

# معلومات مربوط به امنیت در دریوری برای والدین نوجوانان



با نوجوان خود در مورد امنیت در دریوری صحبت کنید

# قهرمانان جهان بوده و جاودانه هستند؟

است، تا حدود سن 25 سال تکمیل نمی شود. به همین دلیل است که نوجوانان اغلب قابلیت های خود را دست بالا می گیرند.

جوانان اغلب آبی و بدون اراده واکنش نشان می دهند و بیشتر واکنش آنها عاطفی است به جای منطقی، که می تواند منجر به ریسک بیش از حد شود. استفاده امن از سرک تا حد زیادی به ارزیابی ریسک و نشان دادن توجه به دیگران بستگی دارد.

بسیار مهم است که نوع تفکری که به ترویج ایمنی در دریوری می انجامد پایه ریزی شود. در مورد خطراتی که وجود دارد صحبت کنید. در مورد آنچه عواقب رفتار های مختلف است بحث کنید.

در این صفحات، **NTF** معلومات و پیشنهاداتی را برای والدین اطفال نوجوان که به تنهایی دریوری می کنند خلاصه نموده است.

توانایی کنترل در دریوری بستگی به بسیاری عوامل مختلف دارد. افراد جوان هنوز چارچوب ذهنی مورد نیاز برای رویارویی با تمام موقعیت هایی که می تواند در دریوری بوجود آید را ندارند. به عبارت ساده، آنها کاربران بی تجربه سرک هستند. نوجوانان باید به تدریج یاد بگیرند به منظور افزایش توانایی خود برای تصمیم گیری هوشمندانه با اتکا به خودشان با شرایط مختلف کنار بیایند.

به عنوان پدر و مادر، شما نقش بسیار مهمی در رشد نوجوان خود و چگونگی رویکرد آنها در دریوری بازی می کنید. نوجوانان به طور کامل از نظر توانایی برای سنجیدن عواقب اعمال خود رشد نکرده اند. در همان زمان، بسیاری از نگرش ها و رفتار های پایدار در طول سال های نوجوانی شکل می گیرند. مغز به آرامی بالغ می شود. لوب جلوی مغز، که توانایی سنجش عواقب در آنجا واقع شده





# جوانان بایسکل سوار

اطفال تا زمانی که وارد دوره نوجوانی می شوند، به طور کلی چندین سال خودشان در مسیرهای رفت و آمد بایسکل سواری کرده اند. با این حال، هنوز باید صحبت زیادی بین والدین و اطفال در این مورد صورت گیرد.

استفاده از کلاه ایمنی بایسکل تا سن 15 سالگی مطابق قانون الزامی است، اما بسیار اتفاق می افتد که جوانان استفاده از کلاه را حتی خیلی زودتر متوقف می کنند. بخش زیادی از صدمات جدی بایسکل سواری برای جوانان رخ می دهد، احتمالاً به این دلیل که بسیاری از والدین فراموش می کنند در مورد چگونگی بایسکل سواری اطفال خود و محل آن فکر کنند. به همین دلیل مهم است که موضوع بایسکل سواری امن را به طور کامل از یاد نبریم و همچنان خودمان برای بایسکل سواری امن الگوی مناسبی باشیم.

---

## نکات مهم

- بایسکل سواری هم برای سلامت خود شما و هم برای محیط زیست خوب است. عادات شخصی شکل گرفته در نوجوانی اغلب در طول زندگی یک فرد ادامه خواهد داشت.
- قانون استفاده از کلاه ایمنی بایسکل کمک خوبی برای بسیاری از والدین است، اما باز هم مهم است از مغز نوجوانان بیش از 15 سال نیز محافظت شود.
- لاستیک بایسکل عاج دار، بایسکل سواری را در طول ماه های زمستان برای بایسکل سوار آسان تر می کند.
- بایسکل یک وسیله نقلیه سرکی حساب می شود، به این معنی که بایسکل سواران باید از قوانین ترافیک اطاعت کنند، از جمله رعایت حق تقدم و توقف و عدم بایسکل سواری خلاف جهت در سرک یک طرفه.
- بر اساس قانون بایسکل سواران باید هنگام سواری در تاریکی از چراغ بایسکل استفاده کنند.

