی این است که پلیس ماشین را متوقف خواهد کرد. در بدترین حالت، این سفر آخرین سفر آن فرد جوان خواهد بود. قفل تست الکل یکی از راه های جلوگیری از رانندگی در حین مستی است. برای این که ماشین روشن شود، باید در قسمت دهانی دستگاه نفس خود را بیرون دهید. اگر الکل نوشیده باشید، نمی توانید ماشین را روشن کنید. این سیستم ایمنی هنوز در خودروهای شخصی خیلی معمول نیست.

## نکات مهم

- در مورد رفتار خود فکر کنید. شما می توانید با بستن کمربند ایمنی، اطاعت از حد مجاز سرعت و استراحت کافی برای رانندگی و هوشیاری پشت فرمان به طور همیشگی یک الگوی خوب برای فرزند نوجوان خود باشید.
- از قبل در مورد اینکه چگونه نوجوانتان از مهمانی به خانه بر خواهد گشت تصمیم بگیرید.
- همیشه اجازه دهید به خانه زنگ بزند، حتی اگر نیمه شب باشد.
- آنها را به استفاده از حمل و نقل عمومی تشویق کنید.
- با پدر و مادرهای دیگر برای رساندن فرزندانتان قرار بگذارید و به نوبت این کار را انجام دهید.
- به نوجوان خود پول تاکسی بدهید و یا مطمئن شوید که آنها وسایل خود برای شب ماندن در محل مهمانی را همراه دارند.



# ارتباط با انجمن های ما

blekinge.ntf.se: بلکینگه

dalarna.ntf.se: دالارنا

fyrbodals.ntf.se: فیردوبال

gotland.ntf.se: گوتلاند

gavleborg.ntf.se: یولهپوری

halland.ntf.se: هالاند

jamtland.ntf.se: یمتلاند

jonkoping.ntf.se: یونشوپینگ

kalmar.ntf.se: کالمار

kronoberg.ntf.se: کرونبیری

norrbottn.ntf.se: نوربوتن

skaraborg.ntf.se: اسکارابورگ

skane.ntf.se: اسکان

stockholm.ntf.se: استکهلم

sormland.ntf.se: سورملاند

upsala.ntf.se: اوپسالا

varmland.ntf.se: ورملاند

vast.ntf.se: واشت

vasterbotten.ntf.se: وستربوتن

vasternorrland.ntf.se: وسترنورلاند

vastmanland.ntf.se: وستمانلاند

orebro.ntf.se: اوربرو

ostergotland.ntf.se: اوسترگوتلاند



عبور و مرور آیین