# جوانان و موتورگازی

حداقل سن برای دریوری موتورگازی 15 سال است. احصاییه نشان می دهد که جوانان حدود 15 سال، گروهی حادثه خیز هستند، و این روند آماری اغلب با زمانی همزمان است که جوانان اقدام به خرید موتورگازی کرده و برای اولین بار با یک وسیله نقلیه موتوری وارد ترافیک می شوند. در سال 2009، قانونی مبنی بر لزوم تعلیم اجباری در یک مرکز تعلیمی واجد شرایط برای دریوری موتورگازی تصویب شد. اطمینان حاصل کنید که نوجوان شما تعلیمات مناسب دریوری، در هر دو بخش نظری و عملی را دریافت می کند.

از 1 جنوری، دریوری موتورگازی کلاس 1 با سرعت بیش از 45 کیلومتر در ساعت ممنوع شد. موتور سیکلت های امروزی اتحادیه اروپا را به راحتی می توان ارتقا داد و به سرعت های 60 تا 80 کیلومتر در ساعت رسید. اما بریک، تایلر و قاب موتورگازی برای چنین سرعت های بالایی طراحی نشده است. هرچه سرعت بالاتر باشد، آسیب و حادثه نیز جدی تر خواهد بود - موتور سیکلت های ارتقا یافته در نیمی از تمام حوادث مرگبار موتور سیکلت نقش دارند.

اگر یک موتورگازی بخرید و بخواهید بدانید که آیا موتورگازی ارتقا یافته است یا خیر، تعدادی فروشنده موتورگازی هستند که خدمات بررسی ایمنی موتور سیکلت های استفاده شده را ارائه می دهند.

قانون، پوشیدن کلاه ایمنی در هنگام دریوری یک موتورگازی را اجباری می کند. کلاه ایمنی مهم ترین و در واقع تنها، قطعه ای از تجهیزات حفاظت فردی است که دریوران موتورگازی دارند. کلاه باید به صورت ایمن به سر بچسبد و محکم بسته شود. اگر سست باشد، در صورت تصادف می افتد و بی فایده است. به یاد داشته باشید که قانون کلاه ایمنی در خصوص مسافران سوار بر موتورگازی نیز قابل تنفیذ است. در صورت استفاده صحیح از کلاه ایمنی، در تصادف هایی که سرعت بالاتر از 45 کیلومتر در ساعت نباشد شانس صحتمند ماندنتان بسیار زیاد است. حالا تصور کنید اگر با سرعت 70 کیلومتر در ساعت بدون کلاه سوار موتورگازی شوید چه اتفاقی خواهد افتاد!

قوانین دیگری که باید به خاطر داشته باشید این است که موتورگازی باید بیمه موتور داشته باشد، دریوری با الکل یا مواد مخدر در جریان خون ممنوع است، دریوری موتور گازی در پیاده رو ممنوع است، و تمام مقررات ترافیکی دیگر باید پیروی شود.

**موتورهای گازی به دو دسته کلاس 1 و کلاس 2 تقسیم می شوند.**



## موتورگازی کلاس 1

## موتورگازی کلاس 2

- باید ثبت نام شده و پلت داشته باشد.
- حداکثر سرعت 45 کیلومتر در ساعت است.
- نباید در مسیرهای بایسکل سواری رانده شود.
- حداقل لیسنس دریوری AM-class مورد نیاز است.
- فقط امکان حمل یک مسافر با موتورگازی وجود دارد، آن هم به شرطی که یک چوکی مخصوص مسافر و ثبت نام شده وجود داشته باشد.
- نیاز به ثبت نام اجباری نیست.
- حداکثر سرعت 25 کیلومتر در ساعت است.
- می تواند در مسیرهای بایسکل سواری رانده شود، به استثنای مسیرهای بایسکل سواری که علامت "موتور سیکلت ممنوع" دارند.
- 'Förarbevis'، که یک نوع لیسنس است، مورد نیاز است.
- ترانسپورت مسافر با موتورگازی کلاس 2 در صورتی مجاز است که یک چوکی مخصوص مسافر وجود داشته باشد، در غیر این صورت همان قوانین مربوط به سوار کردن مسافر با بایسکل اعمال می شود.

## نکات مهم

- ارتقای موتورگازی غیر قانونی است. به عنوان پدر و مادر این مسئولیت شماست که از رعایت این قانون اطمینان حاصل کنید. اگر به نوجوان خود اجازه دهید موتورگازی ارتقا یافته را دریوری کند ممکن است محکوم به پرداخت جریمه برای اجازه دادن دریوری غیر قانونی شوید.
- موتورگازی را برانید تا مطمئن شوید که ارتقا یافته نیست.
- اگر موتورگازی ارتقا یابد ممکن است نمایندگی ها و ورکشاپ های تعلیمی ضمانت خود را ابطال نمایند.
- شرکت های بیمه ممکن است از رسیدگی به دعوی مربوط به موتور های ارتقا یافته آسیب دیده خودداری کنند.
- همچنین در صورتیکه موتورگازی ارتقا یابد ممکن است لیسنس نوجوان شما به حالت تعلیق درآید.
- پلیس می تواند موتورگازی ارتقا یافته را توقیف کند.
- دریوری یک موتورگازی ارتقا یافته ممکن است منجر به مشکلاتی در آینده در دریافت لیسنس مبتدی شود.



یک علامت "موتور در حال حرکت آهسته"  
باید به پشت تراکتور کلاس A نصب شود.



# تراکتور کلاس A

“تراکتور کلاس A” ماشینی است که به تراکتور تبدیل شده و حداکثر سرعت آن 30 کیلومتر در ساعت است. تراکتور کلاس A ممکن است چوکی هایی برای یک یا دو مسافر داشته باشد، اما هیچ فرد یا شی را نباید در محفظه پشت چوکی های جلو حمل کرد.

برای درگیری تراکتور کلاس A به یک لیسنس درگیری (هر کدام از پایه ها) و یا یک لیسنس خاص تراکتور نیاز است. لیسنس تراکتور به دارنده آن اجازه درگیری یک تراکتور طراحی شده برای حداکثر سرعت 40 متر در ساعت، و یا وسایل موتوری کلاس 2 با حداکثر سرعت 30 کیلومتر در ساعت می دهد.

موتور های ارتقا یافته برای تراکتور کلاس A هم یک مشکل است. یک مطالعه انجام شده توسط NTF نشان داد که بیش از نیمی از کسانی که با تراکتور کلاس A درگیری می کنند وسایل نقلیه با امکان حداکثر سرعت بیش از 80 کیلومتر در ساعت داشتند.

**موارد زیر به منظور به دست آوردن لیسنس تراکتور مورد نیاز است:**

1. شما باید لیسنس درگیری مبتدی معتبر داشته باشید.
  2. 16 سال سن داشته باشید.
  3. امتحان تنوری را سپری کرده باشید.
- همچنین دارنده لیسنس تراکتور حق درگیری موتور گازی کلاس 1 و 2 را دارد. همچنین اگر لیسنس کلاس AM داشته باشید می توانید با تراکتور کلاس A درگیری کنید. از سن 15 سالگی افراد واجد شرایط دریافت لیسنس کلاس AM هستند. همچنین دارندگان این لیسنس می توانند در سنین پایین تر از آنچه برای لیسنس تراکتور لازم است با تراکتور درگیری کنند.
- از سال 2017، تراکتور کلاس A نیز مشمول بازرسی شده است. اگر مالک یک تراکتور کلاس A هستید باید بدانید چه زمانی وسیله نقلیه شما نیاز به بازرسی دارد.

## نکات مهم

- وسیله نقلیه را برانید تا مطمئن شوید که ارتقا یافته نیست.
- هرگز به کسی در ارتقای تراکتور کمک نکنید.
- درگیری یک تراکتور کلاس A ارتقا یافته ممکن است منجر به مشکلاتی در آینده در دریافت لیسنس مبتدی شود.
- اگر وسیله نقلیه ارتقا یافته باشد، مسئولیت آن بر عهده شما به عنوان پدر و مادر و صاحب موتر است. ممکن است نوجوان شما مثل جرم درگیری بدون لیسنس به درگیری غیر قانونی محکوم شود.

# پروسه دریافت لیسنس دریوری

به منظور گرفتن لیسنس دریوری، نیاز به لیسنس مبتدی از اداره ترانسپورت سوئد است. این لیسنس به مدت پنج سال معتبر است. لیسنس دریوری کلاس B به دارنده آن اجازه دریوری با اتومبیل های سواری و موتر های باری سبک با وزن کل کمتر از 3500 کیلوگرم را می دهد.

به منظور گرفتن لیسنس دریوری، متقاضی باید 18 سال سن داشته باشد، مقیم دائم سوئد باشد و یک دوره تعلیمی مقدماتی، و همچنین هر دو بخش دوره آگاهی از ریسک را کامل کرده باشد. امتحان دریوری متشکل از یک بخش نظری و یک امتحان عملی دریوری است؛ لازم است این دو بخش حدودا همزمان تکمیل شوند.

به منظور تبدیل شدن به یک راننده امن، علاوه بر توانایی کنترل موتر و رعایت مقررات ترافیکی، باید بتوانید سفر خود را برنامه ریزی کرده و از خطرات بالقوه و محدودیت های خود آگاه باشید. به دست آوردن تجربه حاصل تمرین است، و بهترین چیز این است که آموزش های مکتب دریوری را با تعلیمات خصوصی ترکیب کنید. نوجوانان مجاز به شروع آموزش با یک سرپرست از 16 سالگی هستند. سرپرست باید دوره تعلیمی مقدماتی را با موفقیت گذرانده باشد، باید 24 سال داشته باشد و در مجموع پنج سال از 10 سال گذشته یک لیسنس دریوری داشته باشد.

## نکات مهم

- شرکت در دوره آموزشی مقدماتی همراه یکدیگر پایه خوبی برای آموزش تمرین دریوری ایجاد می کند.
- دریوران جوان بی تجربه هستند. هر چه ساعات بیشتری دریوری کنید، بهتر است. بنابراین تعلیمات را هر چه زودتر و به بیشترین دفعات ممکن شروع کنید.
- به یاد داشته باشید که مسئولیت در طول جلسات تمرین های خصوصی بر عهده سرپرست است و این که سرپرست مسئول مسافران دیگر نیز هست.





# نوجوانان و دریوری

**ریسک های تصادف** دریوران جوان در دسته تصادفات تک موتر و در حوادثی که در آن کنترل ماشین از دست می رود بیشترین آمار را دارند. سرعت های بالا و بی تجربگی ترکیبی خطرناک است، و خطر مرگ و میر برای دریوران جوان چندین برابر بیشتر از دریوران با تجربه تر است. بسیاری از کسانی که در چنین حوادثی کشته شدند کمربند ایمنی نبسته بودند. بدترین گروه، مردان جوانی هستند که به تازگی لیسنس دریوری خود را دریافت کرده اند و به مراتب بیش از حد مجاز سرعت دریوری می کنند.

خطر تصادف در عصر و شب به ویژه در تعطیلات آخر هفته در بالاترین حد است. حوادث مربوط به الکل و مواد مخدر در میان دریوران جوان از سایر کاربران سرک شایع تر است؛ همچنین جوانان در حوادث مربوط به خستگی بیشترین آمار را دارند.

این روزها سیستم های حمایه تخنیکي مانند هشداردهنده کمربند ایمنی، سیستم های هشدار خستگی راننده و انطباق سرعت برای کمک به بهبود ایمنی هنگام کاهش قدرت قضاوت راننده وجود دارد. شایع ترین این موارد عبارتند از هشداردهنده کمربند ایمنی که با ایجاد صدا و صدور سیگنال به دریور یادآوری می کند کمربند ایمنی خود را ببندد. سعی کنید ماشینی انتخاب کنید که سیستم های حمایوی متعددی برای افزایش ایمنی دارد.



**دریوری در حالت مستی یا تحت تاثیر مواد مخدر الکل، مواد مخدر و دریوری با هم جور نمی آیند.** و با این حال هر ساله بسیاری از مردم به دلیل دریوری در حالت مستی کشته می شوند و یا به شدت مجروح می گردند. یک سوم از تمام دریورانی که در حالت مستی دریوری می کنند بین 18 و 24 سال سن دارند. دریوری که تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل دریوری می کند و در یک تصادف باعث آسیب به دیگران و یا قتل نفس می شود ممکن است تا هشت سال محکومیت زندانی داشته باشد.

شما به عنوان پدر و مادر، نقش الگو برای نوجوانان خود دارید. در مورد عواقب این کار با آنها صحبت کنید و به آنها بگویید که اگر تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل دریوری کنند چه اتفاقی می افتد. به آنها این شجاعت را بدهید که پیشنهاد دریوری کسبیکه تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل است را رد کنند. زیرا دریوران مست دریوران خطرناکی هستند. تصمیم شجاعانه تر این است که از همراهی وی امتناع ورزید. با پلیس تماس بگیرید تا از دریوری فرد در حالت مستی جلوگیری کنید. این موضوع در مورد نجات زندگی خودتان و دیگران است. بهترین نتیجه دریوری در حالت مستی این است که پلیس موثر را متوقف خواهد کرد. در بدترین حالت، این سفر آخرین سفر آن فرد جوان خواهد بود. قفل تست الکل یکی از راههای جلوگیری از دریوری در حین مستی است. برای این که موثر روشن شود، باید در قسمت دهانی دستگاه نفس خود را بیرون دهید. اگر الکل نوشیده باشید، نمی توانید ماشین را روشن کنید. این سیستم ایمنی هنوز در موترهای شخصی خیلی معمول نیست.

---

## نکات مهم

- در مورد رفتار خود فکر کنید. شما می توانید با بستن کمربند ایمنی، اطاعت از حد مجاز سرعت و استراحت کافی برای دریوری و هوشیاری پشت فرمان به طور همیشگی یک الگوی خوب برای فرزند نوجوان خود باشید.
- از قبل در مورد اینکه چگونه نوجوانتان از مهمانی به خانه بر خواهد گشت تصمیم بگیرید.
- همیشه اجازه دهید به خانه زنگ بزند، حتی اگر نیمه شب باشد.
- آنها را به استفاده از ترانسپورت عمومی تشویق کنید.
- با پدر و مادرهای دیگر برای رساندن فرزندانتان قرار بگذارید و به نوبت این کار را انجام دهید.
- به نوجوان خود پول تاکسی بدهید و یا مطمئن شوید که آنها وسایل خود برای شب ماندن در محل مهمانی را همراه دارند.



# ارتباط با انجمن های ما

**blekinge.ntf.se**: بلکینگه

**dalarna.ntf.se**: دالارنا

**fyrbodals.ntf.se**: فیردوبال

**gotland.ntf.se**: گوتلاند

**gavleborg.ntf.se**: یولهپوری

**halland.ntf.se**: هالاند

**jamtland.ntf.se**: یمتلاند

**jonkoping.ntf.se**: یونشوپینگ

**kalmar.ntf.se**: کالمار

**kronoberg.ntf.se**: کرونبیری

**norrbottn.ntf.se**: نوربوتن

**skaraborg.ntf.se**: اسکارابورگ

**skane.ntf.se**: اسکانه

**stockholm.ntf.se**: استکهلم

**sormland.ntf.se**: سورملاند

**upsala.ntf.se**: اوپسالا

**varmland.ntf.se**: ورملاند

**vast.ntf.se**: واشت

**vasterbotten.ntf.se**: وستربوتن

**vasternorrland.ntf.se**: وسترنورلاند

**vastmanland.ntf.se**: وستمانلاند

**orebro.ntf.se**: اوربرو

**ostergotland.ntf.se**: اوسترگوتلاند



ترافیک مسون